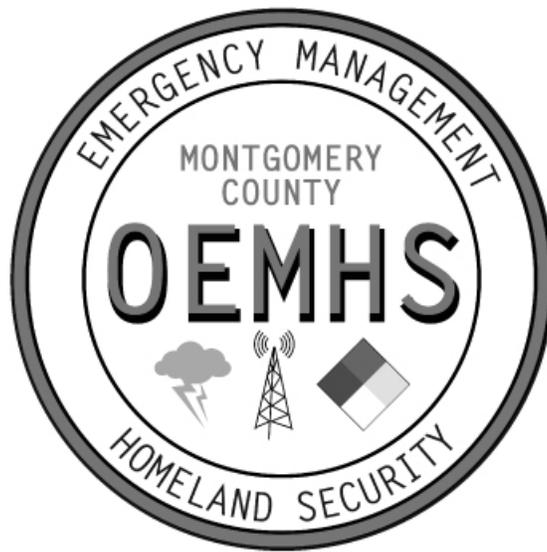




iPrepárate para cualquier emergencia!





¡Prepárate... para cualquier emergencia!

Este libro para colorear fue elaborado por la Oficina de Gestión de Emergencias y Seguridad Nacional (OEMHS) del condado de Montgomery en una iniciativa por mejorar la preparación de los niños y las familias para casos de emergencia que se presenten en el condado. Cada año, las emergencias afectan a millones de personas en todo el mundo ocasionando lesiones, muertes, pérdidas económicas y tensión emocional. Sin embargo, una planificación y preparación sencillas para casos de emergencia puede reducir en gran manera las pérdidas en desastres.

Cuando los niños aprenden a corta edad sobre preparación para casos de emergencia, adquieren buenos hábitos para el futuro. A medida que los niños crecen, adquieren más educación sobre cómo responder a las emergencias en la escuela, el hogar y, eventualmente, en el lugar de trabajo.

Al igual que los adultos, los niños deben estar preparados para actuar adecuadamente en caso de que se presente una emergencia. Deben sentirse facultados para tomar medidas adecuadas e informar a los adultos sobre las opciones si el adulto no ha recibido capacitación adecuada. El conocimiento de la preparación para casos de emergencia también es esencial para mitigar el pánico y la tensión en estas situaciones.

La OEMHS motiva a los padres a hablar con los niños sobre la preparación. Aunque a menudo este puede ser un tema difícil de abordar, no tiene que ser así. Las actividades se pueden convertir con facilidad en juegos o trabajos artísticos. A los niños

se les puede realizar preguntas y darles premios por su conocimiento sobre preparación para casos de emergencia.

Más información (en inglés) sobre la OEMHS se puede encontrar en:
<http://montgomerycountymd.gov/oemhs/>.

