

# **Christian García**

## ***ESPAÑOL***

### **Tema: Recreación y servicios de salud mental para niños, jóvenes y familias**

Buenas noches, mi nombre es Christian García, soy un estudiante del grado 11 en Clarksburg High School. Gracias por la oportunidad de compartir con ustedes mi preocupación sobre la falta de servicios de salud mental disponibles para los estudiantes actualmente que, sumado a la falta de espacios para recreación gratuitos y accesibles para todos nos deja en espacios cada vez más llenos de violencia.

Muchos de mis compañeros estudiantes fueron afectados en su salud mental y emocional durante la pandemia y hasta ahora no han tenido el soporte necesario. Y el incremento de la violencia y las amenazas en las escuelas está empeorando la situación. Muchos estudiantes necesitan soporte adicional, los dos últimos años han sido muy difíciles para todos, pero en especial para los estudiantes por eso les pido que creen los servicios de salud mental necesarios pero que no sean tan rígidos y fríos como clínicas, pueden ser programas vinculados con la recreación y la formación de oficios. Esos serían más efectivos. Apoyense en los estudiantes que de seguro podemos ayudar con la solución. Muchas gracias.

---

## ***ENGLISH***

### **Topic: Recreation and mental health services for children, youth and families**

Good evening, my name is Christian Garcia, I am an 11th grade student at Clarksburg High School. Thank you for the opportunity to share with you my concern about the lack of mental health services available to students currently who, added to the lack of spaces for recreation free and accessible to all leaves us in spaces increasingly full of violence.

Many of my fellow students were affected in their mental and emotional health during the pandemic and so far, have not had the necessary support. And the increase in violence and threats in schools is worsening the situation. Many students need additional support, the last two years have been difficult for everyone, but especially for the students so I ask them to create the necessary mental health services but not as rigid and cold as clinics, programs linked to recreation and vocational training would be more effective. Rely on the students that we can surely help with the solution. Thank you very much.