



ወደ ቤታቸው ለሚመለሱ የ ኮቪድ-19 ግንባር ቀደም ስራተኞች ማረጋገጫ ዝርዝር

በዚህ የኮቪድ-19 (COVID-19) ቀውስ ከስራ ቦታቸው የሚመለሱ ግንባር ቀደም ስራተኞች እራሳቸውንና ቤተሰቦቻቸውን ለመጠበቅ የሚከተሉትን እርምጃዎች እንዲወስዱ ይበረታታሉ።

ወደ ቤትዎ እንደተመለሱ ወዲያውኑ፤

- 1. አካባቢዎን ላለመበከል ጫማዎትንና የውጭ ልብሶችዎን በቤትዎ መግቢያ አጠገብ ያውልቁ። የቆሽሹ ልብሶችዎን ያስቀምጡበት ዘንድ በመግቢያዎ ላይ ቅርጫት ቢያስቀምጡ ጠቃሚ ሆኖ ሊያገኙት ይችላሉ። **ፊትዎን ላለመንካት ይጠንቀቁ።** ጭንብል ወይም የፊት ሽፋን አድርገው ከሆነ ጀርጎች ወደ ፊትዎ እንዳይሰራጩ እጆችዎን እስኪታጠቡ ድረስ አያውልቋቸው።
- 2. ቦርሳዎን፣ የእጅ ስልክዎን፣ እና ሌሎች እቃዎችዎን የተበከሉ ሊሆኑ ስለሚችሉ በመግቢያዎ አጠገብ በተወሰነ ቦታ ላይ ያስቀምጡ።
- 3. ቢያንስ ለ20 ሰከንዶች ያህል እጆችዎን በውሃና በሳሙና በደንብ ይታጠቡ።
- 4. ጭንብልና የፊት ሽፋን አድርገው ከሆነ አሁን ሊያወልቁ ይችላሉ። ጭንብልዎን ካወለቁ በኋላ ለሁለተኛ ጊዜ እጆችዎን ይታጠቡ።
- 5. ከሌሎች የቤተሰብዎ አባላት ጋር ከመቀራረብዎ በፊት ሰውነትዎን ይታጠቡ።
- 6. የእጅ ስልክዎንና ሌሎች ኤሌክትሪክ ነክ መሳርያዎች ምናልባት የተበከሉ ሊሆኑ ስለሚችሉ የፋብሪካውን መመሪያ በመከተል በቤትዎ ከመጠቀምዎ በፊት በጸረ ጀርጎ ማጽዳትን ያስታውሱ።



ተጨማሪ መመሪያ፤

- በቤትዎ በተደጋጋሚ የሚነኩ ዕቃዎችን እና ወለሎችን በሙሉ በየቀኑ በአካባቢ ጥበቃ ኤጀንሲ (EPA) በተመዘገቡ ፀረ-ተባዩች ያፅዱ።
- የቆሽሹ ልብሶች በአግባቡ በሞቀ ውሃ ሊታጠቡ ይገባል።
- ሌሎች የተበከሉ እቃዎችንና ቆሻሻ ልብሶችን ሲያጥቡ በተቻለ መጠን ተጠቅመው የሚጥሉትን ጓንት ይጠቀሙ።
- መጋለጥን ለመከላከል ለሚጠቅሙ ተጨማሪ መረጃዎችን ይጎብኙ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>
- ግንባር ቀደም ስራተኞችና የቤተሰብ አባላት ቀኑን ሙሉ በስርዓት እጆቻቸውን መታጠብ ይኖርባቸዋል፤ ባልታጠቡ እጆቻቸው በስራ ቦታዎ ሆነ በቤት ፊታቸውን ከመንካት መቆጠብ ይኖርባቸዋል። እጆችን ለመታጠብ ቁልፍ የሆኑ ጊዜያት የሚከተሉትን ይጨምራሉ።
 - ✦ ከተናፈጡ፣ ካሳሉና ካሰነጠሱ በኋላ።
 - ✦ መጸዳጃ ቤት ከተጠቀሙ በኋላ፤
 - ✦ ከመብላትዎ ወይም ምግብ ከማዘጋጀትዎ በፊት፤
 - ✦ ከሰዎች፣ ከእንስሳት፣ በተደጋጋሚ ከሚነካኩ ነገሮች ጋር ግንኙነት ካደረጉ በኋላ፤