



# 第一線 新型冠狀病毒 COVID-19 工作人員返家該做的重要事項:

在新型冠狀病毒 COVID-19的危機期間，鼓勵第一線的工作人員由工作場所返家時，採取以下措施來保護自己以及家人。

## 返家後立即：

- 1. 在進入家門的玄關處，脫掉您的鞋子和外衣以避免污染您家周遭的環境。您會發現在家門外放個籃子裝髒衣服挺會很有幫助的。注意不要觸摸您的臉，如果您戴了口罩或面罩，在洗手之前先不要摘下以避免細菌散佈到臉上。
- 2. 將您的皮包，手機，和其他也許已被污染的零碎物品放置在您家玄關附近的指定地方。
- 3. 徹底將手用肥皂和水清洗20秒。
- 4. 洗乾淨手之後，您可將口罩和面罩除下。接觸到弄髒的口罩/面罩後，得再洗一次手。
- 5. 先淋浴，然後再與您的家庭其他成員作近距離的接觸。
- 6. 請記住，您的手機和其他電子設備可能已被污染。在家庭中使用這些設備之前，請按照製造商的說明對這些設備進行消毒。



## 附加指導：

- 每天用環保署EPA註冊的消毒劑清潔家裡所有頻繁接觸的物體和表面。
- 洗髒衣服時，應該將洗衣機的水溫調到最高點。
- 如果可能，請在處理髒衣服和其他受污染物品時戴上一次性手套。
- 有關預防感染的更多信息，請訪問：  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>
- 第一線員工和家庭成員應每天經常洗手，避免在工作 and 在家中用未洗過的手觸摸他們的臉。洗手的關鍵時刻包括：
  - 擤鼻涕，咳嗽或打噴嚏後。
  - 使用廁所後。
  - 吃飯或準備食物之前。
  - 與人，動物，或頻繁接觸的表面接觸後。