

Edith Villelas

ESPAÑOL

Agradezco a la Iniciativa Latina y el Proyecto Salud y Bienestar. He sido participante de los grupos de encuentros y he experimentado el poder positivo de estos grupos de apoyo para darme cuenta de que yo estaba pasando por problemas emocionales. Necesitaba ayuda e información y la recibí. Lo que allí aprendí me ha ayudado a aceptar las pérdidas que he tenido durante la pandemia y antes de la pandemia. Ahora, yo he compartido con mis conocidos lo valioso que es este programa y ellos también están siendo beneficiados. Les pido que mantengan este programa para seguir ayudando a nuestra comunidad, así tendremos una comunidad emocionalmente más estable y eso ayudará mucho a nuestras familias latinas. Recuerden que las secuelas del virus siguen, por eso es muy importante que este programa siga dando herramientas y fortaleciendo a nuestra comunidad que ha sido muy afectada por este virus. Muchas gracias a la Iniciativa Latina y el Proyecto Salud y Bienestar emocional.

ENGLISH

I want to thank the Latino Health Initiative "Salud y Bienestar" . I have been a participant in their sessions, and I have experienced the positive power of these support groups which have helped me better understand the emotional issues I was going through. I needed help and information and I received it. What I learned there has helped me come to terms with the losses I have had both during the pandemic and before the pandemic. I have shared how valuable this program is with the people around me, and now they are also benefiting from it. I ask you to maintain this program to continue helping our community, so we will have a more emotionally stable community and will prove to be of great help to our Latino families. Remember that the aftermath of the virus persists, so it is very important that this program continues to provide tools and strengthen our community, which has been greatly affected by this virus. Many thanks to the Latino Health Initiative and "Salud y Bienestar".