Riesgos



Tormentas y relámpagos



Terremotos



Tornados



Salud pública



Huracanes



Utility

Servicios públicos



Inundaciones



Fuego y atención médica



Sequías



Crea un plan familiar



Tormentas invernales



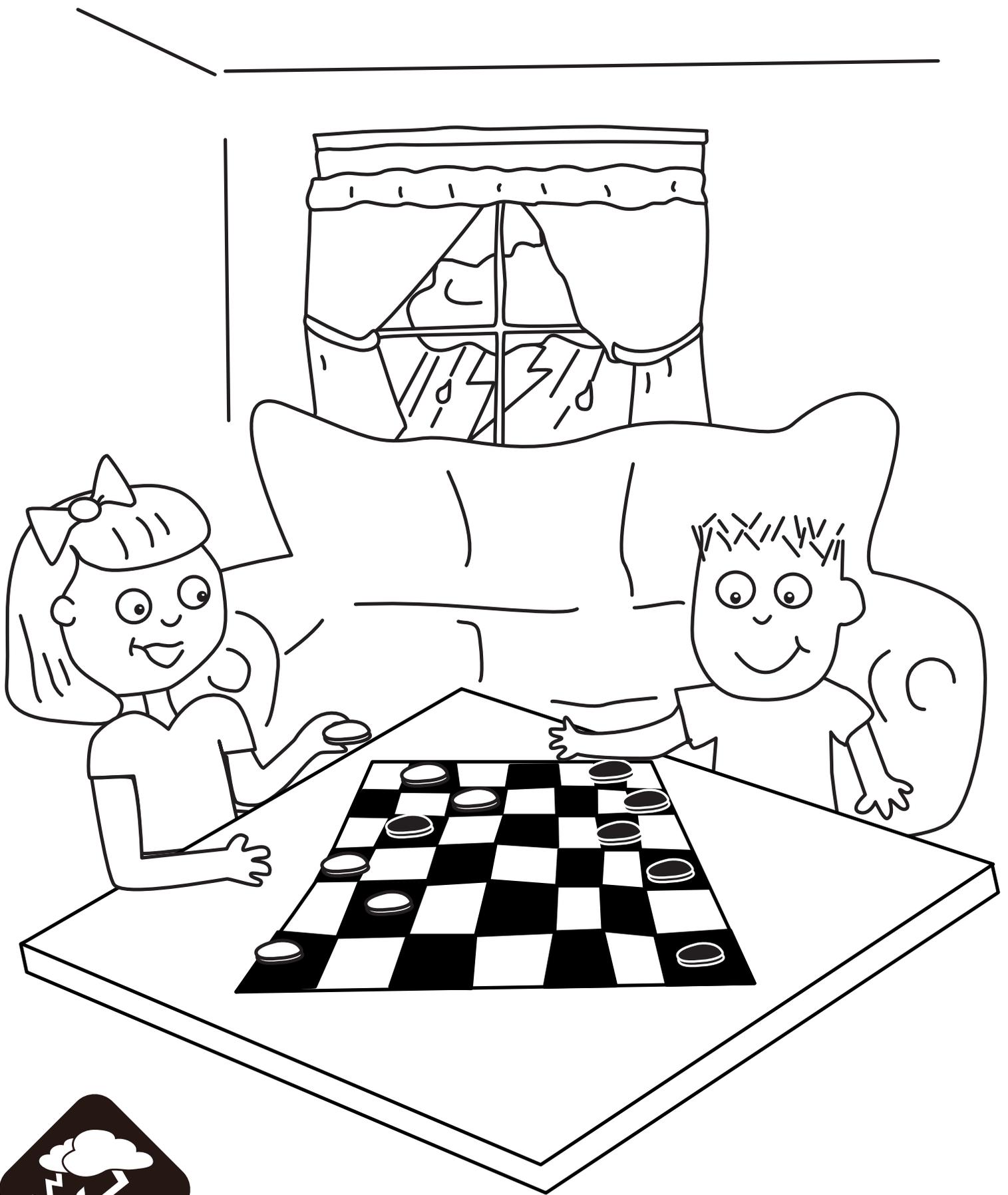
Crea un kit para desastres



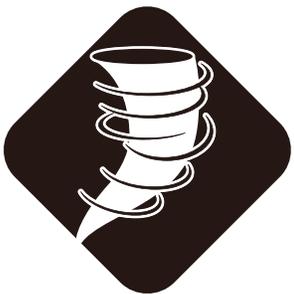
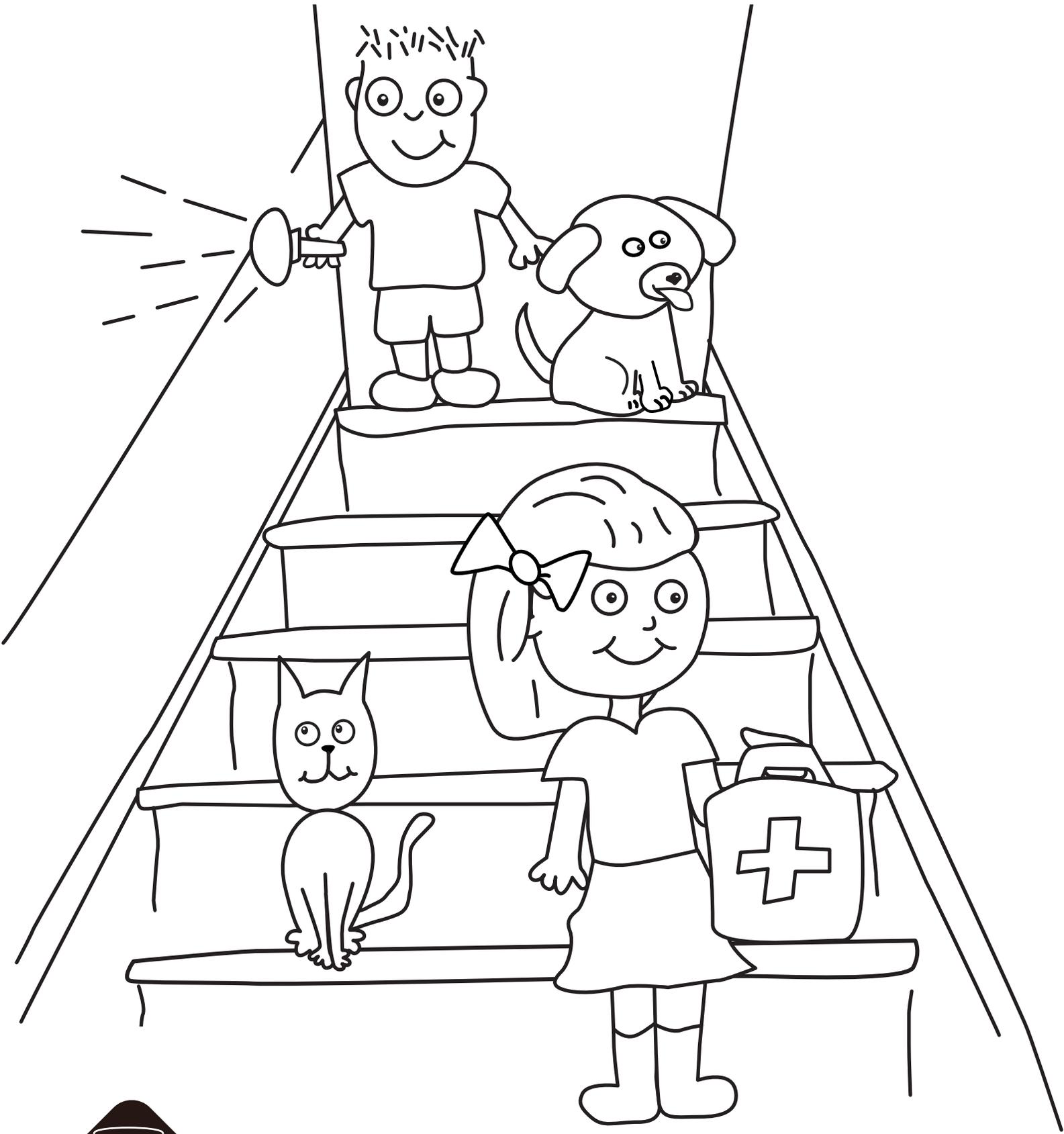
Calor extremo



