

## Comment agir ?

Alors que les émissions de GES sont souvent attribuées à des consommateurs d'énergie majeurs, comme les services publics ou les compagnies de transport en commun, **chacun de nous** est en mesure de réduire son empreinte carbone et, ainsi, devenir un meilleur défenseur de l'environnement.

Le CAP appelle aussi bien à des changements au niveau du système qu'à des actions individuelles pour modifier les sources d'émission et promouvoir la justice raciale et l'équité sociale dans des domaines comme les transports, le bâtiment, l'énergie, l'adaptation au climat et la rétention du carbone.

Vous vous demandez peut-être : « Que pouvons-nous faire au quotidien dans nos familles, avec nos amis et au niveau personnel pour lutter contre le changement climatique et établir une meilleure résilience pour le Comté de Montgomery ? ». Un excellent point de départ est d'identifier son empreinte carbone actuelle et d'entreprendre des actions visant à réduire son propre impact en suivant les étapes illustrées à la **Figure 39**.

### LES ÉTAPES

1. Consulter le site Web EPA Carbon Footprint Website (site Web de l'EPA sur l'empreinte carbone)

2. Calculer son empreinte carbone

- Énergie
- Transports
- Déchets

3. Agir

Figure 39 : Identifier son empreinte carbone

Étape 1 : Consulter le site Web EPA Carbon Footprint Website (site Web de l'EPA sur l'empreinte carbone) ou le calculateur Cool Climate de l'Université de Californie à Berkeley

Les calculateurs d'empreinte carbone comme le [Carbon Footprint Calculator](#) de l'EPA (Environmental Protection Agency ou Agence de protection environnementale) ou le [Cool Climate Calculator](#) de l'Université de Californie à Berkeley permettent à leurs utilisateurs de calculer leur empreinte carbone, de la comparer aux autres foyers aux États-Unis et d'identifier les actions à mener afin de réduire leur consommation énergétique personnelle<sup>140</sup>.

Étape 2 : Calculer son empreinte carbone

Pour calculer votre empreinte carbone personnelle, commencez par saisir le nombre de personnes composant votre foyer et votre code postal avant de répondre et de saisir des informations clés visant à estimer l'empreinte carbone des déchets, des transports et de l'énergie de votre foyer. Pour calculer votre empreinte dans chacun de ces trois domaines, le calculateur aura besoin d'informations pour déterminer vos émissions actuelles, vous proposer des suggestions et guider vos actions afin de réduire vos émissions.

- **Énergie.** Afin de déterminer vos émissions actuelles, indiquez la source de chauffage principale de votre logement ainsi que le montant moyen de votre facture mensuelle de gaz naturel, d'électricité, d'énergie fossile et de propane. Si vous souhaitez prendre part à des actions visant à réduire vos émissions, nous vous invitons à prendre en considération les suggestions proposées dans le but d'économiser de l'énergie, aussi bien en ce qui concerne le chauffage et la climatisation que l'éclairage, les appareils électroménagers et électroniques, ou encore le lavage et le séchage des vêtements.
- **Transports.** Afin de déterminer vos émissions actuelles, indiquez le nombre de véhicules possédés par votre foyer ainsi que le relevé kilométrique de chaque véhicule et sa consommation moyenne au kilomètre. Si vous souhaitez

obtenir plus d'informations quant à la marche à suivre pour réduire vos émissions liées aux transports, répondez aux questions concernant l'entretien du véhicule, la réduction des kilomètres parcourus et l'achat d'une voiture avec une consommation moyenne au kilomètre plus basse.

- **Déchets.** Afin de déterminer vos émissions actuelles, indiquez si votre foyer recycle les canettes en acier et aluminium, le plastique, le verre, les journaux ou les magazines. Si vous souhaitez définir des plans pour réduire vos émissions, indiquez les matériaux que vous souhaiteriez recycler si, bien sûr, vous ne le faites pas déjà.

**Étape 3 : Agir**

Sur la base des informations fournies, et selon le calculateur que vous choisissez, les outils détermineront votre empreinte carbone globale et détailleront vos émissions de dioxyde de carbone par an selon différentes catégories : énergie, transports, déchets, achats et nourriture. Le calculateur vous indiquera également votre niveau d'impact par rapport à des foyers similaires aux États-Unis. Sur la base des engagements que vous aurez spécifiés pour réduire les émissions de GES de votre foyer, le calculateur chiffrera la réduction en dioxyde de carbone et les économies que vous pourrez réaliser après avoir déployé les mesures prévues. Consultez l'exemple affiché sur la droite issu du Cool Climate Calculator de l'Université de Californie à Berkeley.

En plus des actions recommandées par les calculateurs d'empreinte carbone, veuillez envisager les mesures ci après que vous-même et votre foyer, ou votre entreprise pouvez prendre pour réduire vos émissions et établir votre résilience.

