

ዝግጁ ነዎት?

የእኔ እቅድ፡

የተደራሽነት እና የመንቀሳቀስ ፍላጎቶች ዝግጁነት



የእኔ የግል መረጃዎች፡

ስም _____

አድራሻ _____

አድራሻ _____

የቀን ስልክ _____ የምሽት ስልክ _____

ሞባይል ስልክ _____

ኢሜይል _____



www.MontgomeryCountyMD.gov/OEMHS



መግቢያ

እንደ እሳት፣ ጎርፍ እና የሽብር ጥቃት የመሳሰሉ ድንገተኛ አደጋዎች በሁሉም አሜሪካውያን ዜጎች ላይ ተጨባጭ ተግዳሮቶች እዲከሰቱ አድርገዋል። አካላዊ፣ የጤና፣ የመረዳት ችግር ላለባቸውና በሚሊዮኖች የሚቆጠሩ አካል ጉዳተኛ አሜሪካውያንን በተመለከተ የዜጎችን ደህንነት በማስጠበቅ ሚና ላይ በተሰማሩ ወገኖች ዘንድ በቀላሉ ችግሮቹን ለመረዳት የማይችሉባቸው ሁኔታዎች ስለሚፈጥሩ እነዚህን መስል ድንገተኛ አደጋዎች ተጨማሪ ተግዳሮቶች ሊያስከትሉ ይችላሉ። **እ.ኤ.አ በ 2012 በተደረገ የዩናይትድ ስቴትስ (ዩኤስ) ሕዝብ ቆጠራ መሰረት ሞንትጎመሪ ሜሪላንድ ውስጥ ብቻ 75,848 ያህል አካል ጉዳተኛ ዜጎች እንደሚኖሩ ታውቋል።** ይህ አሃዝ በአረጋውያን መንከባከቢያ ማእከላት ውስጥ የሚገኙትን እና ሌሎች አይነት የተደራሽነት እና እንደ ልብ ተንቀሳቅሰው አገልግሎት የማግኘት ችግር ያለባቸውን ግለሰቦች አያካትትም።

እያንዳንዱ ዜጋ አደጋ በሚደርስበት ጊዜ እራሳቸውን እና ቤተሰባቸውን ለመታደግ ያስችላቸው ዘንድ ቀደም ብለው ማቀድ እና ግንዛቤ መጨበጥ ይጠበቅባቸዋል። ይህ በሞንትጎመሪ ካውንቲ ሜሪላንድ (ኤምዲ) የተዘጋጀው መመሪያ ጥረዝ የተቀረፀው የተደራሽነት እና እንደልብ ተንቀሳቅሰው አገልግሎት የማግኘት ችግር ላለባቸው ዜጎች ለድንገተኛ የአደጋ ጊዜ እንዴት ማቀድ እና እራሳቸውን ማዘጋጀት እንደሚችሉ ለመርዳት ታስቦ ቢሆንም እቅድ በሚቀርፁበት ጊዜ ግን ብቻቸውን መሆን የለበትም። የቤተሰብ አካላት ባልንጀሮች፣ የግል ተንከባካቢዎች እና ሌሎች ድጋፍ ሰጪ ኔትወርክ አባላት በእቅድ አዘገጃጀት ውይይቱ ወቅት ተሳትፎ እንዲያደርጉ እና የአደጋ ጊዜ እርዳታ መስጫ ኪት ቁሳቁሶችን በማስባሰብ እገዛ እንዲያደርጉ እናበረታታለን። የተዘጋጀውን እቅድ ሁሉም በግልፅ ሊያዩት የሚችሉበት ቦታ በመለጠፍ እና ለግልዎ አንድ ቀሪ (ኮፒ) በማስቀረት በእርስዎ እቅድ ውስጥ የተሳተፉ ሁሉም አባላት በጠቅላላ የየራሳቸውን ቅጂ (ኮፒ) ማግኘታቸውን ያረጋግጡ።



እነዚህ 6 እርከኖች በመጠቀም ያዘጋጁ

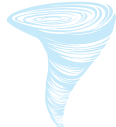


ይህ ሰነድ ከኤፍኤኤምኤ የእርዳታ ፕሮግራም ዳይሬክቶሬት፣ ዩኤስ ሆምላንድ ሴኪዩሪቲ ዲፓርትመንት በተገኘ ልገሳ ነው። በዚህ ሰነድ ውስጥ የሰፈሩት አመለካከቶች እና አስተያየቶች የፅሁፉን አጠናቃሪ የግል አቋሞች የሚያንፀባርቁ እንጂ የኤፍኤኤምኤ የእርዳታ ፕሮግራም ዳይሬክቶሬት፣ ዩኤስ ሆምላንድ ሴኪዩሪቲ ዲፓርትመንት አመለካከት ሳይወክሉ ይችላሉ።



