



## Foro de Primavera de 2025

### Estrategias de comunicación efectivas para Consumo de sustancias y salud mental

Con capacitación y distribución de Narcan que salva vidas

Acompáñenos al Foro de Primavera 2025 del Condado de Montgomery para aprender sobre cómo mantener una salud mental sólida y prevenir el consumo de sustancias. Los asistentes aprenderán sobre cómo lograr y mantener una salud mental sólida, los peligros del fentanilo, el alcohol y otras sustancias, información para proteger a sus seres queridos, iniciativas escolares y comunitarias de prevención de crisis de salud mental y consumo de sustancias, reducción de daños y tratamiento, y qué seguro médico cubre. Invitamos a todos los miembros de la comunidad a elegir entre diversas sesiones educativas para adultos y jóvenes, presentadas en inglés y español. Los temas de las sesiones incluyen:

#### Desayuno para llevar \* Feria de recursos \* Horario SSL disponible

Línea de Crisis 988 y Navegadores de Atención para el Uso de Sustancias

¿Qué es la conexión entre el sueño, la salud mental y la prevención del consumo de sustancias?

Establecer límites saludables

Cómo su trauma informa su respuesta al trauma

Salud mental y uso de sustancias: superación para ser la mejor versión de nosotros mismos

Acceso a recursos de salud mental y uso de sustancias

Iniciar conversaciones difíciles

Prevención de ITS/VIH/ Consulta/ Pruebas

Programa de Prevención e Intervención del Uso de Sustancias de Identity

Por favor, RSVP:

<https://bit.ly/SpringForumRSVP>



**Sábado, 17 de mayo de 2025**  
**8:30-12:00 p.m.**

**Colegio Montgomery Centro de Educación del Este del Condado**

**2221 Broadbirch Dr, Silver Spring, MD 20904**

**PRESENTADO POR EL CONDADO DE MONTGOMERY**

CONSEJO ASESOR SOBRE ADICCIONES AL ALCOHOL Y OTRAS  
DROGAS COMITÉ ASESOR DE SALUD MENTAL

**EN ASOCIACIÓN CON**

CENTRO EDUCATIVO DEL CONDADO ESTE DE MONTGOMERY  
COLLEGE EMBAJADORES JÓVENES DEL DHHS DEL CONDADO DE MONTGOMERY

