



## 任務聲明

吉爾克里斯特移民資源中心是為蒙郡移民設立的歡迎中心。我們為強化本郡而將多元化社區裡的教育、經濟及公民等各方面的資源連結，以促使蒙郡全面蓬勃發展。



## 服務地點

惠頓市：  
中郡地區服務中心  
2424 Reddie Drive, Suite 220  
Wheaton, MD 20902  
240.777.4940

2017年春季啟用之總部  
11002 Veirs Mill Road, 5<sup>th</sup> Floor  
Wheaton, MD 20902  
240.777.4940

蓋城  
蓋城圖書館  
18330 Montgomery Village Avenue, 2<sup>nd</sup> Floor  
Gaithersburg, MD 20879  
240.777.4960

德國鎮  
上郡地區服務中心  
12900 Middlebrook Road  
Germantown, MD 20874  
240.777.6950

銀泉市(東郡)  
3300 Briggs Chaney Road  
Silver Spring, MD 20904  
240.777.8406



**Main Number: 240.777.4940**

**GilchristCenter@montgomerycountymd.gov**  
**[www.montgomerycountymd.gov/gilchrist](http://www.montgomerycountymd.gov/gilchrist)**

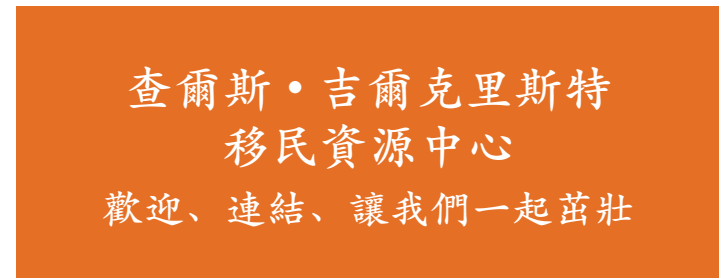
This Quick Start Guide was made possible because of funding by the Fund for Montgomery, including generous contributions from Former County Executive Sidney Kramer & Family, Montgomery County Executive Ike Leggett, Aris Mardirossian, Montgomery County Muslim Foundation, Bruce Adams & Margaret Engel, Former Member of Congress Mike Barnes, Barbara Goldberg Goldman & Michael Goldman, Marvin Lang, Steve Silverman, Sanford and Doris Slavin Foundation, and Annie Totah.

Chinese translation provided by  
Chinese Culture and Community Service Center, Inc. (CCACC)

中文翻譯由美京華人活動中心提供



CHARLES W. GILCHRIST  
**IMMIGRANT  
RESOURCE CENTER**  
Welcome. Connect. **Together We Thrive.**



查爾斯·吉爾克里斯特  
移民資源中心  
歡迎、連結、讓我們一起茁壯



## 馬州蒙哥馬利郡移民 快速入門指南

吉爾克里斯特移民資源中心在此為您服務。  
當您需要幫助時，請致電相關電話，我們將協助您連結所需要的資源。

歡迎您利用就近的惠頓市、蓋城、  
德國鎮與銀泉市的服務據點！

**[www.montgomerycountymd.gov/gilchrist](http://www.montgomerycountymd.gov/gilchrist)**



緊急情況需要警察、  
救火或救護車時，  
請撥打911



311是蒙郡政府提供各項資訊及  
相關服務之非緊急電話號碼。

請撥打311或查詢網址

[www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)

311電話專線提供英語及西班牙語音  
服務，並提供其他語言的口譯服務。  
在311網址頁面上，輸入關鍵字，可  
搜尋您需要的資訊。搜尋結果僅以  
英文顯示。



## 其他可利用的資源

蒙郡友善社區歡迎新鄰居指南：

(為難民提供資源)

[www.montgomerycountyinterfaithmd.org](http://www.montgomerycountyinterfaithmd.org)

移至“媒體/活動”下，點選“媒體”，瀏覽歡迎  
新鄰居指南。

天主教慈善機構快速指南：

[www.catholiccharitiesdc.org/CommunityResources](http://www.catholiccharitiesdc.org/CommunityResources)

在馬里蘭州下，點選蒙哥馬利郡



蒙郡資訊 (info MONTGOMERY) 是個內容豐富的線上資  
料庫，提供蒙郡有關健康、教育及公眾服務等訊息。請  
上網查詢：[www.infomontgomery.org](http://www.infomontgomery.org) 或撥打  
(301) 354-4905。

