

## Contactos

### **MD Developmental Disabilities Administration (DDA)**

Adult support services  
[dda.dhmh.maryland.gov/](http://dda.dhmh.maryland.gov/)  
Southern MD 301-362-5100

### **MD Dept of Education - Division of Rehabilitation Services**

**(DORS)** Ayuda con trabajos/  
entrenamiento  
[dors.maryland.gov/](http://dors.maryland.gov/) Wheaton:  
301-949-3750  
Germantown: 301-601-1500

### **Maryland Transitioning Youth**

[mdtransition.org](http://mdtransition.org)  
410-767-3660

### **Maryland Healthcare Connection**

**(Affordable Care Act)**  
[marylandhealthconnection.gov](http://marylandhealthconnection.gov)  
855-642-8572

### **Mont. Cty. Dept Health & Human Services**

[montgomerycountymd.gov/hhs/](http://montgomerycountymd.gov/hhs/)  
Disability Services  
240-777-1216  
Behavioral Health Planning/  
Management  
Core Service Agency  
240-777-1400  
Crisis Center 240-777-4000  
Child Adolescent  
Mental Health  
240-777-1450

### **Mont.Cty. Public Schools Transition Services**

[montgomeryschoolsmd.org/  
department/transitionsvcs](http://montgomeryschoolsmd.org/department/transitionsvcs)  
301-649-8008

### **Mont. Cty. Dept Recreation**

Therapeutic/Inclusive  
[montgomerycountymd.gov/rec/](http://montgomerycountymd.gov/rec/)  
240-777-6870

### **Social Security Administration**

Supplemental Security Income  
(SSI) + Medicaid  
[ssa.gov](http://ssa.gov) 1-800-772-1213

### **Potomac Community Resources**

[pcr-inc.org/community-resources/  
community-links/](http://pcr-inc.org/community-resources/community-links/)

### **Cornerstone Montgomery, Inc.**

Mental health services  
[cornerstonemontgomery.org](http://cornerstonemontgomery.org)  
301-715-3673

### **Independence Now**

Travel training, youth leadership  
[innow.org](http://innow.org) 301-277-2839

### **ThinkCollege.net**

617-287-4300

### **National Youth Transitions Center**

[nationalyouthtransitionscenter.org/](http://nationalyouthtransitionscenter.org/)

### **WorkSource Montgomery, Inc.**

[worksourcemontgomery.com/](http://worksourcemontgomery.com/)  
*Jovenes* 443-808-1021

## Guardelo! Organizelo!

- Información personal (SS#, ID)
- Historia médica/ medicamentos/ certificado de nacimiento
- Cartas de elegibilidad / aprobació
- Reporte de calificaciones
- IEPs
- Evaluaciones psicológicas
- Premios, cartas de reconocimiento
- Resumen del rendimiento
- Experiencia de trabajo
- Habilidades en el sitio de trabajo
- Entrenamiento para trabajar
- Hoja de vida y referencias
- Lista de reuniones/ llamadas/ cartas
- Lista de contactos útiles

# Estas Listo?

## Una Guía de Transición para Estudiantes con Plan Individualizado de Educación (IEP)



## Estudiantes con discapacidad tienen **DERECHO** a servicios especiales

## Adultos con discapacidad deben ser **ELEGIBLES**

Transition Work Group de  
**Montgomery County en  
colaboración con  
Montgomery County Public Schools  
2018**

Por favor duplicar y distribuir!

