



# 제일선 직원을 위한 코로나-19 (COVID-19) 귀가 점검표

제일선에서 일하는 직원들이 귀가할 때 코로나-19 (Covid-19)로부터 자신과 가족들을 보호하기 위하여 다음과 같은 조치를 취할 것을 권장합니다.

## 귀가후 즉시:

- 1. 집안의 오염을 방지하기 위하여 집 입구에서 신발과 겹옷을 벗으십시오. 오염된 옷을 놓아두기 위해서 현관에 바구니를 배치하면 도움이 될 것입니다. **얼굴을 만지지 않도록 하십시오.** 얼굴 가리개를 사용하였으면, 얼굴에 세균이 번질 수 있으므로 손을 씻을 때까지 얼굴 가리개를 벗지 마십시오.
- 2. 집 입구 근처의 지정된 공간에 오염된 가방, 휴대폰 및 기타 작은 물건을 놓아두십시오.
- 3. 비누와 물로 손을 최소한 20초 동안 깨끗이 씻으십시오.
- 4. 마스크나 안면 가리개를 착용한 경우, 이제 제거 할 수 있습니다. 더러워진 마스크를 만진 후 손을 다시 씻으십시오.
- 5. 다른 가족 구성원들과 밀접한 접촉을 하기 전에 샤워하십시오.
- 6. . 휴대폰 및 기타 전자 기기가 오염되었을 수도 있습니다. 이러한 기기들을 집에서 사용하기 전에 제조업체의 지침에 따라 소독하십시오.



## 추가 안내

- 가정에서는 매일 만지는 물건들이나 표면들을 환경 보호 기관에 등록된 소독제로 자주 깨끗이 소독하십시오.
- 오염된 옷은 가능하면 가장 따뜻한 물로 세탁해야 합니다
- 가능하면 오염된 세탁물과 물건들을 만질 때는 일회용 장갑을 쓰십시오.
- 감염방지를 위해 더 알고 싶은 정보는, 다음을 방문하십시오: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>
- 제일선에서 일하는 직장인들과 가족 구성원들은 직장 and 가정에서 날마다 손을 규칙적으로 씻어야 합니다. 그리고 직장 and 가정에서 씻지 않은 손으로 얼굴 만지는 것을 피하십시오. 손을 씻어야 하는 주요 시간은 다음을 포함합니다.
  - 코를 풀거나, 기침하거나, 재채기를 한 후
  - 화장실을 사용한 후
  - 식사를 하거나 음식을 준비하기 전
  - 사람들, 애완동물, 자주 만지는 표면이나 물건을 접촉한 후