- 在網頁上按“尋求協助(Find Help)”選項下的“移  
民及社區新居民 (Immigrants and Community  
Newcomers)”選項，或使用“搜尋欄”輸入關鍵字  
查詢您所需要的資訊。



“蒙哥馬利郡今日能成為佳美之地，是因為我們歡迎新朋友加入我們  
的社區。由於我們致力於成為全國最友善的社區之一，蒙郡已成為全  
美以及全球吸引人才之地。我們的吉爾克羅斯特中心在此協助蒙郡  
的新美國人，使我們的社區更繁榮。這本簡介以及本中心的網頁和工  
作人員提供您邁向成功所需要的幫助。”

-蒙郡郡長 艾克·萊格特





## 成人英語 (ESOL) 和基礎電腦課

我們可以協助您連結全郡優質的、免費或低學費的成人英語及基礎電腦課程。

**課程目錄：**查詢本區英文課程目錄，請至蒙郡成人英語讀寫聯盟 (MCAEL) 網站 [www.mcael.org/directory](http://www.mcael.org/directory) 或電詢 (301) 881-1338

**蒙郡社區大學：**成人英語(ESOL)及就學、就業的基本技能方面，都提供許多有幫助的課程。請上網 [cms.montgomerycollege.edu/wdce/aelg.html](http://cms.montgomerycollege.edu/wdce/aelg.html) 或電詢 (240) 567-5188

**蒙郡識字委員會：**提供不同班級的英文課或個人家教。請上網 [www.literacycouncilmcmd.org](http://www.literacycouncilmcmd.org) 或電詢(301) 610-0030

**蒙郡公立圖書館：**經常提供英文會話班及有限的電腦課。請上網 [www.montgomerycountymd.gov/library](http://www.montgomerycountymd.gov/library) 或致電 (240) 777-0007 找尋您就近的圖書館

**吉爾克里斯特移民資源中心：**提供基礎電腦班、英文會話班，每週都有基礎 ESOL 課。請上網 [www.montgomerycountymd.gov/gilchrist](http://www.montgomerycountymd.gov/gilchrist) 或電 (240) 777-4940

## 公民入籍

合格的永久居民可申請成為美國公民。查詢您是否符合申請資格，請至 [www.uscis.gov](http://www.uscis.gov)。有許多方案提供免費課程，幫助您準備通過公民考試必須具備的英文能力、美國歷史、政治和公民權利等知識。

**蒙郡社區大學：**  
[cms.montgomerycollege.edu/wdce/aelg/citizenship.html](http://cms.montgomerycollege.edu/wdce/aelg/citizenship.html)  
或電詢 (240) 567-8169

**巴爾的摩市社區大學：** [www.bccc.edu/citizenship](http://www.bccc.edu/citizenship) 或電詢 (410) 986-3201

**馬里蘭之家：** [www.wearecasa.org/services/citizenship](http://www.wearecasa.org/services/citizenship)  
或電詢 (240) 560-2272

## 法律服務

有些組織提供執照律師的免費或低收費的法律諮詢服務。

**免費諮詢民事事務所：**蒙郡律師基金會提供每週免費之系列主題法律諮詢。  
請上網 [montbar.site-ym.com/?ClinicsClinicas](http://montbar.site-ym.com/?ClinicsClinicas) 或電詢 (301) 424-3454

**移民法律服務目錄：**為移民及難民提供法律諮詢之服務單位目錄，請至 [www.montgomerycountymd.gov/partnerships/immigration-legalsupport.html](http://www.montgomerycountymd.gov/partnerships/immigration-legalsupport.html)

## 保健與福利資源

有關更多的社區資源和推薦方案，請聯絡鄰里中心。

- **蓋城(家庭服務):** (240) 777-1151
- **惠頓市(天主教慈善機構):** (301) 942-1790
- **銀泉市 (TESS 社區中心):** (240) 773-8260

蒙郡提供廣泛的保健與福利資源，請至

[www.montgomerycountymd.gov/HHS/ProgramIndex/HealthServicesindex.html](http://www.montgomerycountymd.gov/HHS/ProgramIndex/HealthServicesindex.html)