English:	Translated term in French:
Name	Nom
Tons saved	Tonnes économisées
Dollars saved / year	Dollars économisés / an
Upfront cost	Coût d'investissement
Status	Statut
More efficient vehicle	Véhicule plus propre
Purchase alternative fuel vehicle	Acheter un véhicule à carburant alternatif
Purchase electric vehicle	Acheter un véhicule électrique
Purchase hybrid vehicle	Acheter un véhicule hybride
Telecommute to work	Co-voiturage pour se rendre au travail
Ride my bike	Prendre mon vélo
Tons CO2eq/year	Tonnes eCO2/an
Better than average	Mieux que la moyenne
Household tons CO2eq/year	Tonnes eCO2/an du foyer

English:	Translated term in French:
Air travel	Voyage aérien
Car fuel	Carburant voiture
Travel	Voyage
xx% better	xx % de mieux
Fruits & vegetables	Fruits et légumes
Construction	Construction
Water	Eau
Natural Gas	Gaz naturel
Home	Foyer
Other	Autre

Cereals	Céréales
Meat 6.12 Tons CO2	Viande 6,12 tonnes de CO2
Food	Nourriture
Furniture	Meubles
Clothing	Vêtements
Goods	Biens
0% same	0% identique
All	Tout
Services	Services

En comparaison aux foyers de même taille et de mêmes revenus à Silver Spring au Maryland 20910.

Source : Université de Californie à Berkeley, Cool Climate Calculator. Disponible : <https://coolclimate.berkeley.edu/calculator>

**Actions pour réduire votre empreinte carbone**

1. **Marcher plus** : la marche n'a pas d'impact négatif sur l'environnement, mais a un énorme impact positif sur vous-même. Vous pouvez même vous mettre au *Plog* (ramassage des déchets) pendant que vous marchez afin de garder nos rues et nos quartiers propres. L'International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity recommande d'effectuer 10 000 pas pour constater des avantages renforcés sur la santé, mais quel que soit le nombre de pas, cela sera toujours mieux que zéro.
2. **Prendre le vélo pour se déplacer** : il existe plus de 80 stations Capital Bikeshare réparties dans divers endroits du comté. Le partage de vélo s'apparente à une location de vélo à court terme (le mode de fonctionnement ainsi que les lieux où les vélos sont disponibles sont présents sur le *site Web de Capital Bikeshare*, mais vous pouvez tout simplement vous rendre dans une station de partage de vélo). Vous pouvez soit payer en ligne soit dans une station avec une carte de crédit pour un voyage unique ou pour acheter un abonnement. Un abonnement à Capital Bikeshare donne accès à plus de 4 500 vélos et plus de 500 stations de vélos sur l'ensemble de la métropole de Washington, D.C. Il existe aussi des options de e-vélos et sans bornes disponibles par le biais du système CaBi. De plus le programme Capital Bikeshare For All fournit des abonnements de partage de vélo gratuits (sans besoin de carte de crédit) pour les personnes qui remplissent les critères d'éligibilité.

. **Faire du vélo** : faire du vélo est une activité saine et amusante et une forme d'exercice à faible impact pour tous les âges. De plus, faire du vélo n'a aucun impact carbone sur l'environnement. Pour les personnes qui peuvent acheter un vélo, nous recommandons de contacter les revendeurs locaux du comté. Si vous avez besoin d'assistance, le MCDOT travaille avec les organisations locales comme Rockville Bike Hub et Bikes for the World pour équiper les habitants de vélos. Le MCDOT gère également le système BikeMatch MoCo pour connecter les donateurs de vélo avec les bénéficiaires, aussi bien adultes qu'enfants. Rendez-vous sur le site [www.montgomerycountymd.gov/commute](http://www.montgomerycountymd.gov/commute) pour plus d'informations.

. **Vélo et bus** : tous les véhicules Ride On et Metrobus sont équipés de porte-vélos à l'avant du bus, ou pour le bus Flash sur la Route 29, à l'intérieur du bus. Faire du vélo sur une partie du trajet et prendre le bus sur le reste demeure un excellent moyen de réaliser tous vos déplacements importants dans le Comté de Montgomery, de garder la forme et de protéger l'environnement... tout à la fois.

3. **Utiliser les transports en commun** : en plus de réduire la pollution atmosphérique, les transports en commun ont également un meilleur rendement pour le carburant par kilomètre passager, ce qui contribue à une diminution globale de la quantité d'énergie nécessaire aux transports. Parmi les programmes Ride On (comprenant Ride On extRa, Ride On Flex et Flash), Metrobus et Metrorail, il existe des options pour vous déplacer partout dans le comté. Consulter les Commuter Services (services pour se rendre au travail) pour tout type d'assistance nécessaire concernant vos déplacements : [www.montgomerycountymd.gov/commute](http://www.montgomerycountymd.gov/commute) ou (240) 773-8747.

