

TESTIMONIO SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES

Buenas tardes miembros del Concejo,

Mi nombre es Maria Ramos, madre de dos estudiantes adolescentes de las escuelas publicas del Condado.

Lamentablemente el pasado mes de Noviembre fui testigo de la pesadilla de una familia muy querida que vivió el intento de suicidio de su único hijo, quien, afortunadamente ya se encuentra en el proceso de rehabilitación.

Al evaluar el caso, el adolescente habló con un maestro de su escuela antes del evento, quien al parecer le dijo que estaba con “síntomas de depresión”, pero no hubo un reporte del caso a la consejera, ni se contactó a la familia para alertarlos.

Durante el proceso de intervención en crisis y su seguimiento, la familia enfrentó muchos tropiezos y dificultades por la falta de recursos disponibles, lo cual ha dejado en evidencia que los programas de prevención de suicidios del Condado tienen muchas limitantes y deficiencias.

Por eso, hoy hablo como madre preocupada por la salud mental de nuestros jóvenes y la evidente necesidad de **invertir más en salud mental**.

Los datos son preocupantes.

- En Montgomery County, aproximadamente **14.7 % de los jóvenes de 12 a 17 años reportaron haber tenido pensamientos serios de suicidio en el último año, y 4.4 % intentaron suicidarse,**
- Dentro del sistema Montgomery County Public Schools, más de **32 % de estudiantes reportó episodios de depresión mayor en el último año.**

A nivel estatal:

- En Maryland se ha reportado una tasa de suicidio de **7.7 por cada 100,000 adolescentes entre 15 y 19 años.**
- Y a nivel nacional, los CDC indican que casi **1 de cada 5 adolescentes consideró seriamente el suicidio** en el último año, y casi 1 de cada 10 hizo un intento real.

Estos no son solo números: reflejan jóvenes que **no reciben apoyo temprano y adecuado**, lo que puede convertir una crisis evitable en una tragedia irreversible.

A pesar de la necesidad en aumento, los recursos actuales siguen siendo insuficientes.

Nuestros consejeros, psicólogos y trabajadores sociales están sobrecargados. La capacidad actual no permite prevención sistemática, intervención temprana y seguimiento adecuado de casos de riesgo.

Por eso solicito respetuosamente:

1. **Incrementar significativamente el presupuesto para servicios de salud mental para adolescentes en el Condado de Montgomery,**
2. **Financiar programas estructurados de prevención del suicidio, educación socioemocional y protocolos de intervención en crisis.**
3. **Garantizar recursos sostenibles para seguimiento continuo de casos identificados,** en colaboración entre escuelas, familias y proveedores de salud mental.

Invertir en salud mental no es opcional.

Cada intervención temprana puede representar una vida salvada.

Gracias por trabajar en el bienestar de nuestros jóvenes.

English

Good afternoon members of the Council,

My name is Maria Ramos, and I am a mother of two students in the Montgomery County Public Schools.

Sadly, las November I witnessed the nightmare of a very dear family who endured the attempted suicide of their only son, who fortunately, is now rehabilitating.

Upon evaluating the case, it was found that prior to the incident, the teenager had spoken to a teacher at his school who told him that he was exhibiting symptoms of depression, yet there was no report of this conversation to the counselor, nor was the family contacted to alert them.

During the crisis intervention process, and its follow up, the family faced numerous setbacks and difficulties due to the lack of available resources. This is a situation that was exposed to the many limitations and deficiencies of the county's suicide prevention programs.

This is why, today, I speak as a mother concerned about the mental health of our youth and the evident need to **invest more in mental health.**

The data is concerning.

- In Montgomery County, approximately **14.7 % of the youth between 12 and 17 years old reported to have suicide thoughts in the last year**, and **4.4 % attempted suicide**,
- Among the Montgomery County Public Schools, more than **32 % of the students reported to be depressed in the last year.**

At the state level:

- Maryland has reported a suicide rate of **7.7 for every 100,000 teenagers between 15 and 19 years old.**
- At a national level, the CDC indicates that almost **1 of 5 teenagers have considered suicide** in the last year, and 1 of 10 have actually attempted suicide.

These are not just numbers: they reflect young people who do not receive early and adequate support. This irreversible tragedy is something that can be changed and avoidable.

Despite the growing need, current resources remain insufficient.

Our counselors, psychologists, and social workers are overburdened. Current capacity does not allow for systematic prevention, early intervention, or adequate follow up of high-risk cases.

For this reason, I respectfully request:

4. **Increase significantly the Budget for mental health services for adolescents in Montgomery County,**
5. **Fund structure suicide prevention programs, social-emotional learning initiatives, and crisis intervention protocols,**

6. **Ensure sustainable resources for continuous follow ups of current cases,**
collaborate with the school system, families and mental health provides.

Invest in mental health is not optional.

Each early intervention can save a life.

Thank you for your work in the well-being of our young.