የሕዝብ ጤና ጠንቆች፡ እርስዎ በሚኖሩበት ማህበረሰብ ላይ ምን ዓይነት የጤና ጠንቆች ስጋት ሊፈጥሩ እንደሚችሉ እና ከእነዚህ የጤና ጠንቆች ጋር በተያዘ ሊከሰቱ የሚችሉ አደጋዎችን አስመልክቶ ግንዛቤ መጨበጥ ጠቀሜታው የጎላ ነው። **ሞንትጎመሪ ካውንቲን ሊያጠቁ የሚችሉ የተለዩ ስጋቶች የትኞቹ እንደሆኑ ይገንዘቡ።**

የድንገተኛ አደጋ ማስጠንቀቂያዎችን አስመልክቶ ለእርስዎ መረጃውን በማድረስ ዝግጁ እንዲሆኑ እና አደጋዎቹ በሚከሰቱበት ጊዜም ምን ማድረግ እንዳለብዎ የሚያስረዱ መመሪያዎችን የያዙ ልዩ ልዩ የቅድመ ማስጠንቀቂያ ሲስተሞች አሉ።



ቅድመ ማስጠንቀቂያዎችን ለመቀበል ይመዝገቡ
Alert.MontgomeryCountyMD.gov



የትዊተር ገፆች
@MontgomeryCoMD
@readymontgomery



አኢኤምኤችኤስ
የፌስቡክ ገፅ



ቲቪ

WRC/ቻናል 4
WTTG/ቻናል 5
WJLA/ቻናል 7
የዜና ቻናል 8
WUSA/ቻናል 9
ካውንቲ ኬብል ሞንትጎመሪ
ሮክሺል 11
ታኮማ ፓርክ ከተማ ቲቪ
MCPS-ቲቪ



ራዲዮ

WTOP-FM 103.5
WNEW-FM 99.1
WAMU-FM 88.5
WMAL-AM 630 / FM 105.9



የሰፓኒሽ ቋንቋ ራዲዮ ጣቢያዎች

WACA-AM 1540
WLXE-AM 1600

ሜሪላንድ ሪሌይ 711

311

311 ድንገተኛ ላልሆኑ የመንግስት መረጃ እና አገልግሎቶች ለመጠየቅ የሚያገለግል የሞንትጎመሪ ካውንቲ ስልክ ቁጥር ነው።



ሪሌይ ጥሪዎች 240-777-0311

ቲቲዋይ 301-251-4850



ስለ ኤንኤኤኤ የአየር ትንበያ ራዲዮ ጣቢያ እንዲሁም ጀሯቸው ለማይሰማ እና/ወይም የመስማት ችግር ላለባቸው ዜጎች የቅድመ ማስጠንቀቂያ መልክት በማድረስ እንዲዘጋጁ ለማድረግ ስላለው አቅም ግንዛቤ ይጨብጡ። አንዳንድ ሞዴሎች ብልጭ ድርግም የሚል ብርሃን (ፍላሽ) የተገጠመላቸው እና የተወሰነ የፅሁፍ መልእክት የሚያሳይ ስክሪን የተገጠመላቸው እየመጡ ነው።



ጠቃሚ የስልክ ቁጥሮች እና መረጃዎች ፖሊስ

ፖሊስ - 911 (የአደጋ ጊዜ) እና 301-279-8000 (ከድንገተኛ ውጪ) እነዚህ ሁለት ስልኮች ቲቲዋይ/ቲዲዲ ኢንተርፌስ የተገጠመላቸው ናቸው።

እሳት አደጋ - 911 (የአደጋ ጊዜ)

አምቡላንስ - 911 (የአደጋ ጊዜ)

የወንጀል ጥቆማ ለመስተት - 800- 492 ለጥቆማ (8477). የቲቲዋይ ተጠቃሚዎች ከዚህ በታች የሰፈረውን ሪሴይ መጠቀም ይኖርባቸዋል።

ሜሪላንድ ሪሴይ - 711

የመርዝ ቁጥጥር - 800-222- 1222

የሞንትጎመሪ ካውንቲ ድንገተኛ ላልሆኑ መንግስታዊ መረጃዎች እና አገልግሎቶች - 311

ቲቲዋይ - 301-251-4850

የአገልግሎት ሰጪ ተቋማት

ፒኢፒሲኦ

202-833-7500

202-872-2369 (ቲቲዋይ-ቲዲዲ)

የመስማት ችግር ላለባቸው

የስፓኒሽ አገልግሎት: 202-872-4641

ቢጂ እና ኢ

800-685-0123

800-735-2258 (ቲቲዋይ-ቲዲዲ)

የመስማት ችግር ላለባቸው

ፈርስት ኢነርጂ

888-544-4877

ቲዲዲ አገልግሎት ጭምር ይሰጣል

ደብሊውኤስኤስሲ

301-206-4002

301-206-8345 (ቲቲዋይ-ቲዲዲ)