**Ressources du comté :****Commuter Services (Services pour se rendre au travail)**

La mise en œuvre d'un programme de télétravail continu pour les membres de votre personnel qui peuvent travailler à distance peut être une composante majeure pour réduire l'empreinte carbone de votre entreprise, et aussi, pour vous permettre d'économiser de l'argent. Des services gratuits de conseils reconnus au niveau national sont disponibles auprès de MCDOT/Commuter Services pour vous aider lors de chaque étape : il vous suffit de les contacter au (240) 777-8380 ou à l'adresse [commuter.services@montgomerycountymd.gov](mailto:commuter.services@montgomerycountymd.gov).

4. **Regrouper ses courses** : si vous conduisez, regroupez vos courses en un seul voyage, combinez vos voyages avec des amis, anticipez vos déplacements pour éviter les heures de pointe et privilégiez les centres commerciaux pour ne faire qu'un seul déplacement. Envisagez les services de partage de voiture ou co-voiturage (location de voiture à court terme) plutôt que d'acheter ou de prendre un crédit-bail pour posséder votre propre voiture. Si vous n'utilisez pas souvent votre voiture, vous pouvez économiser beaucoup d'argent en louant simplement une voiture auprès d'un service de partage de véhicule ou d'une agence de location quand vous avez besoin d'effectuer des courses ou des déplacements pour lesquels les transports en commun ou d'autres modes de transport sont inadaptés.
5. **Entretien votre voiture** : lorsque votre moteur fonctionne à son plus haut rendement, cela réduit la pollution émise par ce dernier. Changez régulièrement votre huile. Vérifiez vos filtres à air. Faites attention au voyant moteur qui s'allume ! Assurez-vous que vos pneus sont correctement gonflés selon les spécifications du constructeur. Des pneus sous-gonflés demandent plus d'énergie pour se déplacer et maintenir la vitesse, ce qui fait travailler plus votre moteur avec une consommation de carburant accrue.
6. **Optez pour un véhicule électrique ou hybride** : si vous conduisez et êtes prêt(e) à changer de véhicule, envisagez de remplacer votre voiture à essence par un véhicule électrique neuf ou d'occasion. Même si l'achat de votre prochain véhicule n'aura lieu que dans plusieurs années, vous pouvez commencer à prévoir dès maintenant cet achat en vous renseignant sur les différentes options qui s'offrent à vous. Il existe peut-être des crédits d'impôt disponibles au niveau fédéral ou de l'État.
7. **Faire du télétravail un jour par semaine (ou plus)** : la région de Washington, D.C. est constamment classée parmi les 10 pires agglomérations en matière de trajet. C'est une bonne raison pour laisser la voiture au garage 1 jour par semaine (ou plus si possible !) – l'autre raison étant la protection de l'environnement. Si vous êtes un employeur du comté, les Commuter Services peuvent vous aider à établir un programme de télétravail fonctionnant de façon fluide grâce à l'assistance d'un conseiller de réputation nationale et ce, gratuitement. Si vous êtes un employé souhaitant travailler à distance de manière plus régulière, les Commuter Services mettent aussi à votre disposition leurs informations et leur assistance.
8. **Des vacances plus proches de chez soi** : les voyages aériens contribuent fortement aux émissions de GES. Au lieu de voyager loin, intéressez-vous aux sites accessibles en voiture, en bus ou en train en guise de lieu de vacances. Ou encore mieux, prenez des « staycation » (vacances en restant à la maison) et profitez de tout ce que le Comté de Montgomery a à offrir !
9. **Compensation carbone de vos voyages** : les compensations carbone sont des programmes bénévoles grâce auxquels les habitants peuvent payer pour compenser les émissions produites par leurs vols. L'option la plus simple est de compenser directement auprès de la compagnie aérienne lorsque vous réservez votre vol. Il vous suffit de payer un montant supplémentaire en plus des frais du vol, qui est transmis à un programme de compensation carbone. Il existe aussi des programmes tiers, assurez-vous donc de mener vos recherches.

## Actions pour réduire votre empreinte carbone :

### consommation électrique chez soi

**1. Prévoir un bilan énergétique de la maison :** tout habitant du Maryland payant sa facture d'électricité peut prétendre à un bilan énergétique de sa maison. Il existe deux options : (1) un bilan énergétique rapide de la maison (Quick Home Energy Checkup ou QHEC) – sans aucun frais supplémentaire et ceci représente une excellente option pour les locataires comme les propriétaires. Ce bilan de 45 à 60 minutes consiste en un rendez-vous avec un intervenant mandaté chez vous (il existe certaines options virtuelles) qui fournit au résident des mesures d'économie d'énergie comme des ampoules d'éclairage LED et un pommeau de douche à haut débit. (2) La performance de la maison avec un audit ENERGY STAR® – ceci est idéal pour les propriétaires car le coût de cette évaluation est de 100 \$ et qu'il s'agit d'un bilan plus complet que le QHEC. Cet audit de 2 heures comprend un test d'infiltrométrie et donne aux résidents une liste de rénovations recommandées pour améliorer l'efficacité énergétique de leur maison.

