

Omar Marquez

ESPAÑOL

Buenas tardes Señores Concejales del Condado de Montgomery.

Mi nombre es Omar Marquez, yo pertenezco a la comunidad latina de este Condado.

He conocido de primera mano el programa de Salud Mental Comunitaria implementado por Identity, Inc., en nuestra comunidad ya que he participado como asistente al mismo. Durante mi asistencia este programa me ha permitido descubrir algunos procesos emocionales que experimentamos cuando nos enfrentamos a situaciones adversas, tales como la depresión y la ansiedad.

Además, puedo testificar de cómo este programa ha impactado positivamente mi comunidad, especialmente al escuchar el testimonio directo de un participante que 20 años había experimentado la muerte de su madre. Este espacio le permitió a esta persona exteriorizar verbalmente por primera vez todo lo que había sufrido por ese hecho traumático y El mismo manifestó que a partir de ese momento empezó a ver de una manera positiva su experiencia, es decir empezó a sanar.

Finalmente, quiero agradecer profundamente al Condado por el proyecto Salud y Bienestar por brindar estos espacios de sanidad mental a nuestra comunidad latina de este Condado. Por otra lado, solicito muy encarecidamente que consideren seguir apoyando económicamente a este proyecto ya que el mismo se traduce en Salud Mental de la comunidad.

ENGLISH

Good evening Montgomery County Councilmembers.

My name is Omar Marquez, I belong to the Latino community of this County.

I have first-hand experience about the Community Mental Health program that was implemented by Identity, Inc. in our community, given I have participated and assisted in it. During my attendance, this program has allowed me to discover different emotional processes that we experience when we face adverse situations, such as depression and anxiety.

Furthermore, I can testify to how this program has positively impacted my community, especially hearing the direct testimony of a participant who experienced the death of his mother some 20 years ago. This space allowed this person to express verbally for the first time everything he had suffered due to that traumatic event, and he himself stated that from that moment on, he began to see his experience in a positive way he began to heal.

Finally, I want to deeply thank the County for the Salud y Bienestar project and for providing these mental health spaces to our Latino community in this County. In addition, I strongly

request that you consider continuing to financially support this project since it translates into positive mental health outcomes for the community.