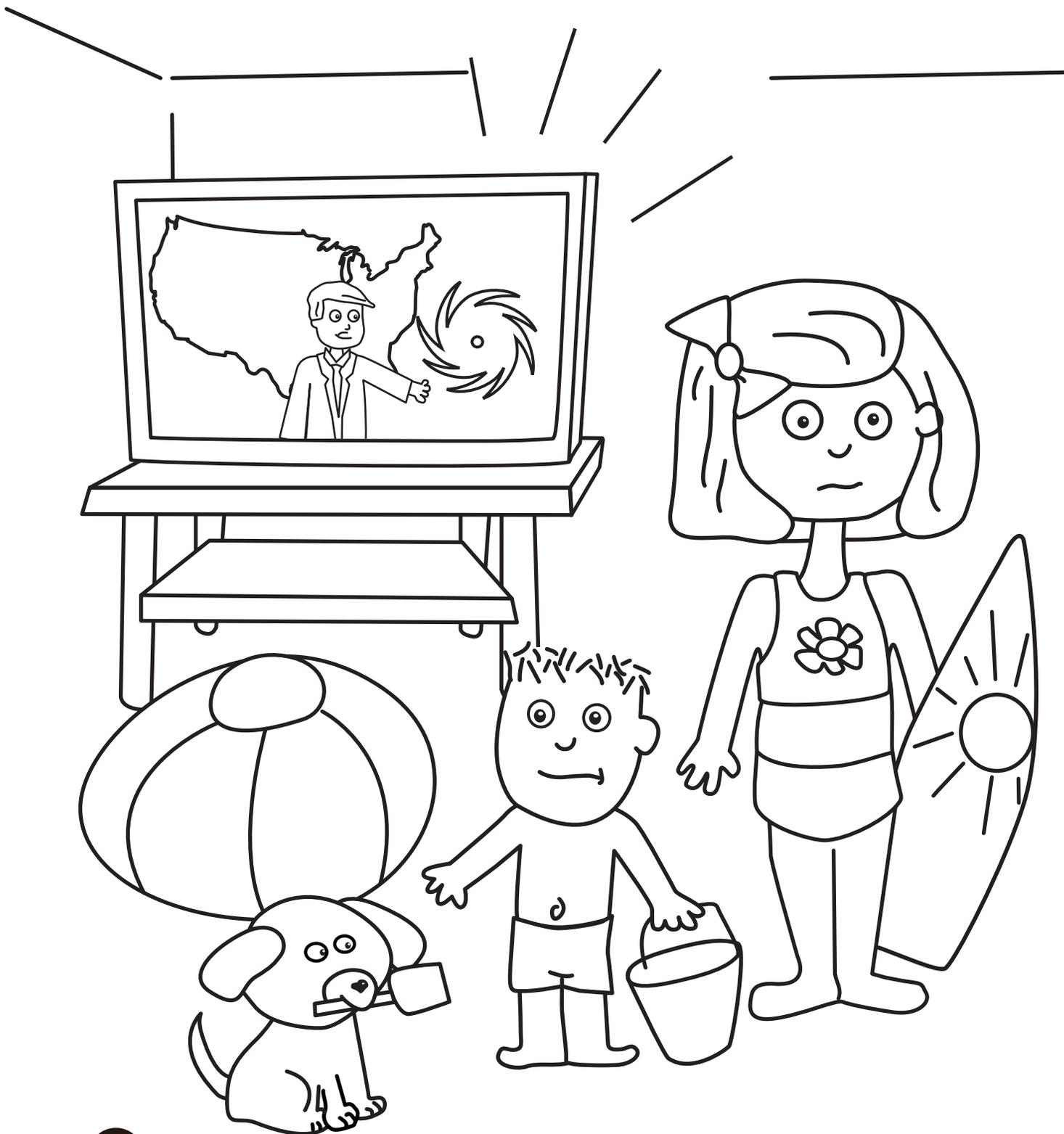
Plan para mascotas



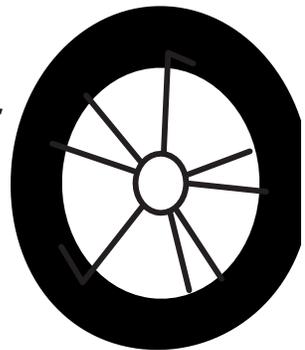
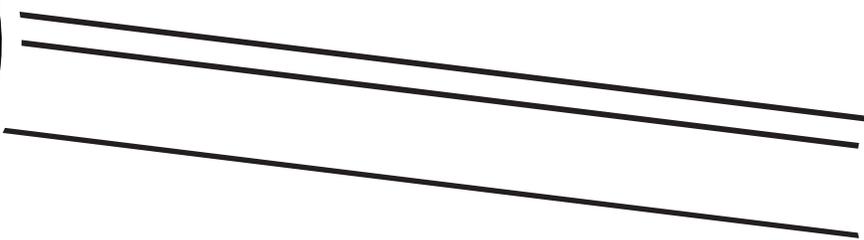
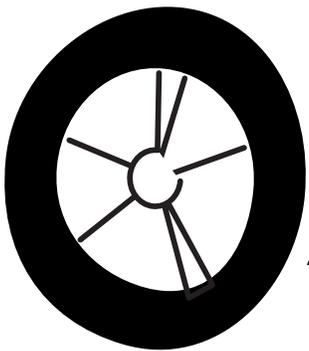
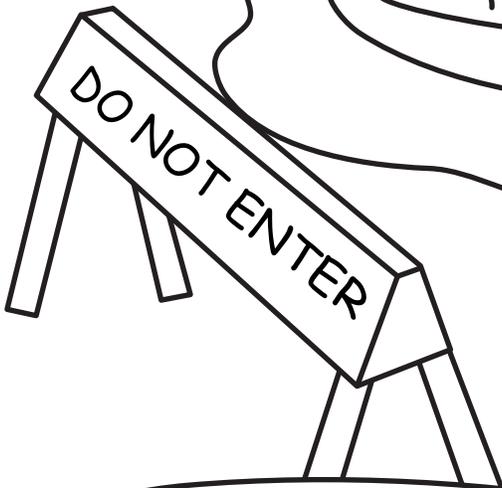
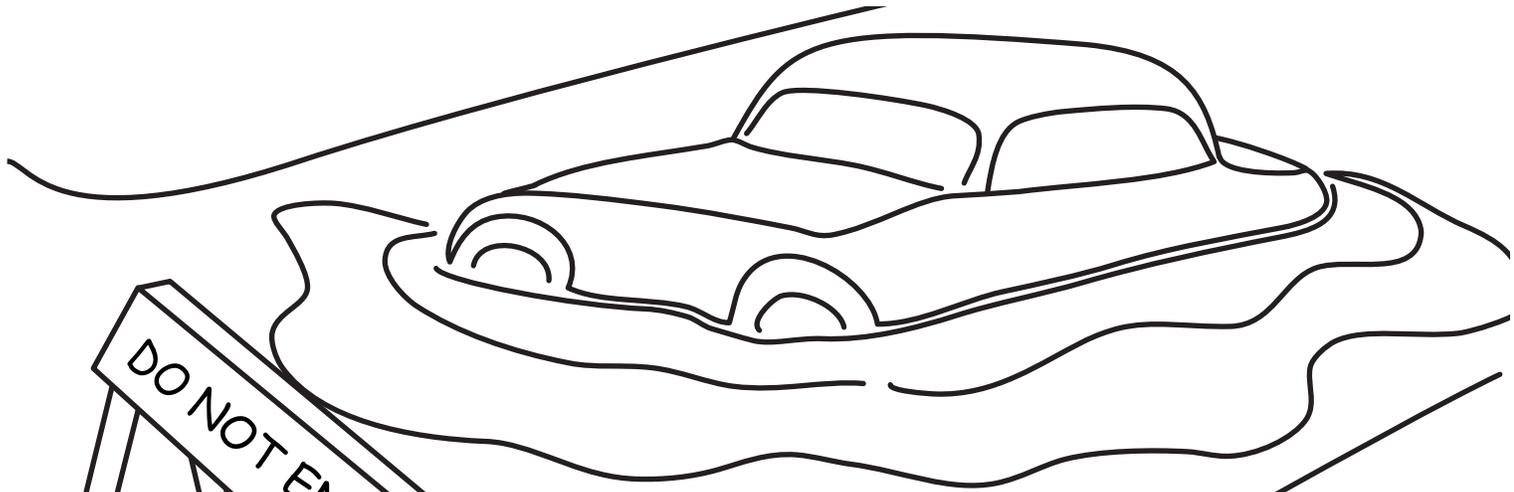
Quando ocurra una tormenta,
juega adentro; no al aire libre.



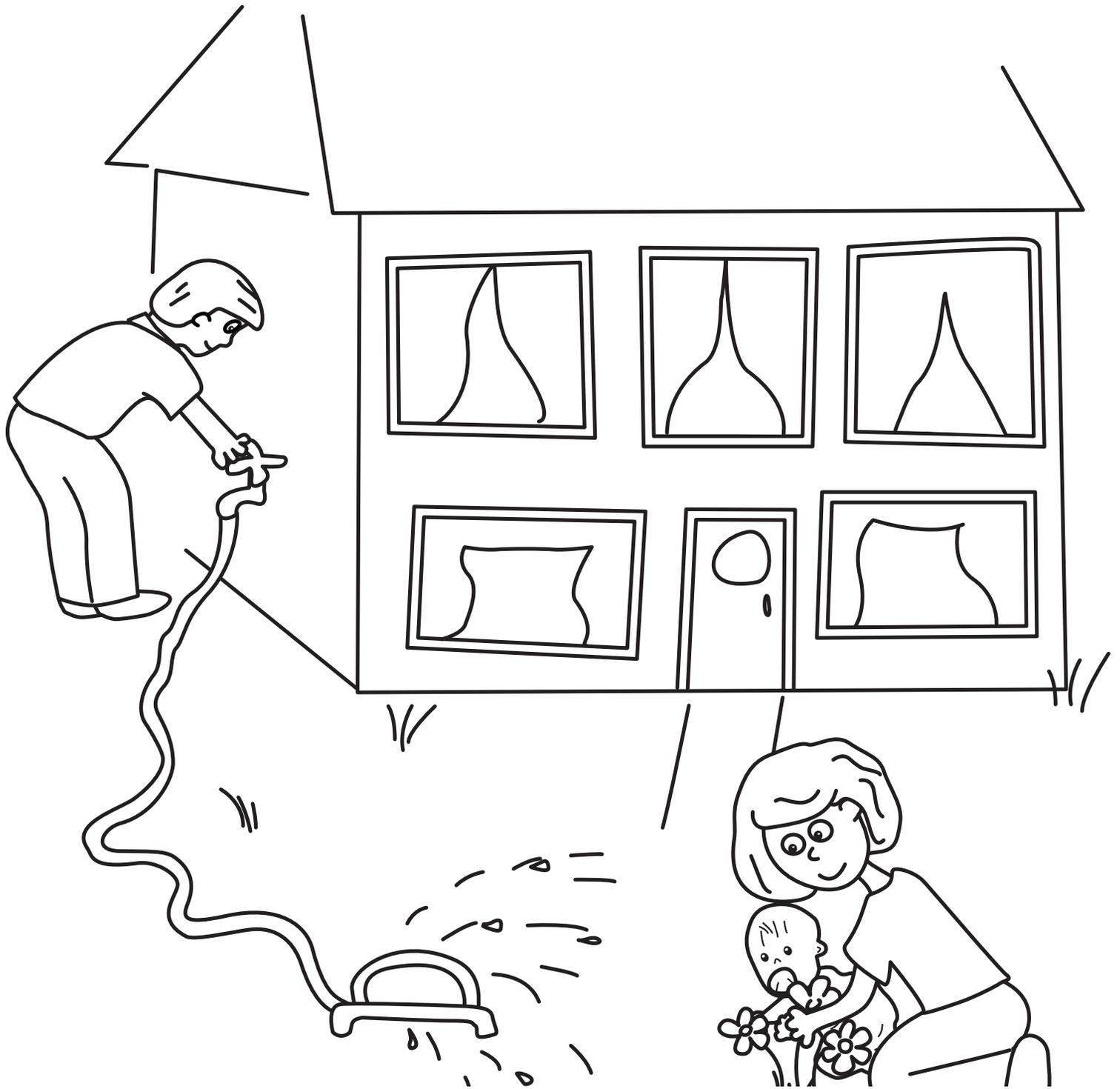
Si se aproxima un tornado, dirígete al sótano
o a un cuarto interior del piso más bajo.



