

IRENE ROVAINA

ESPAÑOL

Quiero agradecer a IDENTITY la oportunidad de haber participado en los ENCUENTROS PARA SALUD COMUNITARIA que son parte del PROYECTO INICIATIVA LATINA SALUD Y BIENESTAR del Condado de Montgomery que tanto bien hace a los latinos. Por lo tanto agradecer al Condado todo el apoyo que ha brindado a estos programas.

He podido comprobar por propia experiencia y por lo vivido y experimentado en muchas mujeres, el beneficio que ha traído a sus vidas el poder ser parte de este programa.

El poder detectar situaciones de estrés y de depresión; poder conocer más sobre el duelo para así llegar a superarlo; el encontrar apoyo emocional en momentos cruciales de su vida que si no hubiese sido por las herramientas aquí aprendidas hubiese llevado incluso a desenlaces fatales. El saber que cuentan con grupos como Identity para no solo adquirir estas herramientas sino también con el apoyo emocional a través de estos y otros programas. Un apoyo que las ayuda a no sentirse solas ni desamparadas en situaciones nuevas y muy difíciles, sobre todo al emigrar a un nuevo país. Saber que tienen personas que las pueden ayudar incluso en la protección y fortalecimiento de su familia.

Programas como éstos no deberían desaparecer y menos disminuir presupuestos en las actuales circunstancias que se está viviendo. Se debería plantear la posibilidad de ampliarlos para brindar un componente de salud comunitaria mental.

Es para mí un privilegio el haber participado en uno de estos encuentros y mayor privilegio aún, el poder participar ahora como voluntaria en la consecución de los mismos. Y es por esto que pido a los Concejales del Condado que pongan todo lo que puedan de su parte, para que este programa de la Iniciativa Latina Salud y Bienestar pueda llegar a muchas otras más personas de la comunidad y tengan los mismos beneficios que las otras personas que los hemos recibido.

ENGLISH

I want to thank IDENTITY for the opportunity to have participated in the program ENCUENTROS PARA SALUD COMUNITARIA, which is part of Montgomery County's LATINO HEALTH INITIATIVE, and does a lot of great work for the Latino community. I want to thank the County for all of the support it has given to these programs.

I know, through my own experience and that of many women in our community that I have interacted with, the benefits that being part of this program has had for many lives.

Learning how to be able to detect situations of stress and depression; being able to learn more about grief and how to overcome it; finding emotional support at pivotal moments in life which, if it were not for the tools learned during these programs, could have even led to serious and fatal outcomes for many. Knowing that these women have groups like Identity that not only help provide the needed tools but also emotional support through these and other programs. This

support helps them to not feel alone or helpless when faced with new and very difficult situations, especially when emigrating to a new country. Knowing that they have people who can help them and help protect and strengthen their families.

Given these current circumstances, programs like these should not disappear, and their budgets should certainly not be reduced. Consideration should be given to expanding them to provide a larger community mental health component.

It is a privilege for me to have participated in one of these meetings and an even greater privilege to be able to participate now as a volunteer helping to achieving its goals. And that is why I ask the County Council to do everything they can on their part, so that the program of the Salud y Bienestar Initiative can reach many more people in the community to provide all of these benefits.