የመስማት ችግር ላለባቸው

ዋሽንግተን ፓዝ

703-750-1400

800-735-2258 (ቲቲዋይ-ቲዲዲ)

የመስማት ችግር ላለባቸው

የአደጋ ጊዜ ዝግጁነት ጥቆማዎች ቀጥሎ ለተዘረዘቱት ዜጎች:



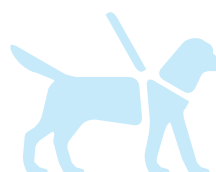
ከቦታ ቦታ የመንቀሳቀስ ችግር ላለባቸው አካል ጉዳተኞች



የማየት ችግር ላለባቸው አካል ጉዳተኞች



የአዕምሮ እድገት ውስንነት ላለባቸው አካል ጉዳተኞች



የቤት እንስሳት ወይም አገልጋይ እንስሳት

2

እርስዎ የሚገኙበትን ድጋፍ ሰጪ ኔትወርክ ለይተው ይወቁ

ድንገተኛ አደጋን ለብቻው መጋፈጥ አስቸጋሪ ነው። ስለሆነም ቢያንስ ሁለት ግለሰቦችን በመጠየቅ በድንገተኛ አደጋ ወቅት ለእርስዎ ድጋፍ የሚሰጥ ኔትወርክ አባል እንዲሆኑ ያነጋግሩ የቤተሰብ አባላት፣ ባልንጀሮች፣ ጎረቤቶች፣ ተንከባካቢዎች፣ የሥራ ባልደረቦች ወይም የማህበረሰብ ቤተ-እምነት ምእመናን አባላት ሊሆኑ ይችላሉ። ለእርስዎ ድጋፍ ሰጪ ኔትወርክ አባላት ቀጥሎ የተጠቀሱትን እንዲያከናውኑልዎት ይጠይቁ፡

ድንገተኛ አደጋ
በሚደርስበት
ጊዜ ከእርስዎ
ጋር ያለማቋረጥ
ግንኙነት
እንዲያደርጉ



ትርፍ የበር
ቁልፎችዎን
እራሳቸው
ጋር
እንዲያስቀምጡ



የእርስዎ የአደጋ
ጊዜ እርዳታ
መስጫ ኪት
የተጠቀመበትን
ስፍራ ለይተው
እንዲያውቁ



እርስዎ የሚገለገሉበትን
የተራቀቀ የህክምና
ወይም የመንቀሳቀሻ
መሳሪያ ካለዎት
እንዴት እንደሚሰራ
ግንዛቤ እንዲጨብጡ



በድንገተኛ አደጋ
ጊዜ እርስዎን
ከቤትዎ ከፍተው
ለማውጣት ወይም
በመጠለያ ውስጥ
እንዲያርፉ ለማድረግ
እንዲያግዝዎ

መ(1)-665

ድጋፍ ሰጪ ኔትወርክ

ስም _____ ዝምድና _____

ስልክ (ዋና) _____ ስልክ (ተለዋጭ) _____

አድራሻ _____

ኢ.ሜይል _____

ስም _____ ዝምድና _____

ስልክ (ዋና) _____ ስልክ (ተለዋጭ) _____

አድራሻ _____

ኢ.ሜይል _____

መገናኛ ቦታ

ድንገተኛ አደጋ ከተከሰተ በኋላ ቤተሰቦችዎን፣ ጓደኞችዎን ወይም ለእርስዎ እንክብካቤ የሚያደርጉልዎትን ወገኖች ሊያገኙባቸው የሚችሉበትን ቦታ ይወቁ። ሁለት ያህል መገናኛ ቦታዎችን ይምረጡ። አንደተኛ ቦታ ከመኖሪያ ቤትዎ አጠገብ እና ሌላኛው ቦታ ደግሞ በአቅራቢያዎ የሚገኝ መጽሐፍት ቤት፣ የህዝብ መሰብሰቢያ ስፍራ ወይም ቤተ-እምነት ሊሆን ይችላል።

ከመኖሪያ ቤትዎ አቅራቢያ: _____ ከመኖሪያ መንደርዎ ውጪ: _____

አድራሻ: _____ አድራሻ: _____

3

ዕቅድ ይቅረፁ

እቅድ በመቅረብ እርስዎ እና የእርስዎ አጋገሮች በቀላሉ ልታገኙት በምትችሉበት ቦታ ላይ ያስቀምጡ።
ባዘጋጃችሁት እቅድ (ዘዴ) ስር ከዚህ በታች የሰፈሩትን ጠቃሚ የጤና እና የህይወት አድን መረጃዎች ያካትቱ፡