¡No podemos ir a la playa cuando se aproxima un huracán! Los huracanes producen vientos fuertes, mucha lluvia e inundaciones.



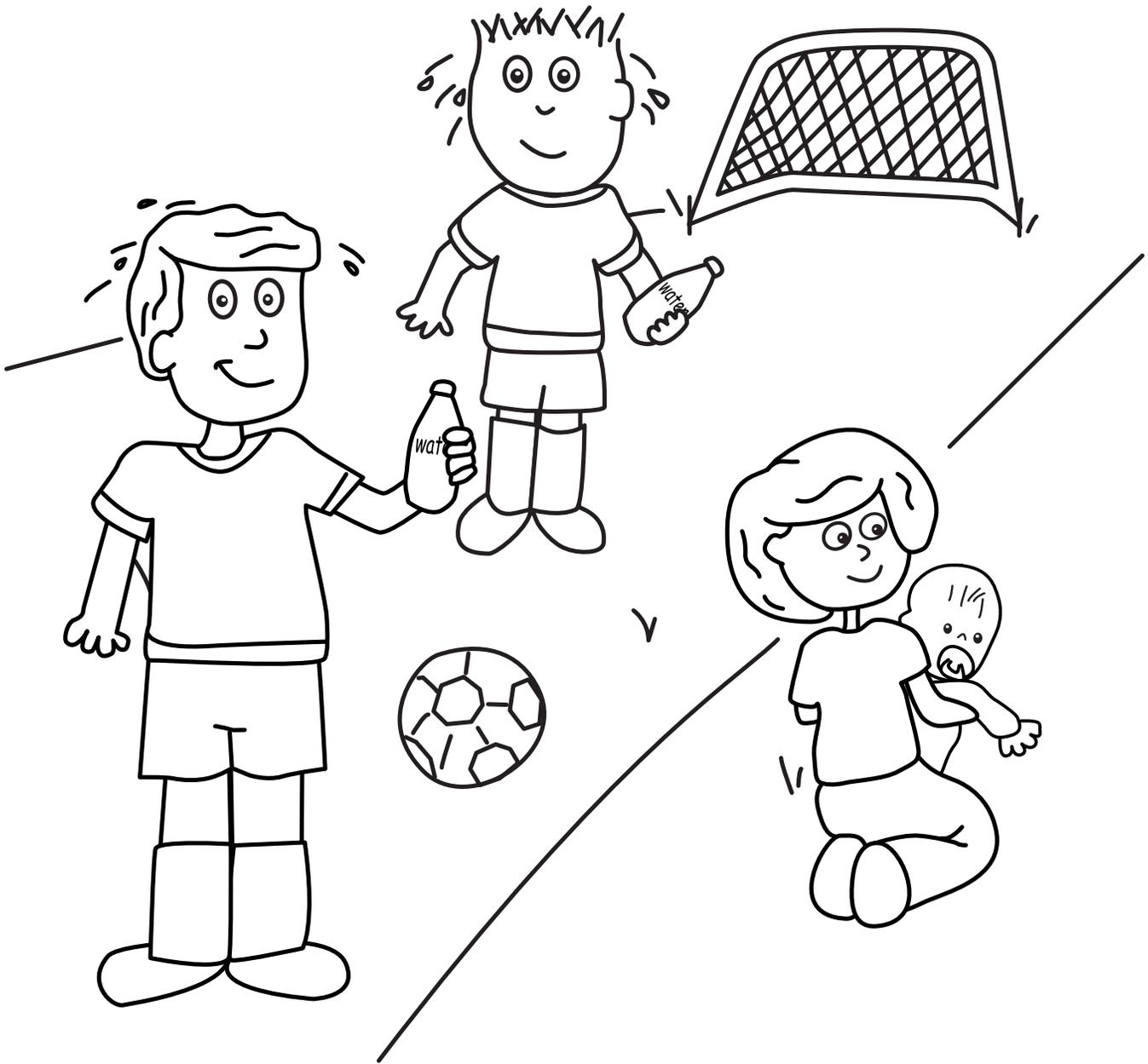
Si ves un camino inundado, da la vuelta
y no conduzcas por el agua.