**2. Passer à un éclairage par LED :** utiliser des ampoules LED permet de réaliser d'importantes économies d'énergie par rapport à leurs alternatives incandescentes, halogènes ou fluorescentes compactes. Les LED consomment en moyenne 80% d'énergie en moins que les ampoules à incandescence. Assurez-vous que vous [recyclez correctement](#) vos ampoules fluorescentes compactes.

**3. Prêter attention au thermostat :** les recommandations du secteur énergétique vous invitent à régler votre thermostat à 68°F (20°C) en hiver et 78°F (25,5 °C) en été. L'installation d'un thermostat programmable peut être une option. Les thermostats programmables peuvent faciliter le suivi et éviter les erreurs humaines. Il est conseillé de régler le thermostat à la température proposée au cours de la journée et de le baisser lors du coucher. Baisser un thermostat de 10 à 15°F (5 à 8°C) pendant 8 heures peut réduire votre facture de chauffage de 5 à 15 %.

**4. Utiliser ses appareils électroménagers au bon moment :** pendant la journée, nombreux sont les individus à utiliser des ordinateurs, des appareils électroniques et des dispositifs d'éclairage, ce qui crée un pic de consommation. L'usage des gros appareils électroménagers en dehors de heures de pointe peut aider à réduire ce pic. En plus de modifier votre consommation énergétique, envisagez de modifier la manière d'utiliser vos appareils électroménagers en suivant des actions parmi les suivantes : laver les vêtements à l'eau froide et s'assurer d'avoir une machine pleine, utiliser une température de séchage moins élevée et une boule de séchage afin de réduire ses dépenses énergétiques, faire tourner le lave-vaisselle une fois plein uniquement et gratter les plats au lieu de simplement les pré-rincer.

### Ressource du comté :

#### *Montgomery Energy Connection*

Le [Montgomery Energy Connection](#) est un programme du Comté de Montgomery conçu comme une passerelle vers les économies d'énergie. Sur ce site Web, vous trouverez des informations visant à réduire votre facture d'électricité, une aide pour le paiement de vos factures d'électricité, des informations pour vous aider à adopter des sources d'énergie renouvelables et d'autres conseils utiles concernant votre consommation énergétique.

Utilisez l'outil Program Finder en indiquant votre type de logement, votre code postal, la composition de votre foyer et vos revenus afin de connaître les programmes à votre disposition.

5. **Débrancher les petits appareils électriques quand ils ne sont pas utilisés** : s'assurer que les appareils électroniques sont éteints quand ils ne sont pas utilisés et ne pas les mettre en veille pour éviter la consommation « vampire » d'électricité. Utilisez des rallonges pour éteindre simultanément les appareils. Débranchez les chargeurs et autres petits appareils (comme la cafetière) quand vous avez fini de les utiliser. Les dépenses des appareils branchés peuvent représenter une somme importante et les débrancher peut vous permettre d'économiser 100 à 200 \$ par an.

6. **Prendre des douches plus courtes** : limiter ses douches à 5 minutes permet, presque, de diviser par deux la consommation d'eau. De plus, en réduisant la consommation d'eau chaude sous la douche, les usagers peuvent préserver l'eau et l'énergie utilisée dans le chauffe-eau.

7. **Acheter des appareils électroménagers ENERGY STAR®** : en choisissant ENERGY STAR®, un foyer moyen peut économiser plus de 575 \$ sur sa facture énergétique tout en profitant de la même qualité et des mêmes performances attendues. Quand vos appareils arrivent en fin de vie, passez à des appareils électriques par anticipation du meilleur niveau écologique du réseau électrique.

8. **Passer à une énergie propre** : le Maryland est un État offrant divers choix, c'est-à-dire que vous pouvez vous fournir en électricité auprès de différentes sources, y compris les énergies renouvelables comme l'énergie éolienne et solaire. De nombreux distributeurs proposent une électricité verte aux résidents du Comté de Montgomery, mais leurs offres peuvent être difficiles à comparer, en raison de leur différence en ce qui concerne les termes, conditions et autres considérations à prendre en compte. Green-e est le leader mondial de référence en matière de certification de l'énergie propre. Cet organisme facilite l'achat en toute confiance d'une énergie propre vérifiée par les entreprises et le grand public et le choix pour les consommateurs de produits et services durables.