አለርጂዎች _____

ልዩ የህክምና ሁኔታዎች _____

የሚወስዷቸው መድኃኒቶች እና የታዘዘልዎ መጠን _____

የታዘዘልዎ የአይን መነፅር _____ የደም አይነት _____

የማዳመጫ/ሕክምና ቁሶች/መሳሪያዎች	
የመሳሪያው አይነት _____	የመሳሪያው አይነት _____
ስታይል _____ ሴሪ ቁጥር _____	ስታይል _____ ሴሪ ቁጥር _____
የጥገና ስልክ ቁጥር _____	የጥገና ስልክ ቁጥር _____
ያዘዘልዎ ዶክተር _____	ያዘዘልዎ ዶክተር _____
የአጠቃቀም መመሪያዎች _____	የአጠቃቀም መመሪያዎች _____
_____	_____
_____	_____

ዶክተሮች/ስፔሻሊስቶች

የዋና ዶክተሩ ስም _____ የስፔሻሊስቱ ስም _____

የዋና ዶክተሩ ስልክ _____ የስፔሻሊስቱ ስልክ _____

3 ዕቅድ ይቅረፁ (የቀጠለ)

ሆስፒታል እና ፋርማሲ +

የመረጡት ሆስፒታል _____ ፋርማሲ _____

የሆስፒታሉ ስልክ _____ የፋርማሲው ስልክ _____

ኢንሹራንስ

መድሃኒ ሰጪው _____ የነፍስ ወከፍ ቁጥር _____

የኢንሹራንስ ስልክ _____ የቡድን ቁጥጥር _____

አገልጋይ እንስሳት እና የቤት እንስሳት



የአገልጋይ እንስሳው ስም _____ የእንስሳው አይነት _____

የቤት እንስሳው ስም _____ የቤት እንስሳው አይነት _____

የእንሳት ሐኪሙ ስም _____ የእንሳት ሐኪሙ ስልክ _____

ከዚህ ቀጥሎ በሰፈረው ክፍት ቦታ ላይ ሌሎች ጠቃሚ ጤና ነክ መረጃዎችን ይፃፉ

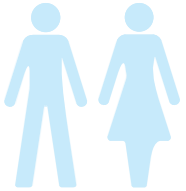
3 ዕቅድ ይቅረፁ (የቀጠለ)

ስለ ሞንትጎመሪ ካውንቲ የአደጋ ጊዜ ፈጣን ምላሽ አሰጣት ማስፈፀሚያዎች፡ ከአደጋ አካባቢው/ቀጣና ዜጎችን የማውጣት እቅዶች (በቀላሉ ተደራሽነት ያላቸው ተሽከርካሪዎችን መለያ ቁጥር ጨምሮ) እና ለዚህ ዓላማ ሲባል የተዘጋጁ ተደራሽ/ምቹ መጠለያዎች በተመለከተ ወደ 311 (ቲቲዋይ፡ 301-251-4850) በመደወል መረጃ ያግኙ።

ትራንስፖርት፡ በአንዳንድ ሁኔታዎች ወቅት ድንገተኛ አደጋ ሊከሰት ከሚኖሩበት አካባቢ ለቅቀው እንዲወጡ ሊደረጉ ይችላሉ። በድንገተኛ አደጋ ወቅት የመንግስት እና የግል ተሽከርካሪዎች እንቅስቃሴ እክል ሊገጥሙ (ሊቋረጥ) ይችላሉ። በደረሰው ድንገተኛ አደጋ መንገዶች ዝግ ሊደረጉ የሚችሉ ሲሆን፣ የትራንዚት ሲስተሙ ከመጠን በላይ ሊጨናነቅ እና ተደራሽነቱ አስቸጋሪ ሊሆን አልያም እስከጭራሹ አገልግሎት መስጠት ሊያቆም ይችላል። ድንገተኛ አደጋ ቢደርስበት ጊዜ እርስዎ በመደበኛነት የሚጠቀሙበት የማጓጓዣ ዘዴ እክል ቢያጋጥመው እና ቢስተጓጎል በሚል አደጋ ከመከሰቱ አስቀድሞ ለችግር ጊዜ የሚሆኑ መላዎችን መዘየድ (እቅዶችን ማውጣት) ይኖርብዎታል። **ይህ ሁሉንም ጉዳዮች ባካተተ መልኩ የተዘጋጀው የትራንስፖርት መመሪያ** የአካል ጉዳት ላለባቸው እና በእድሜ ለገፉ አዛውንቶች በሚል የተዘጋጁ መረጃዎችን በስሩ ይዟል። ድንገተኛ አደጋ በሚከሰትበት ጊዜ ለእርስዎ የበለጠ አመቺነት ያላቸው አማራጭ/ተለዋጭ መጓጓዣ አንድ በአንድ ዘርዝረው ይፃፉ።