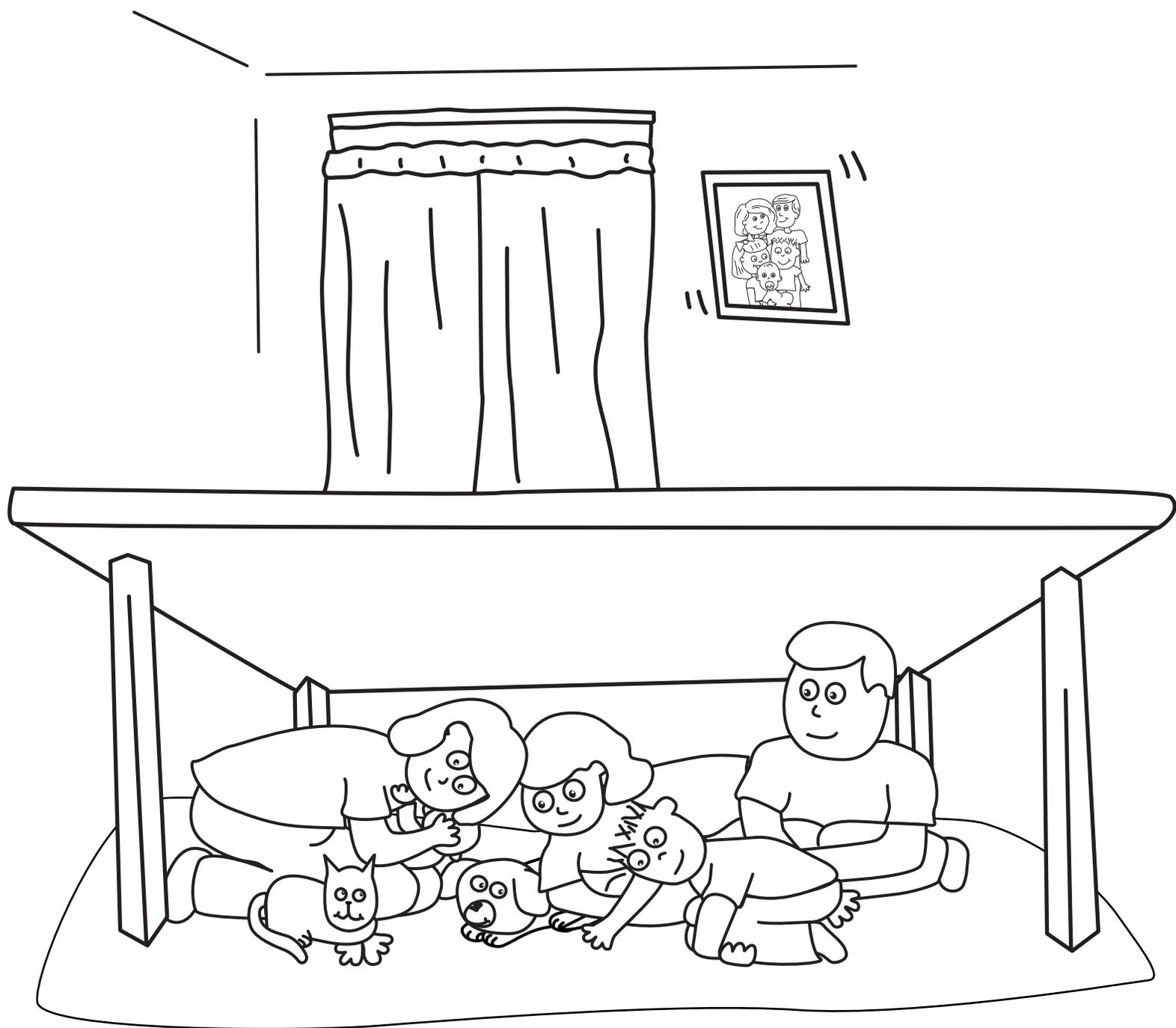
Las sequías suceden cuando no tenemos suficiente lluvia. En ocasiones, debemos consumir menos agua.



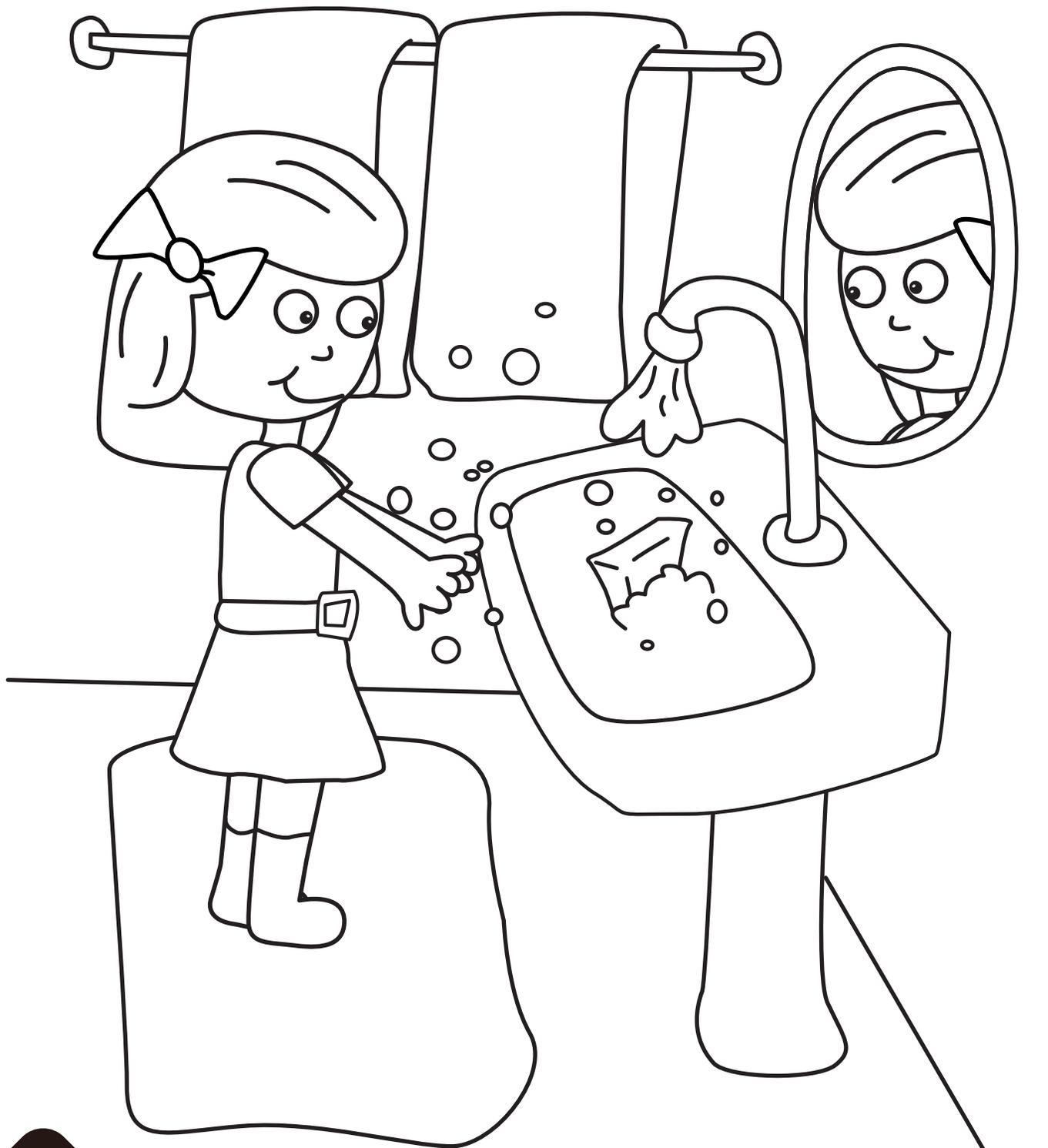
Abrígate con mucha ropa si
juegas afuera durante una tormenta de nieve.