## 孩童及青少年

蒙郡有許多服務兒童的資源。

**免費孩童學前班：**在九月一日以前滿四歲的低收入孩童，可免費報名進入蒙郡公立學校的學前和啟蒙計畫。請至 [www.montgomeryschoolsmd.org](http://www.montgomeryschoolsmd.org) 或電詢 (301) 230-0676

**兒童照護：**兒照定位 (LOCATE: Child Care) 是一個提供馬里蘭州所有監管兒童照護人員或機構之免費仲介資訊的單位，請至 [www.marylandfamilynetwork.org/programs-services/locate](http://www.marylandfamilynetwork.org/programs-services/locate) 或電詢 (877) 261-0060

**註冊就讀蒙郡公立學校：**若您的孩子於過去兩年未曾在美國就讀過，不論是否具移民身分，請至蒙郡公立學校的國際學生入學辦公室為您的孩子註冊就學。請至 [www.montgomeryschoolsmd.org/international-admissions](http://www.montgomeryschoolsmd.org/international-admissions) 或電詢 (301) 230-0686

**青少年方案：**許多團體都向青少年及其家庭提供支援，包括課後活動、指導及娛樂等。請向學校或當地的娛樂中心查詢，或至 [www.infomontgomery.org/youth-development](http://www.infomontgomery.org/youth-development) 取得更多資訊。

## 住房

蒙郡提供廣泛的住房協助。

**經濟型住宅：**

- **住房機會委員會：** [www.hocmc.org](http://www.hocmc.org) 或電詢 (240) 627-9400
- **蒙郡住房與社區事務部：** [www.montgomerycountymd.gov/dhca](http://www.montgomerycountymd.gov/dhca)

**緊急財務救助：**有關房租、迫遷、法拍屋及斷水斷電等協助。

- **請上網** [www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesindex.html](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs/ProgramIndex/FinHousingServicesindex.html)
- **德國鎮區域辦公室：** (240) 777-4448
- **洛克維爾區域辦公室：** (240) 777-4550
- **銀泉區域辦公室：** (240) 777-3075
- **東郡區域辦公室：** (240) 777-4470

## 財務知識

學習更多有關存錢、借錢、信用管理及購屋等知識。

- **亞美產權諮詢協會：** [www.aa-hc.org](http://www.aa-hc.org) 或電詢 (301) 760-7536
- **拉美族裔經濟發展中心：** [www.ledcmetro.org](http://www.ledcmetro.org) 或電詢 (866) 977-LEDC
- **進階財務教育聯盟：** [www.cafemontgomerymd.org](http://www.cafemontgomerymd.org) 或電詢 (240) 654-5964

## 健康照顧

蒙郡提供各種健康保險的資源。

**健康保險：**若您尚無健康保險，想要獲得保險，請電詢 (855) 642-8572 或至 [www.marylandhealthconnection.gov](http://www.marylandhealthconnection.gov)

**主要照顧：**沒有主要及預防性醫療照顧的成人，請至蒙郡主要照顧聯盟網站 [www.primarycarecoalition.org](http://www.primarycarecoalition.org) 或電詢 (301) 628-3405。查詢醫療診所名單，請至蒙郡醫護網站 [www.montgomerycares.org](http://www.montgomerycares.org)，或撥打 311 取得訊息。

**兒童保健：**針對沒有醫療照顧的兒童，“關愛兒童”提供保健管道。您必須在任何一個郡政府的健康與民眾服務部註冊。請電詢 (301) 628-3436

**心理健康：**關於心理健康資訊與轉診，請聯絡心理健康/濫用藥物篩檢和轉診計畫的電話 (240) 777-1770

**郡內少數族裔健康計劃：**

- 非洲裔美國人健康計劃：[www.onehealthylife.org](http://www.onehealthylife.org) 或 (240) 777-1833
- 亞裔美國人健康促進協會：[www.aahiinfo.org](http://www.aahiinfo.org) 或 (240) 777-4517
- 拉丁裔美國人健康促進協會：[www.lhiinfo.org](http://www.lhiinfo.org) 或 (240) 777-3221

## 危機救助

蒙郡提供危機情況時的協助。

- 所有生活上和精神上的危機：(240) 777-4000
- 受虐者或家庭暴力：(240) 777-4673
- 成人受虐及漠視：(240) 777-3000
- 兒童受虐及漠視：(240) 777-4417
- 受害者救援及性侵：(240) 777-1355 或電詢 24 小時專線 (240) 777-4367