9. **Passer à une énergie renouvelable** : les systèmes photovoltaïques solaires ayant une durée de vie attendue de 25 ans, il est important que les résidents connaissent tous les aspects liés à une décision axée sur l'énergie solaire.

. **Prendre part aux initiatives communautaires pour le solaire** : le solaire communautaire, ou partagé, rend possible pour quiconque avec une facture électrique d'accéder à l'énergie solaire, même si elle ne peut pas être installée à l'endroit habité. Les résidents bénéficient des mêmes avantages que s'ils installaient des panneaux solaires sur leur toit en souscrivant à un grand projet commercial situé dans la même zone de distribution électrique. Pour en savoir plus, consultez le site [www.MontgomeryEnergyConnection.org](http://www.MontgomeryEnergyConnection.org)

. **Rejoindre une coopérative solaire** : une coopérative solaire est un groupe de résidents qui s'associent afin d'obtenir de meilleurs tarifs et services pour des installations solaires à domicile. Les membres bénéficient des conseils et recommandations d'experts, ce qui élimine une bonne partie des tracas d'une installation par soi-même. Les coopératives solaires facilitent l'installation de système solaire. Depuis 2016, le comté a aidé plus de 200 résidents dans cette démarche.

#### **Ressource du comté :**

##### ***Financement des projets :***

Montgomery County Green Bank

Cet organisme non lucratif à charte publique est dédié à accélérer l'accès à un rendement énergétique abordable et les investissements dans l'énergie propre dans le Comté de Montgomery. Il propose des programmes pour les résidents et les entreprises. Consultez le site <http://mcgreenbank.org/> pour connaître les options de financement.

. **Installer des panneaux solaires ou un chauffe-eau solaire** : la Maryland Energy Administration a créé un livret intitulé « [A Maryland Consumer's Guide to Solar](#) » (Guide du consommateur vers le solaire au Maryland). Si vous résidez au Maryland et envisagez l'énergie solaire (également appelée photovoltaïque ou PV), ce guide vous donnera les informations nécessaires pour prendre une décision éclairée.

. **Passer au géothermique** : l'installation d'une pompe géothermique ou de géoéchange est une autre option pour passer à une énergie propre. Ce système tire parti des températures stables des sols en transférant la chaleur emmagasinée dans la terre vers votre maison durant l'hiver et en la transférant à l'extérieur et vers le sol pendant l'été. Les systèmes géothermiques peuvent être initialement coûteux à installer, mais sont rentabilisés généralement en 10 ans.

10. **Planter des arbres** : dans la mesure où les arbres utilisent le dioxyde de carbone pour se développer (tronc, branches, racines et feuilles), ils absorbent naturellement le carbone, ce qui permet de purifier l'air. De fait, un seul arbre à maturité peut absorber 48 livres par an ! Participez également au programme Tree Montgomery offrant des arbres à ombrage gratuits.

### **Actions pour réduire votre empreinte carbone et établir la résilience de votre activité**

1. **Programmer un audit énergétique** : un audit énergétique peut permettre de déterminer votre consommation énergétique de référence et proposer une solution claire pour économiser l'énergie au travail. Les bilans énergétiques rapides ou QEC (Quick Energy Checkups) prévoient la visite d'un prestataire de service dans votre entreprise, l'émission de recommandations et l'installation d'appareils efficaces au niveau énergétique. Votre prestataire de services installera ces appareils efficaces jusqu'à un montant de 250 \$ sans aucun frais de votre part.

2. **Déterminer votre consommation énergétique** : il est difficile de gérer ce que l'on ne mesure pas, telle est la raison pour laquelle la surveillance de votre consommation énergétique avec des outils de référencement (p. ex. le gestionnaire de portefeuille ENERGY STAR de l'EPA) permet d'identifier les opportunités d'économie d'énergie pour votre bâtiment et de comparer vos performances à celles de vos pairs. Les meilleurs résultats obtenus peuvent également recevoir une distinction avec le label ENERGY STAR pour le bâtiment. Le comté peut vous y aider : <https://www.montgomerycountymd.gov/green/energy/benchmarking.html>

3. **Passer à un éclairage par LED** : passer à des ampoules LED permet de réaliser d'importantes économies d'énergie par rapport à leurs alternatives incandescentes, halogènes ou fluorescentes compactes. Les LED consomment en moyenne 80 % d'énergie en moins que les ampoules à incandescence.

4. **Acheter des appareils électriques ENERGY STAR®** : avant d'acheter ou de louer des appareils électriques, vérifiez s'ils sont classés ENERGY STAR®. Un appareil classé ENERGY STAR® a été évalué et est considéré comme écoénergétique, ce qui permet d'économiser de l'argent et de gérer les dépenses énergétiques de votre PME, surtout à long terme. Choisissez des appareils électriques (plutôt qu'à gaz) si possible, cette option deviendra de plus en plus importante à mesure que le réseau électrique deviendra plus écologique.