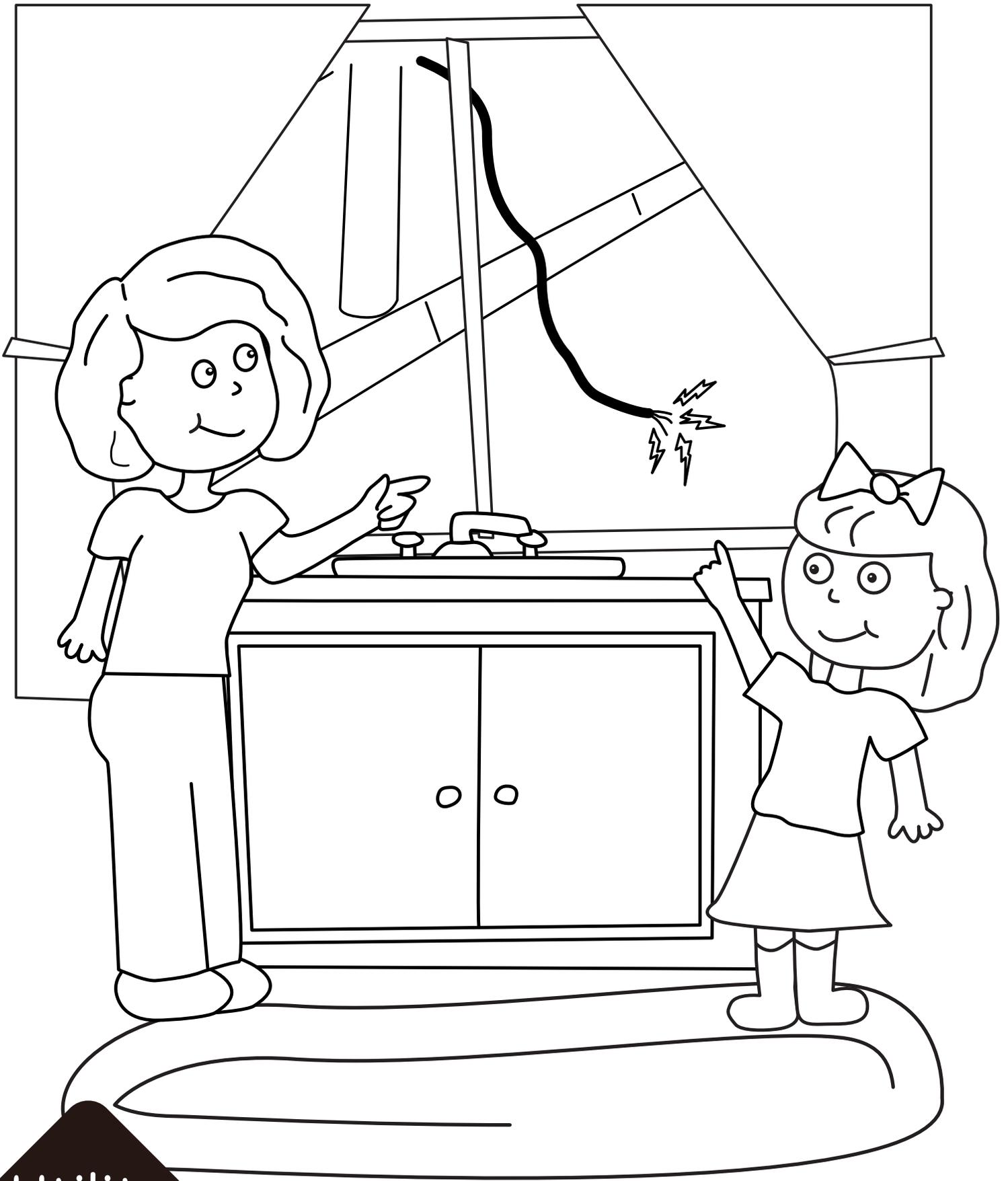
Bebe mucha agua si juegas
al aire libre durante los días de mucho calor.



Si sientes que el suelo comienza a temblar,
protégete debajo de un mueble sólido.



A nadie le gusta enfermarse de un resfriado o de gripe. Recuerda lavarte las manos con frecuencia.

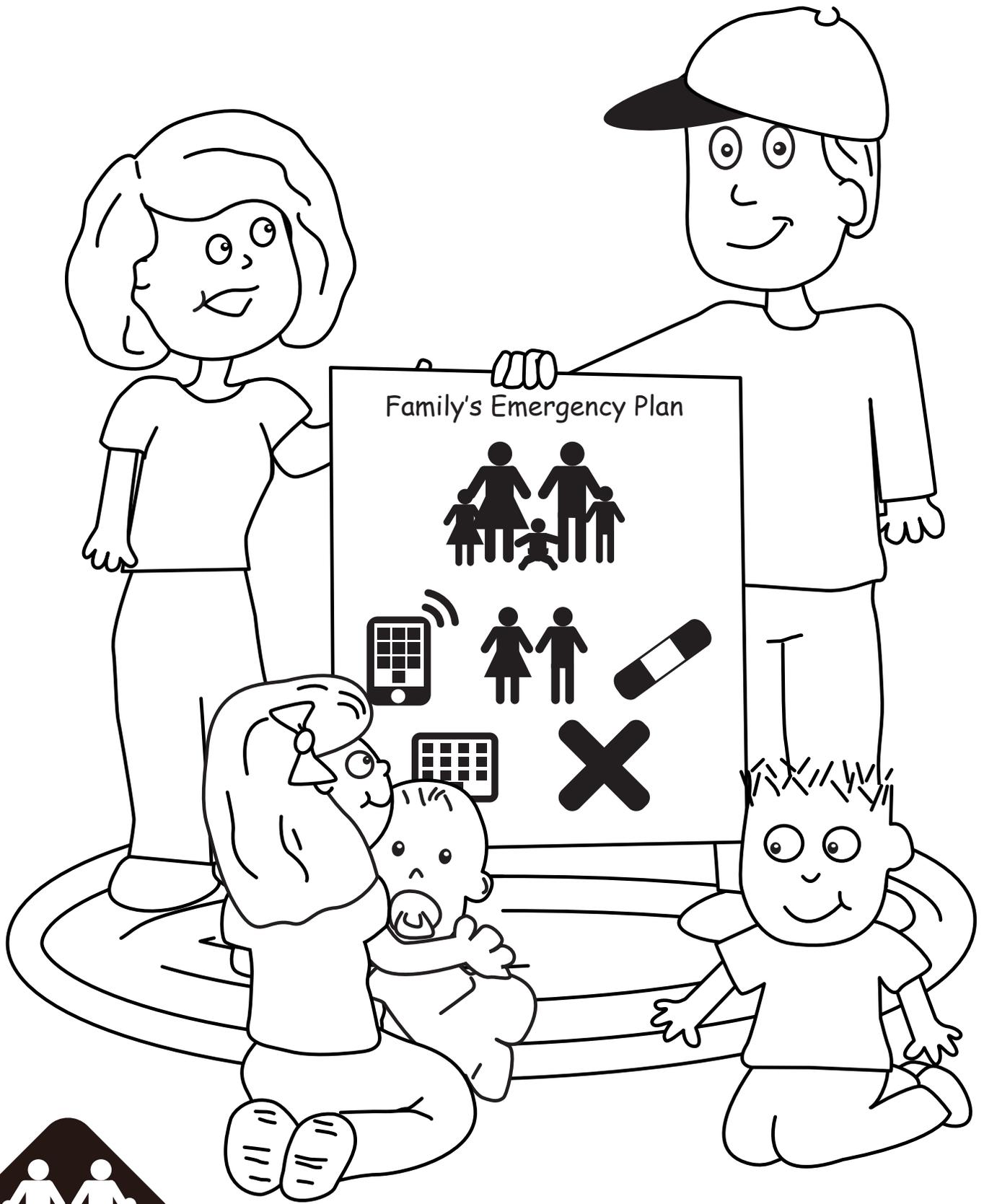


Utility

Nunca toques un cable eléctrico que se haya caído. Si ves un cable eléctrico en el suelo, avísale a un adulto.