ለቆ መውጣት፡ ሕይወትዎን አደጋ ላይ የሚጥል ነገር ካጋጠመዎ፣ ጋዝ ከሸተተዎ አልያም ጢስ ወይም እሳት ከተመለከቱ ወዲያውኑ ካሉበት ቦታ ለቅቀው ይውጡ። ከቤትዎ መውጫ መንገድ ካጡ እና ለመውጣት አስቸኳይ እርዳታ የሚያስፈልግዎ ከሆነ ወደ 911 ይደውሉ። ከዚህ በታች ከተዘረዘሩት የትራንስፖርት (መጓጓዣ) አማራጮች ባሻገር ከመኖሪያ ቤትዎ ለቅቀው ለመውጣት እገዛ የሚፈልጉ ከሆነ እና ጥያቄዎ የ911 አስቸኳይ ጥሪ የሚያስፈልገው ካልሆነ እነዚህን **የትራንስፖርት አማራጮች** ለማግኘት በቅድሚያ ይመዝገቡ፡

የትራንስፖርት አማራጮች



1) ቤተሰብ/ጓደኛ _____
ስልክ _____



2) ተደራሽ
የተሽከርካሪ አገልግሎት _____
ስልክ _____



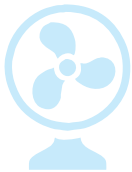
3) የታከሲ አገልግሎት _____
ስልክ _____

“File of Life” ማግኔት እንዲኖርዎ ያስቡበት፡ ከዚህ በላይ የሰፈረው መረጃ አዝና የአደጋ ጊዜ ተጠሪ ግለሰብ መረጃዎች (ገፅ 5) የድንገተኛ ህክምና ባለሙያዎችን ጊዜ የሚያድን እና ጠቃሚ የሆኑ መረጃዎችን በፍጠነት ለማግኘት እንዲችሉ ያደርጋል። ይህን File of Life ማግኔት በነፃ ለማግኘት **የካውንቲውን የእርጅና እና አካል ጉዳተኝነት** መረጃ ክፍል ቀርበው ማነጋገር አልያም ለተጨማሪ መረጃ ወደ 311 (ቲቲዋይ፡ 301-251-4850) ይደውሉ።



3 ዕቅድ ይቅረፁ (የቀጠለ)

መኖሪያ አካባቢያቸውን ለቅቀው መውጣት ያለባቸው እና ሌላ መጠጊያ ቦታ ለሌላቸው ዜጎች የካውንቲ አደጋ ጊዜ መጠለያ ሊዘጋጅላቸው ይችላል። መጠለያዎቹ ቀጥሎ የተዘረዘሩትን አገልግሎቶች በአብዛኛው ይሰጣሉ።

					
መሰረታዊ ምግብ እና ውሃ	የመጀመሪያ ደረጃ እና ድንገተኛ ያልሆነ የህክምና አገልግሎት	የመኝታ እና የማረፊያ አልጋዎች	የመጠለያ ውስጥ ደህንነት ጥበቃ	የግል ንፅህና መጠበቂያ ወራጅ ውሃ	የማሞቂያ ወይም ማቀዝቀዣ ማእከላት

የተደራሽነት እና በቀላሉ የመንቀሳቀስ ችግር ላለባቸው ወገኖች በህዝብ መጠለያዎች ውስጥ በሌሎች ላይ ጥገኛ ሳይሆኑ እራሳቸውን ችለው መንቀሳቀስ እንዲችሉ የሚያግዝ አገልግሎት ይሰጣቸዋል። እነዚህም አገልግሎቶች የሚያግዝ የህክምና መሳሪያ የህክምና አላቂ እቃዎች፣ የነፍስ ወከፍ ድጋፍ አገልግሎቶች እና አገልጋይ የቤት እንሳት መጠቀምን ያካትታሉ።

የዘዋውሩትን ስልክት (ዕቅድ) ለሌሎች ለማስረዳት ይለማመዱ

በድንገተኛ አደጋ ወቅት ከጓደኞቻቸው ወይም የድንገተኛ እርዳታ ሠራተኞች ጋር እንዴት እንደሚነጋገሩ በማሰብ ጊዜ ወስደው ይዘጋጁና ስልት ይቀይሱ። ድንገተኛ አደጋ በሚከሰትበት ጊዜ አካባቢያዊ ላይ በሚፈጠሩ ለውጦች፣ ድምፅ (ጫጫታ) ወይም ትርምስ የተነሳ ለመግባባት በሚጠቀሙበት ዘዴ ላይ ተፅእኖ ሊያሳድርብዎ ይችላል። የኢንተርኔት ወይም የሞባይል ስልክ አገልግሎት ሊቋረጥ (ሊስተጓጎል) ይችላል። ስለሆነም በድንገተኛ አደጋ ወቅት እንዴት እና ምን መልዕክት ማስተላል እንደሚችሉ ማወቅ አለብዎት።