5. **Installer des thermostats programmables** : votre bâtiment n'est peut-être pas ouvert 24 heures sur 24 et un thermostat programmable peut permettre de réguler la température au sein de votre bâtiment.

6. **Rechercher les opportunités de rénovation complète** : la modernisation majeure des systèmes, comme la remise à neuf de la climatisation et du chauffage, l'isolation et le remplacement des fenêtres nécessite des efforts de planification et des investissements, mais elle peut fournir un retour sur investissement plus important avec des économies énergétiques plus élevées. Des possibilités de financement sont disponibles avec les programmes d'incitation EmPOWER Maryland, le financement C-PACE (Commercial Property Assessed Clean Energy) et la Montgomery County Green Bank.

7. **Prendre en considération l'extérieur du bâtiment** : êtes-vous responsable de l'environnement paysager autour de votre entreprise ? Si tel est le cas, ceci est une excellente opportunité de réaliser des économies d'énergie pour votre PME avec un environnement paysager écoénergétique. En plantant des arbres de manière stratégique afin de faire barrage au vent ou faire de l'ombre pendant les chaudes journées d'été, vous pouvez diminuer vos dépenses de chauffage et de climatisation. Un autre moyen de réduire votre empreinte carbone



est de réduire de moitié la surface de la pelouse ; de nombreuses pelouses d'entreprise peuvent être transformées en massifs faciles à entretenir qui peuvent contenir des arbres, des fleurs indigènes et des couvertures végétales qui demanderont une maintenance régulière, mais pas hebdomadaire. D'autres options peuvent être à la fois de réduire votre empreinte carbone et d'ajouter une gestion volontaire des eaux de pluie par l'installation d'un jardin RainScapes ou Conservation Landscape.

8. **Obtenir la certification d'entreprise écologique avec le label Green Business** : le programme de certification Green Business permet aux entreprises de rendre leurs opérations plus écologiques par le biais d'outils, d'incitatifs, d'idées inspirantes et d'opportunités de collaboration et d'organisation. Consultez le site <http://www.mcgreenbiz.org/>

9. **Anticiper les situations d'urgence** : la page Web du Bureau du Comté de Montgomery pour la préparation des entreprises à la gestion des urgences contient des ressources pour créer un plan d'action d'urgence et des plans de continuité des affaires, pour développer des « kits à emporter » dans vos entreprises et pour mettre en place des formations et des exercices d'alerte afin que vos collaborateurs se préparent aux urgences et événements liés aux conditions météorologiques extrêmes.

Consultez le site <https://www.montgomerycountymd.gov/OEMHS/plan/busprep.html# Build a Kit>.

### Actions pour réduire votre empreinte carbone :

#### Actions au quotidien

1. **Être le moteur de changement** : élargissez vos efforts en relayant auprès de vos amis et de votre famille vos connaissances sur la réduction des émissions et des empreintes carbone. Entamez la discussion en parlant en personne ou sur les réseaux sociaux de la manière dont vous-même, et d'autres, agissez pour réduire votre impact sur l'environnement.
2. **Être militant** : participez à la vie politique au niveau municipal, du comté, de l'État et fédéral. Même si les actions personnelles sont importantes, le changement systémique pour faire face au changement climatique requiert des solutions gouvernementales (législatives et réglementaires) et des réformes commerciales. Alors, écrivez à vos représentants élus et utilisez votre portemonnaie et votre voix pour encourager les entreprises à rendre leurs opérations et leur impact plus écologiques. Comme le changement climatique ne connaît pas de frontières, il est important que votre implication s'étende au delà du Comté de Montgomery.
3. **Acheter moins** : réduire et réutiliser sont toujours la meilleure solution à adopter. Le projet [Buy Nothing](#) (Ne rien acheter) permet aux personnes et aux communautés de réduire le matériel ou les objets à usage unique qui n'ont jamais été mis entre d'autres mains, par le biais de don ou de partage entre les membres du groupe. Achetez dans des magasins de deuxième main, dans des friperies et des ventes de garage, par le biais de Craigslist, Freecycle et de troc. Utilisez les fantastiques bibliothèques du Comté.
4. **Acheter local** : soutenez votre économie locale en achetant local. L'initiation MoCo Made (fabriqué dans le Comté de Montgomery) a été lancée pour la première fois en automne 2017 en partenariat avec la Corporation pour le développement économique du Comté de Montgomery afin de mettre l'accent sur le secteur dynamique local des aliments et des boissons dans notre comté. Les produits et les aliments issus de sources locales ont une empreinte carbone réduite car ils requièrent moins de transport pour leur livraison et ont une moindre équivalence en carbone. Envisagez d'acheter des plantes de source locale pour votre jardin. Les ventes locales de plantes indigènes au printemps sont un excellent moyen de soutenir les petits cultivateurs locaux et l'environnement en plantant des variétés natives. Nous disposons d'excellentes petites entreprises de pépiniéristes qui proposent également d'excellents plants.
5. **Offrir différemment** : Réduisez votre empreinte carbone lorsque vous achetez vos cadeaux en offrant des expériences, en faisant des cadeaux plus écologiques, en redonnant, en achetant local et en vous rappelant des 3R (réduire/réutiliser/recycler) lorsque vous achetez et emballez vos cadeaux. Le Comté de Montgomery propose une animation annuelle appelée Gift Outside the Box (<https://www.montgomerycountymd.gov/DEP/gift-greener.html>), mais vous pouvez faire des cadeaux plus écologiques toute l'année.