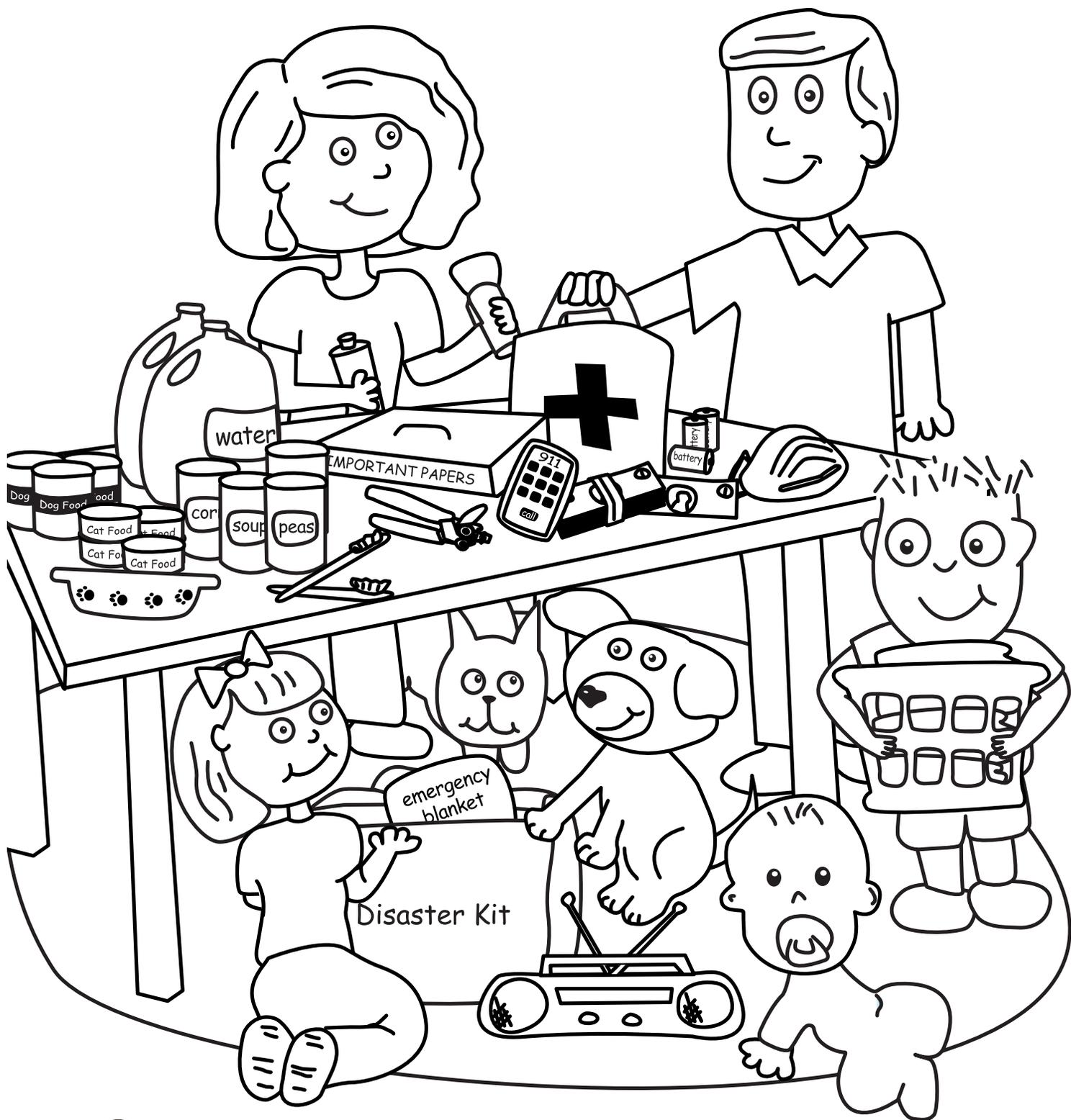
Si hay una emergencia grave y una persona está herida o hay fuego, llama al 911.



Family's Emergency Plan



Crea un plan familiar.



iCrea un kit familiar!



Plan de emergencia de la familia

Apellido de tu familia

Escribe en esta página la información de contacto importante de tus familiares y anota las personas y lugares importantes que deben tomar parte en tu plan de emergencia.

Toma copias del plan de emergencia de tu familia y compártelo con los adultos importantes de tu vida, como familiares, contactos de emergencia, maestros, personas que te cuiden o un vecino especial.

Esta información servirá para que el personal de respuesta a emergencias cuiden a tu familia en caso de emergencia

1.
Nombre completo del familiar _____

Relación (madre, padre, hijo, hija, etc.) _____ Fecha de nacimiento _____

Dirección de domicilio _____

Ciudad, estado y código postal _____

Teléfono en el día _____ Teléfono celular _____

Correo electrónico _____

Medicamentos _____

Alergias o información médica importante _____

2.
Nombre completo del familiar _____

Relación (madre, padre, hijo, hija, etc.) _____ Fecha de nacimiento _____

Dirección de domicilio _____

Ciudad, estado y código postal _____

Teléfono en el día _____ Teléfono celular _____

Correo electrónico _____

Medicamentos _____

Alergias o información médica importante _____

3.
Nombre completo del familiar _____

Relación (madre, padre, hijo, hija, etc.) _____ Fecha de nacimiento _____

Dirección de domicilio _____

Ciudad, estado y código postal _____

Teléfono en el día _____ Teléfono celular _____

Correo electrónico _____

Medicamentos _____

Alergias o información médica importante _____

4.
Nombre completo del familiar _____

Relación (madre, padre, hijo, hija, etc.) _____ Fecha de nacimiento _____

Dirección de domicilio _____

Ciudad, estado y código postal _____

Teléfono en el día _____ Teléfono celular _____

Correo electrónico _____

Medicamentos _____

Alergias o información médica importante _____



Contactos de emergencia

1. Contacto local para casos de emergencia: Llamar si se necesita ayuda con una tarea de su área.

Nombre completo _____

Dirección de domicilio _____

Ciudad, estado y código postal _____

Correo electrónico _____

Teléfono en el día _____ Teléfono celular _____

Teléfono de trabajo _____

2. Contacto fuera de la ciudad: Llamar para mantenerse al tanto y comunicarse con los familiares.

Nombre completo _____

Dirección de domicilio _____

Ciudad, estado y código postal _____

Correo electrónico _____

Teléfono en el día _____ Teléfono celular _____

Teléfono de trabajo _____



Adultos de confianza

Si no puede ubicar a los padres o tutores, comuníquese con las siguientes personas en nombre del niño.

1. _____
Nombre completo

Relación con el niño (tía, amigo, vecino, etc.)

Dirección de domicilio

Ciudad, estado y código postal

Correo electrónico

Teléfono en el día Teléfono celular

Teléfono de trabajo

2. _____
Nombre completo

Relación con el niño (tía, amigo, vecino, etc.)

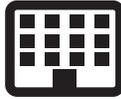
Dirección de domicilio

Ciudad, estado y código postal

Correo electrónico

Teléfono en el día Teléfono celular

Teléfono de trabajo



Escuelas y lugares de trabajo

1. _____
Nombre completo del niño

Escuela o programa de guardería

Dirección de domicilio

Ciudad, estado y código postal

Nombre completo del maestro o del proveedor del servicio de guardería

Teléfono

Teléfono de trabajo

Lugar de evaluación (en caso de emergencia, el niño se dirigirá aquí con el profesor o el proveedor de servicios de guardería mientras espera a que lleguen sus padres o tutores.