ሌሎች ወገኖች ለእርስዎ እንዴት ባለ መልኩ ላቅ ያለ እገዛ ሊያደርጉልዎ እንደሚችሉ ለማስረዳት ቀድመው በመለማመድ ዝግጅት ያድርጉ። በኪስ ቦርሳዎ ውስጥ ሊያዝ የሚችል እና እርስዎ የሚያስፈልግዎትን ነገር በተመጣጠነ አገላለፅ እና ለመረዳት በሚያስችል አረፍተ ነገሮች የሰፈረ መግለጫ የያዘ “የአደጋ ጊዜ ካርድ” ያዘጋጁ። ቀደም ብለው የተፃፈ ካርዶች ወይም የፅሁፍ መልዕክቶች መኖር እርስዎ አስጨናቂ ወይም አስቸጋሪ ሁኔታ በሚያጋጥምዎ ወቅት እነዚህን መረጃዎች ለማስተላለፍ ያግዛል። እነዚህ አረፍተ ነገሮች/መረጃዎች ከዚህ ቀጥሎ የሰፈሩትን ሊያካትት ይችላል፡

- “እርስዎ የሚነግሩኝ ነገር የመገንዘብ ችግር አለብኝ”
- “እባክዎ በዝግታ እና ቀላል ቋንቋ ተጠቅመው ያነጋግሩኝ”
- “ከእርስዎ ጋር ለመግባባት መሳሪያ እጠቀማለሁ”
- “እኔ ጆሮዬ መስማት ስለማይችል የአሜሪካንን ምልክት ቋንቋ እጠቀማለሁ”
- “እባክዎ ወደየት መሄድ እንዳለብኝ የሚገልፅ አቅጣጫ ይፃፉኝ”
- “እኔ የቋንቋውን ስም ያስገቡ ቋንቋ ተናጋሪ ነኝ”

የዘዋውራችን ስልክ (ዕቅድ) ለሌሎች ለማስረዳት ይለማመዱ (የቀጠለ)

ከዚህ በታች በሰፈረው ክፍት ቦታ ላይ የእርስዎን አረፍተኛዎች ይፀፉ፡



የእርስዎ ካርዶች በመኖሪያ ቤትዎ ውስጥ እና ከዚያ ውጪ ለሚከሰቱ ድንገተኛ አደጋዎች እንዲያገለግሉ ተደርገው መዘጋጀት አለባቸው። ካርዶችን የማዘጋጀት ችግር ካለብዎ ለቤተሰቦችዎ፣ ጓደኞችዎ ወይም ተንከባካቢዎችዎ በመንገር እርዳታ መጠየቅ ይችላሉ።

4 “To Go Kit” ያዘጋጁ

እርስዎ የመኖሪያ አካባቢውን በመልቀቅ ወደ መጠለያ ጣቢያ መሄድ የሚጠበቅብዎ ከሆነ ይህንን “To Go Kit” ማዘጋጀት (ማድራጀት) ይኖርብዎታል። የሚያዘጋጁት “To Go Kit” ጠንካራ እና ልክ እና ባለማንነታ ቦርሳ ወይም በጎማ የሚጎተት አነስተኛ ሻንጣ አይነት ለአያየዝ ቀለል ያለ መሆን አለበት። ይህ ኪት እርስዎ በፍጥነት ቤትዎን ለቀው መውጣት የሚፈልጉበት ሁኔታ ካለ ከመውጫ በሩ አጠገብ/አቅራቢያ መቀመጥ ይኖርብዎታል። ከእነዚህ አጠገብ/አቅራቢያ መቀመጥ ይኖርብዎታል። ከእነዚህ ቁሳቁሶች መካከል የተወሰኑት እርስዎ በመጠለያ ጣቢያ ውስጥ ሚጠቀሙበት የድንገተኛ እርዳታ ኪት ውስጥ የሚካተቱ ይሆናል (ገፅ 11 ይመልከቱ)።

☐ ከአየሩ ጸባይ ጋር ተስማሚ የሆኑ አልባሳት እና መጫሚያዎች

☐ ዝርዝር ገንዘቦች

☐ የንጽህና መጠበቂያ ቁሳቁሶች

☐ የአይን መነፅር ማዘዣ

☐ የማዳመጫ መሳሪያ/መገልገያ

☐ የሚወዱት ግላዊ እና/ወይም የምቶች እቃዎች

☐ የሞባይል ስልክ ቻርጂር

☐ የቤተሰቦችዎ እና እገዛ ሰጪ ኔትወርክ አባላት የሚገኙበት አድራሻ መረጃዎች

☐ መድኃኒቶች (እንዲሁም የሚወስዷቸውን መድኃኒቶች ዝርዝር፣ ለምን ህመም እንደሚወስዷቸው እና የታዘዘልዎትን መጠን)

☐ ለአገልጋይ የቤት እንስሳዎች የሚሆን አቅርቦት (ገፅ 12 ይመልከቱ)