6. **Connaître sa consommation d'eau** : chaque goutte compte ! Que vous utilisiez l'eau du domaine public ou disposiez de votre propre puits, les avantages de la conservation de l'eau se cumulent. Si vous avez un compteur d'eau municipal, votre facture d'eau diminuera. Si vous avez un puits, vous aurez de l'eau pendant les périodes plus sèches de l'année comme la fin de l'été et le début de l'automne. Quelle que soit votre source d'eau, vous réaliserez des économies en ce qui concerne l'électricité nécessaire pour pomper et chauffer l'eau. Selon le Département de l'Énergie des États-Unis, le chauffe-eau peut représenter 12 % de la consommation énergétique moyenne d'un foyer, et la consommation énergétique fait partie de notre empreinte carbone.
7. **Meatless Mondays** : ce que nous mangeons et la manière de le produire peuvent avoir un impact majeur sur l'environnement. Ainsi, les impacts de la production intensive de viande incluent la déforestation, la pollution de l'air et de l'eau et les émissions de GES. Choisir le programme Meatless Mondays est une solution pour ceux parmi nous qui ont du mal à se passer de viande à 100 % ! Chaque lundi, optez pour un repas végétarien au lieu d'un repas avec de la viande. Il n'y a pas de limite dans les possibilités en dehors d'une salade et c'est une mesure simple et délicieuse de réduire votre empreinte carbone. Meatless Mondays représente également une excellente opportunité pour vous renseigner un peu plus sur TOUS les aliments, la manière dont ils sont cultivés, produits et l'impact qu'ils ont sur l'environnement.
8. **Entreprendre le compostage** : le compostage enrichit les sols, en leur permettant de retenir l'humidité, et élimine les maladies et les parasites des plantes. Le compostage réduit également la nécessité de disposer d'engrais chimiques et encourage la production de bactéries et de champignons bénéfiques qui transforment la matière organique en humus, un élément riche en nutriments. Le compost facilite l'amélioration de la santé du sol grâce à l'interaction des plantes avec les champignons et les bactéries. Si vous ne produisez pas suffisamment de compost, recouvrez vos massifs de compost plutôt que d'engrais chimique et laissez les feuilles dans vos massifs, en utilisant du paillis uniquement en bordure pour créer une apparence nette.
9. **Participer à RainScapes** : **RainScapes** est à la fois une méthode et un programme visant à créer des solutions paysagères plus respectueuses de l'environnement chez vous, dans votre entreprise ou sur les terrains des organisations confessionnelles. RainScapes se concentre sur le fait de travailler avec des systèmes naturels, comme les plantes indigènes qui sont adaptées à nos sols ; de modifier plutôt que de remplacer les sols ; et de façonner le terrain pour ralentir l'écoulement des eaux afin qu'elles soient retenues, aident les plantes à pousser et créent un habitat beau et sain. Ces jardins ne demandent pas d'engrais chimiques ou d'eau potable, et auront une empreinte carbone moindre par rapport aux paysages qui demandent des outils mécaniques pour leur maintenance, comme des tondeuses ou des souffleurs de feuilles.
10. **Faire ses achats au marché local ou rejoindre un CSA** : des produits frais de la ferme, des visages souriants et un ciel radieux (avec de la chance !), quoi de mieux pour faire le stock de vos repas hebdomadaires ? Les produits frais, fromages, pains, œufs, fleurs et même les viandes que vous trouvez dans les marchés du Comté de Montgomery sont plus frais et parcourent moins de distance que les produits similaires dans les supermarchés et épiceries. Le CSA (Community Supported Agriculture) fait référence à un carton hebdomadaire ou bi-hebdomadaire rempli de fruits et légumes locaux et de saison livrés chez vous ou que vous récupérez. Vous trouvez plus d'informations sur le site <https://montgomerycountymd.gov/agservices/farm-to-table.html>.
11. **Mettre fin aux publicités postales et utiliser la facturation sans papier** : parmi le courrier que vous recevez dans votre boîte aux lettres, que souhaitez-vous réellement regarder et quelle portion va directement dans la poubelle de recyclage ? Un Américain reçoit en moyenne 18,5 kg de courrier indésirable chaque année et selon l'EPA, seuls 40 % de ce courrier est recyclé. En plus de cela, ce courrier a été livré chez vous et contribue à notre empreinte carbone. Dorénavant, dites NON au courrier indésirable. Rendez-vous sur le site <https://www.catalogchoice.org/> pour plus d'informations.

