

Adela Perez

ESPAÑOL

Tema: Recreación y servicios de salud mental para niños, jóvenes y familias

Buenas tardes, mi nombre es Adela Pérez. Soy residente del Condado de Montgomery y mamá de dos estudiantes de las escuelas públicas del Condado de Montgomery. Gracias por la oportunidad.

Desde mi experiencia como mamá, he evidenciado el alto índice de incidentes violentos dentro y fuera de las escuelas, muchas veces situaciones provocadas y planeadas por estudiantes como tendencia para conseguir más seguidores en redes sociales, que les permitan ser reconocidos popularmente por sus otros pares, lamentablemente de manera equivocada. Considero que, como adultos líderes de la formación de esta nueva generación, debemos asegurar que reciban las oportunidades necesarias que les permitan tomar decisiones de manera correcta y en un ambiente seguro. Desafortunadamente, no hay espacios recreativos accesibles y no me refiero a parques recreativos, sino a clases vocacionales. Las clases de música, ajedrez, danza y deportes no son accesibles para todos. Nunca he calificado para ninguna ayuda, así que no he podido ofrecerles a mis hijos ese tipo de oportunidades. Cuando ha habido oportunidad de acceder a este tipo de clases (como ajedrez, por ejemplo), los costos de inscripción son demasiado altos para familias que, como yo, tienen más de un estudiante y el ingreso está por debajo de los índices de pobreza del condado.

Si queremos que nuestros hijos sean líderes en el futuro necesitamos brindarles la oportunidad de ser expuestos a varias experiencias tanto deportivas como de enriquecimiento como son las clases de música, ajedrez, y danza. No solo crea jóvenes bien redondeados sino jóvenes con menos ansiedad, depresión, y alegres. Espero que el condado le dé prioridad a estos programas.

Gracias

ENGLISH

Topic: Recreation and mental health services for children, youth and families

Good afternoon, my name is Adela Perez. I am a County resident and mom of two MCPS students. Thank you for the opportunity to testify today.

As a mother of two students, I have evidenced the high rate of violent incidents inside and outside the schools, many times these are situations provoked and planned by students as a desire to get more followers on social networks, which allow them to be popular with other peers, unfortunately for the wrong reasons. I believe that, as adult leaders in charge of the development of this new generation, we must ensure that they receive the necessary opportunities that allow them to make good decisions and grow up in a safe environment. Unfortunately, there are few accessible enrichment classes. Music, chess, dance, and sports classes are not accessible to everyone. I have never qualified for any help, so I have not been able to offer my children these opportunities. When there has been an opportunity to access these kinds of classes (i.e., chess, for example), the

enrollment costs are too high for families who, like me, have more than one student and the income just above the county's poverty rates.

If we want our children to be future leaders, we must offer them opportunities to be exposed to not only sports but also enrichment classes such as music, chess, and dance, not only will it develop well-rounded youth but also youth that has lower rates of anxiety, depression, and are happier. I hope that the county will give priority to these kinds of programs. Thank you.