☐ ውሃ በማያሰርግ መያዣ ውስጥ የተቀመጡ ጠቃሚ ሰነዶች (የኢንሹራንስ ካርዶች፣ ሜዲኬር (ሜዲኬይድ ካርዶች፣ ፎቶ፣ የማንነት መታወቂያ ማለትም ፓስፖርት ወይም መንጃ ፈቃድ፣ የአድራሻ መግለጫ፣ የጋብቻ እና ልደት ምስክር ወረቀቶች፣ የክሬዲት እና ኤቲኤም ካርዶች ኮፒ)



ችግሩ ፋታ የማይሰጥ ከሆነ ከመኖሪያ ቤትዎ ለቀው ከመውጣትዎ አስቀድሞ የውሃ ሷንሷ ይዘጉ፣ ኤሌክትሪክ እና ጋዝ ያጥፉ እንዲሁም በሩን ይቆልፉ። ለድጋፍ ሰጪ ኔትወርክ አባላት ስላሉበት ሁኔታ እና ቦታ ያሳውቁ። ከመውጣትዎ በፊት በአግባቡ መልበስዎትን እና “To Go Kit” (የጉዞ ኪት)

4 “To Go Kit” ያዘጋጁ (የቀጠለ)

የእርስዎ “To Go Kit” (የጉዞ ኪት) ውስጥ ያሰባሰቧቸውን ቁሳቁሶች ቀጥሎ በሰፈረው ክፍት ቦታ ላይ ያካትቱ፡

5 ወደ መጠለያ ማዕከሉ ይዘው የሚሄዱቸውን ነገሮች ያሰባሰቡ

መኖሪያ ቤትዎ ውስጥ በሚኖርዎት ቆይታ ወደ መጠለያ ጣቢያ የሚወስዱትንና ለ72 ሰዓት (ወይም 3 ቀናት) የሚሆን መገልገያዎች ያሰባሰቡ። እነዚህ አላቂ እቃዎች በእርስዎ “To Go Kit” (የጉዞ ኪት) ውስጥ የሚያካትቱትን እና ከዚህ በታች የተዘረዘሩትን ነገሮች ማካተት ይኖርበታል።

- | | |
|--|---|
| ☐ ውሃ (በነፍስ ወከፍ በቀን 1 ጋሎን ውሃ) | ☐ የጎማ አየር መመታያ እና ወይም የዊልቸር ወይም አነስተኛ ሞተር ብስክሌቱ ጎማ ሲተነፍስ መንፈያ ቁስ (በአየር ግፊት የሚሰራ) |
| ☐ የማይበላሹ ምግቦች እና በእጅ የሚሰራ የታሸገ ጣሳ መክፈቻ | ☐ ማስታወሻ መፃፊያ ደብተር እና እስክራብቶ (ብዕር) |
| ☐ ራዲዮ እና ባትሪዎች | ☐ የመጀመሪያ እርዳታ መስጫ ኪት |
| ☐ የእጅ ባትሪ እና ባትሪዎች | ☐ ጠንካራ ጓንቶች (ጥንድ) |
| ☐ መጠባበቂያ የሕክምና መሳሪያ (ለምሳሌ አክሲን፣ መድኃኒት፣ የአነስተኛ ሞተር ብስክሌት ባትሪ፣ የጆሮ ማዳመጫ፣ መደገፊያ፣ የአይን መነፅሮች፣ የፊት መሸፈኛ ጭምብሎች፣ የእጅ ጓንቶች፣ ትርፍ ከዘራ ወይም ምርኩዝ) | ☐ ፊሽካ ወይም ደውል |
| | ☐ ሌሎች የግል ንብረቶች (መገልገያዎች) |

መጠለያ-በቦታው

ከዚህ በታች በሰፈረው ክፍት ቦታ ላይ እርስዎ ወደ መጠለያ ጣቢያ ይዘዋቸው የሚሄዱትን መገልገያዎች ያካትቱ፡



የእርስዎ “To Go Kit” (የጉዞ ኪት) እና የመጠለያ ኪት በየስድስት ወሩ በመቃኘት ውስጥ ተቀመጠውን ምግብ፣ ውሃ፣ ባትሪዎች እና መድኃኒት በየወቅቱ በአዲስ ይተኩ።

