

Instrucciones para 14 días de Cuarentena



Quédese en casa



Ventile la casa



Permanezca en una habitación separada y ventilada



Use una mascarilla protectora



Lávese las manos con jabón



Separe su ropa de lavar



Si es posible use baños separados



Evite tocar objetos comunes



No reciba visitas



Desinfecte regularmente todas las superficies



En caso de emergencia llame al 911

CONTACTE AL 311 PARA LOCALIZAR UNA CLÍNICA DE SALUD CERCA DE USTED.
Por favor dígame al operador si necesita un intérprete en su idioma.

montgomerycountymd.gov/covid19