## Actions pour augmenter la résilience climatique :

1. **Souscrire à une assurance inondation** : il est important de noter que l'assurance de la maison ne couvre pas les inondations et que les propriétaires, qu'ils soient situés dans la zone de plaine d'inondation du FEMA (Federal Emergency Management Agency) ou non, et donc toujours exposés au risque d'inondation, surtout dans les zones en réaménagement. Même si vous ne vivez pas dans une plaine d'inondation répertoriée (la plupart des inondations surviennent en dehors des zones de plaine d'inondation du FEMA), vous pouvez souscrire à une assurance inondation auprès de la FEMA pour une somme modique. L'administration des assurances du Maryland ([Maryland Insurance Administration](#)) offre des informations sur les types d'assurance disponibles ainsi que sur les plaintes liées à vos déclarations. Le programme national d'assurance contre les inondations ([National Flood Insurance Program](#)) est une autre excellente source d'informations sur les frais d'inondation, les cartes d'inondation, la couverture des assurances, la diminution des risques d'inondation et la souscription aux assurances.
2. **Protéger votre logement contre les inondations** : rendez-vous sur le site Web du programme national d'assurance contre les inondations pour évaluer vos risques puis, en fonction de ce que vous aurez appris, entreprendre des améliorations, comme l'élévation de vos équipements de chauffage et de climatisation, qui sont souvent situés à la cave ; la vérification de l'étanchéité de vos portes et fenêtres ; l'amélioration de la gestion des eaux de pluie sur votre terrain grâce au [programme RainScapes](#) du comté et l'installation d'une pompe de puisard si votre maison dispose d'une pompe plus ancienne et d'un drain français pour évacuer les eaux à l'écart de votre maison. Encouragez vos voisins à diminuer plutôt que d'augmenter la couverture imperméable (notamment en convertissant les allées de garage imperméables en chaussée perméable), et au besoin, alertez le Département des services de permis si une inondation résulte d'un réaménagement à proximité.
3. **Se tenir informés sur les journées de canicule et les violentes tempêtes** : abonnez-vous auprès du système d'alerte de Montgomery (Alert Montgomery System), qui fournit des notifications d'urgence immédiates et précises émises par le Comté de Montgomery sur votre téléphone mobile, votre ligne au bureau ou à la maison par textos, e-mail ou message vocal.
4. **Préparer un kit à emporter en cas d'urgence** : préparez-vous en cas de catastrophes climatiques en conservant des articles ménagers de base, comme des aliments non périssables, de l'eau, une radio à piles, une lampe torche, des articles de premiers secours, des piles supplémentaires et une copie de vos fichiers importants sur une clé USB ou un autre support.
5. **Réduire les risques sanitaires** : plantez des arbres faisant de l'ombre pour réduire la chaleur de l'été ; ne faites pas trop d'exercices par temps chaud, évitez les eaux avec une trainée de « peinture » bleu-vert, qui est un signe de prolifération d'algues toxiques (et ne laissez pas les enfants ou les chiens se baigner dans ces eaux) et faites attention aux maladies transmises par les moustiques et les tiques.
6. **Établir des relations communautaires et des systèmes de soutien** : ayez connaissance de vos voisins vulnérables, surtout pendant les périodes de canicule, et prenez de leurs nouvelles pour leur proposer de l'assistance et du réconfort. Ayez connaissance des centres d'accueil et de rafraîchissement communautaires, et assurez-vous que les animaux de compagnie soient bien hydratés et peuvent accéder à des endroits frais. Une autre excellente opportunité consiste à rejoindre ou à démarrer l'un des nombreux « [villages](#) » soutenus par le comté et conçus pour promouvoir les relations sociales et le soutien bénévole et réciproque entre voisins, comme le fait d'assurer le transport pour les rendez-vous médicaux, pour les courses, de procéder aux réparations dans la maison et de préparer des repas. Si vous résidez à Silver Spring, devenez membre de la [Silver Spring Time Bank](#) afin de renforcer les liens de la communauté en fournissant et en recevant des services sans échanger d'argent, ou démarrer une banque de temps dans votre communauté.