- እርስዎ ሕይወትዎን ለማቆየት በኤሌክትሪክ ኃይል በሚሰራ የህክምና መሳሪያ ላይ ጥገኛ ከሆኑ፣ ስለመጠባበቂያ ኃይል አስመልክቶ መረጃ እንዲሰጥዎ ለማድረግ የህክምና መሳሪያ አቅራቢው ጋር ይነጋገሩ። እጅግ አስፈላጊ ለሆነ የህክምና መሳሪያ ከኃይል መጠባበቂያው ጋር እንዴት እንደሚያያዝ እና እንደሚለኩስ ግንዛቤ ይጨብጡ።
- እርስዎ የህይወት ማቆያ ድጋፍ መስጫ የህክምና መሳሪያ ደንበኛነትዎ የተመሰከረለት ስለመሆኑ ድርጅቱን በመጠየቅ፣ ኃይል በሚቋረጥበት ጊዜ የቅድሚያ ቅድሚያ ተሰጥቶዎት ምትክ ኃይል ማግኘት የሚችሉበትን ዘዴ ካለ ይፈላልጉ።
- የአክሲድን ተጠቃሚ ከሆኑ፣ ከአክሲድን አቅራቢዎ ጋር በመነጋገር ለድንገተኛ ጊዜ ምትክ መሳሪያዎችን በተመለከተ ስለሁኔታው ይጠይቁ።
- የዲያሊሲስ ወይም ኬሞ ቴታፒ ህክምና ላይ ከሆኑ የአገልግሎት አቅራቢዎች ዘንድ በመሄድ ለድንገተኛ አደጋ ጊዜ ምን አይነት ዘዴ (እቅድ) እንዳላቸው ይጠይቁ።
- በእንዲህ ያለ አደጋ ጊዜ የቤት ውስጥ ህክምና ድጋፍ ሊሟላ የማይችል ከሆነ በግል የሚሰት የህክምና ድጋፍ እንዲደረግልዎ ይጠይቁ።
- ቀድሞ በነበሩበት የተለያዩ አዲስ አካባቢ (ቦታ) በሚሄዱበት ጊዜ ከአባካቢው መውጫ መንገዶች ጋር ለመለማመድ የሚረዱ አጋጣሚዎችን ለመፍጠር ከቤትዎ በመውጣት (ለምሳሌ ወደ ገበያ ማዕከል፣ ሬስቶራንት፣ ፊልም በቤት፣ ቲያትር ቤት) መሄድ እና አማራጭ የመውጫ መንገዶች ስለመኖራቸው ለማረጋገጥ የሚያስችል ቅኝት ያድርጉ።

የአገልጋይ ውሾች ባለቤቶች ወደ መጠለያ ይዘዋቸው መምጣት ያለባቸው ነገሮች:

- | | |
|---|---|
| ☐ ምግብ፣ መድኃኒት እና መጫወቻ አሻንጉሊት | ☐ መለያ ታጎች |
| ☐ ፌስታሎች፣ አገልግሎት ከሰጡ በኋላ የሚጣሉ ጓንቶች እና ሌሎች ለእንስሳው ክብካቤ የሚውሉ ነገሮች | ☐ የውሻ ማሰሪያ ገመድ፣ የአንገት ማጥለቂያ ቀበቶ፣ መያዣ፣ የአፍ መሽብሽቢያ |
| ☐ የውሻ ቤት (አድራሻ የሰፈረበት) | ☐ ችካሎችን እና ቋጠሮዎችን |
| ☐ የቪርህሪ ሕክምና መዝገብ እና የባለቤትነት ማረጋገጫ | ☐ ምግብ እና ውሃ የሚያስርጉ ክዳን ሳህኖች |
| | ☐ ሌሎች _____ |



ወደ መኖሪያ ቤት የመልስ ጉዞ በሚደረግበት ወይም የኃይል አቅርቦት በሚለቀቅበት ወቅት:

እኔ ወደ መኖሪያ ቤቴ በምመለስበት ጊዜ ወይም የተቋረጠው የኃይል አቅርቦት ሲለቀቅ:

- | | |
|--|--|
| ☐ የጋዝ ጠረን ስለመኖሩ ማጣራት (የጋዝ ጠረን ከሸተትዎ ወደውስጥ አይግቡ) | ☐ የሻንተ ምግብ ስለመኖሩ በማጣራት የቆዩ ምግቦችን መወርወር |
| ☐ የተበከለ ውሃ ከመንካት እና ከመጠጣት ይቆጠቡ | ☐ ከሌሎች ወገኖች ጋር ግንኙነት በመፍጠር እገዛ መጠየቅ (በተለይ አስቤዛ፣ መድኃኒት እና የህክምና መገልገያዎችን ለመግዛት እርዳታ የሚያስፈልግዎ ከሆነ |
| ☐ የግንባታ፣ የቧንቧ መስመር እና/ወይም የኤሌክትሪክ መስመር ጉዳት ስለመኖሩ ማጣራት | ☐ ሌሎች _____ |

የዚህ ደክመንት አማራጭ አቀራረቦች በጥያቄ መሰረት ይገኛሉ:

ሞንትጎመሪ ካውንቲ የድንገተኛ አስተዳደር እና የአገር ውስጥ ደህንነት ቢሮ

100 ኤዲሰን ፓርክ ድራይቭ፣ ስዊት 1531 ጌይትሥበርግ፣ ኤምዲ 20878

240-777-2300 ድምጽ | 240-773-3556 ቲቲዋይ | emergency.management@montgomerycountymd.gov