2. _____
Nombre completo del niño

Escuela o programa de guardería

Dirección de domicilio

Ciudad, estado y código postal

Nombre completo del maestro o del proveedor del servicio de guardería

Teléfono

Teléfono de trabajo

3. _____
Nombre completo del padre o tutor

Lugar de trabajo (u otro lugar durante el día)

Dirección de domicilio

Ciudad, estado y código postal

Teléfono

Lugar de evacuación

4. _____
Nombre completo del padre o tutor

Lugar de trabajo (u otro lugar durante el día)

Dirección de domicilio

Ciudad, estado y código postal

Teléfono

Lugar de evacuación

Punto de encuentro en emergencias

Reúnase aquí si no puede llegar a casa. Los niños pequeños no deben ir a este lugar solós; deben estar acompañados de una persona que los cuide y esperar a que lleguen sus padres o tutores.

Nombre del lugar Tipo de establecimiento (tienda de comestibles, librería, etc.)

Dirección de domicilio

Ciudad, estado y código postal

Teléfono



Información del médico o seguro

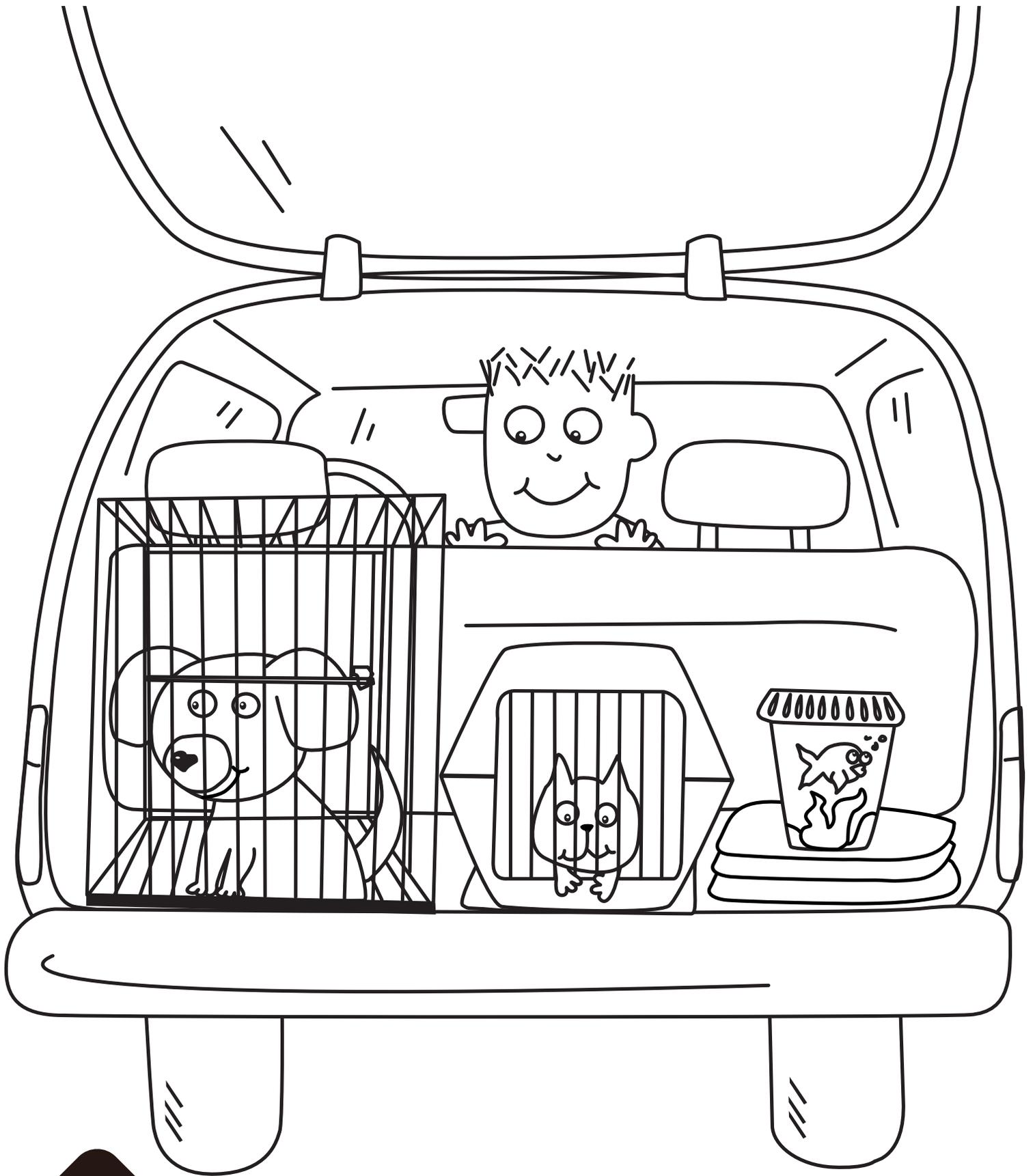
Médico de cabecera

Teléfono del médico de cabecera

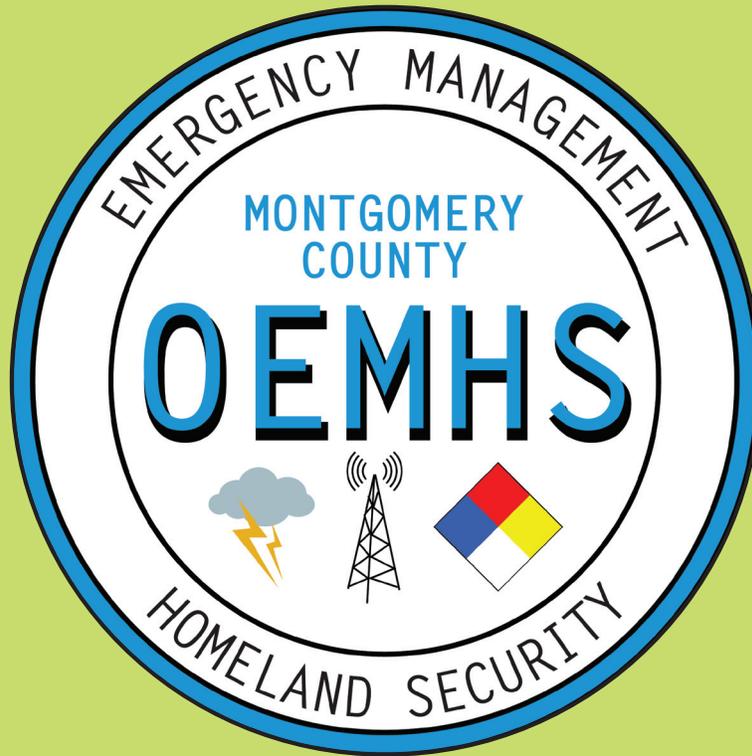
Proveedor del seguro médico familiar

Teléfono del proveedor del seguro médico

Número de póliza



Planes para mascotas.



¡Prepárate...
para cualquier emergencia!

Este documento fue elaborado con una subvención de la Dirección de Programas de Subvenciones de FEMA, Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU.. Los puntos de vista u opiniones expresados en este documento son de los autores y no representan necesariamente la postura o las políticas oficiales de la Dirección de Programas de Subvenciones de FEMA ni del Departamento de Seguridad Nacional de EE.UU.