請上網 [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs) 並點選“危機服務”。

## 食物援助

緊急食物援助可透過政府或各地的食物庫房獲得。

- **食物券 (SNAP)：**可上網 [www.marylandsail.org](http://www.marylandsail.org) 或至郡辦公室申請食物券。請至 [www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs) 頁面的“福利/住宅”下選擇“食物”來找尋辦公室的地點。
- **靈糧食物中心(多處定點)：**[www.mannafood.org](http://www.mannafood.org) 或電詢 (301) 424-1130
- **天主教慈善機構(銀泉市)：**[www.catholiccharitiesdc.org/MFC](http://www.catholiccharitiesdc.org/MFC) 或電詢 (301) 942-1790
- **中郡聯合服務處(惠頓市)：**[www.mumhelp.org](http://www.mumhelp.org) 或電詢 (301) 929-8675
- **食物分享網路(多處定點)：**請電詢 (301) 864-3115

## 就業

許多機構提供職業技能的訓練，以利您尋找工作。

**蒙郡就業所：**[www.worksourcemontgomery.com](http://www.worksourcemontgomery.com) 或電詢 (240) 403-4012

**馬里蘭之家：**[www.wearecasa.org/vocationaltraining](http://www.wearecasa.org/vocationaltraining) 或電詢 (240) 491-5775

**蒙郡社區大學工作群發展與進修教育：**[cms.montgomerycollege.edu/wdce](http://cms.montgomerycollege.edu/wdce) 或電 (240) 567-5188

**天主教慈善機構教育及就業培訓：**[www.catholiccharitiesdc.org/Education-and-Employment](http://www.catholiccharitiesdc.org/Education-and-Employment) 或

- 銀泉市：(301) 942-1790
- 蓋城：(301) 740-2523
- 華盛頓特區：(202) 939-2400

**更寬廣生活圈 (A Wider Circle)：**[www.awidercircle.org](http://www.awidercircle.org) 或 (301) 608-3504

**信仰間互動 (Interfaith Works)：**[www.iworksmc.org/vocational-services](http://www.iworksmc.org/vocational-services) 或 (301) 585-4771 分機 13

## 報稅服務

在郡內許多地點，為中低收入的蒙郡居民提供免費報稅或稅務諮詢的服務。詳情請電詢 (240) 777-1123 或至

- [www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/OCA/VITA/VITA.html](http://www.montgomerycountymd.gov/HHS-Program/OCA/VITA/VITA.html)
- [www.montgomerycountymd.gov/CASHBACK/](http://www.montgomerycountymd.gov/CASHBACK/)

## 耆老及殘障人士

蒙郡提供許多資源給老人及殘障者。

- **耆老：**[www.montgomerycountymd.gov/senior/index.html](http://www.montgomerycountymd.gov/senior/index.html) 或電詢 (240) 777-3000
- **殘障者：**[www.montgomerycountymd.gov/HHS/Programindex/DisabilityServicesindex.html](http://www.montgomerycountymd.gov/HHS/Programindex/DisabilityServicesindex.html) 或電詢 (240) 777-3000

## 舞弊/詐騙/歧視

現行法律有保護您免於不公平及詐欺之商業行為。您可向下列機構投訴：

- **蒙郡消費者保護辦公室：**[www.montgomerycountymd.gov/ocp](http://www.montgomerycountymd.gov/ocp) 或電詢 (240) 777-3636
  - **馬里蘭州勞工、執照、法規部：**[www.dllr.state.md.us](http://www.dllr.state.md.us) 或電詢 (410) 230-6001
  - **聯邦貿易委員會：**[www.ftccomplaintassistant.gov](http://www.ftccomplaintassistant.gov)
- 歧視與仇恨犯罪：人權法保護您免於被歧視與仇恨/暴力罪行。若您認為自己是受害者，請聯絡：
- **蒙郡人權辦公室：**[www.montgomerycountymd.gov/humanrights](http://www.montgomerycountymd.gov/humanrights) 或電詢 (240) 777-8450
  - **馬里蘭州民權委員會：**[mccr.maryland.gov](http://mccr.maryland.gov) 或電詢 (410) 767-8600
  - **平等就業機會委員會：**[www.eeoc.gov](http://www.eeoc.gov)