## Edad 14 - 21

- Conozca, a la Profesora de Soporte de Transición en la escuela secundaria (TST).
- Atienda las reuniones anuales de IEP. Identifique metas (educación universitaria, empleo, vivienda independiente, exploración de carrera, auto promoción, entrenamiento en uso de transporte público, habilidades sociales, voluntariado, habilidades vocacionales/ certificados).
- Aplique o actualice el estatus de elegibilidad con la Administración para las Discapacidades del Desarrollo (Developmental Disabilities Administration - DDA) (edad 14 - 21).
- Aplique a la División de Servicios de Rehabilitación de Maryland (DORS). DORS puede ayudar con evaluación vocacional, entrenamiento y recursos para empleo. Pregunte por PETS – Servicios de Transición Pre-Emplo – para estudiantes con discapacidades de 14 - 22 años quienes todavía están en la escuela secundaria.
- Regístrese con WorkSource Montgomery para asistencia con empleos.
  - *Experiencia previa de trabajo es una ventaja muy grande cuando se está buscando y manteniendo un trabajo!*
- Obtenga una tarjeta de identificación (ID) en la oficina de la Administración de Vehículos (MVA) o considere el programa de Desarrollo de Educación Vial en Montgomery College.
- Investigue entrenamiento en uso de transporte público, Montgomery County Call 'n' Ride, Metro Access, tarifas reducidas para transporte público.
- **Education Universitaria**
  - Identifique las escuelas que proveen soportes o programas para estudiantes con dificultades documentadas. *NOTA: Las Universidades esperan que el estudiante, no los padres, tomen la iniciativa para requerir las acomodaciones necesarias.*
  - Investigue las opciones de para estudiantes con discapacidades intelectuales a través de ThinkCollege.net; pregunte por ayuda financiera aquí: <https://fafsa.ed.gov/>
- **Health care**
  - Desarrolle un plan para hacer el cambio de Pediatra a un proveedor de servicios para adultos para el cuidado de la salud física y mental.
  - Cuánto tiempo se puede quedar un adulto joven en el seguro de salud familiar? Que documentación es necesaria?
  - Investigue las opciones a través del Affordable Care Act.
  - Si ud. tiene dificultades de salud mental, contacte al Dept. of Health and Human Services of Montgomery County.

## Edad 18 - 21

- **Seguro Social**
  - Aplique al Social Security Administration por Supplemental Security Income (SSI) lo que le da derecho al individuo a Medicaid/Asistencia Médica in Maryland. *Para menores de 18, los ingresos de la familia son considerados para determinar elegibilidad. A los 18 años, solamente los ingresos/bienes del individuo son considerados, aun si el estudiante está viviendo con los padres o miembro de la familia.*
  - Pregunte acerca de otros programas del Seguro Social o busque en: [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov):
    - Exclusion de Ingresos del Estudiante
    - Gastos de Trabajo relacionados con una discapacidad.
    - PASS (Plan para lograr la autosuficiencia)
    - Ticket To Work (Programa Tiquete para Trabajar)
    - Medicaid para personas que trabajan (1619b)
    - Exención de Medicaid para servicios basados en el hogar y en la comunidad (1915c)
    - Ley de Oportunidades e Innovación Laboral (WIOA)
- **La mayoría de edad en Maryland es 18.**
  - Individuos tienen derecho a tomar sus propias decisiones, a menos que se encuentren bajo tutela. Colabore con proveedores de salud y otros para mantener acceso familiar a información vital; busque información acerca de tutelas, si es necesario.
  - Regístrese para votar.
  - Los hombres deben registrarse para Servicio Selectivo. [www.sss.gov](http://www.sss.gov) 1-800-655-1825
- **Iniciativa de Transición Juvenil**
  - Estudiantes que se gradúan de la escuela secundaria a los 21 años que son elegibles para recibir servicios de DDA, pueden recibir ciertos servicios a través de la Iniciativa de Transición Juvenil. DDA deberá asignar a cada estudiante un Coordinador de Servicios Comunitarios (CCS) en el comienzo del año de graduación. Trabaje con el CCS para visitar/ entrevistar potenciales proveedores e identificar opciones para Octubre del año de graduación.
  - Pregunte acerca de los programas de exención de DDA, programas de DORS, premios LEAP, Servicios de Baja Intensidad (LISS) y servicios de Respiración.
- **Cuentas de Ahorro ABLE - [ablenrc.org/](http://ablenrc.org/) or [info@ablenrc.org](mailto:info@ablenrc.org)**