

# Instructions pour 14 Jours de mise en quarantaine



Restez à la maison



Aérez la maison



Restez dans une pièce séparée et ventilée



Portez un masque



Lavez-vous les mains avec du savon



Séparez les linges



Si possible, utilisez des salles de bains séparées



Évitez de toucher des objets communs



Pas de visiteurs



Désinfectez régulièrement les surfaces



En cas d'urgence appeler 911

CONTACTEZ 311 POUR SAVOIR LA CLINIQUE MÉDICALE LA PLUS PROCHE DE VOUS  
Veuillez indiquer à l'opérateur si vous avez besoin d'un interprète de votre langue.

[montgomerycountymd.gov/covid19](https://montgomerycountymd.gov/covid19)

