

# Domestic Violence

## Domestic Violence . . . Intimate Partner Violence . . . Dating Violence Is:

Physical, Emotional, or Sexual abuse or Stalking between two people in a close relationship. This can also be an ex-partner or a current partner.

### My partner is only being abusive online – does that count?

**YES!** Domestic Violence can occur in person and also electronically by social media or messaging.

### Do only weak people call for help?

**NO.** Many famous people including Rihanna, Mariah Carey, and Reese Witherspoon have spoken out about being victims of Domestic Violence and the benefits of getting help.

### But he's a good guy/girl!

Your partner may have some positive qualities but if they are not treating you with the respect you deserve, they can get help and so can you!

### My boyfriend says he has to check my texts and social media because he loves me.

If a partner wants to know everything about you and insists on controlling your communications with others, that is a sign of an unhealthy relationship, not love.

*If you are worried about a friend or yourself talk to a trusted adult or one of these resources:*

|   |  |
|---|--|
| National Dating Abuse Helpline Helpline | 1-866-331-9474<br><a href="http://loveisrespect.org">loveisrespect.org</a> or Text 77504     |
| Family Justice Center                   | 240-773-0444<br><a href="mailto:safe@montgomerycountymd.gov">safe@montgomerycountymd.gov</a> |
| Montgomery County Crisis Center         | 240-777-4000   |
| National Domestic Violence Hotline      | 800-799-7233, <a href="http://thehotline.org">thehotline.org</a><br>or Text LOVEIS to 22522  |



Child & Adolescent Behavioral Health Services



# Violencia Doméstica

## Violencia Doméstica . . . Violencia de Pareja Es:

Abuso o acoso físico, emocional o sexual entre dos personas en una relación cercana. Esto también puede ser una ex pareja o una pareja actual.

### ¿Mi pareja solo está siendo abusiva en línea – eso cuenta?

**SI!** La violencia doméstica puede ocurrir en persona y también electrónicamente a través de las redes sociales o mensajes.

### ¿Solo las personas débiles piden ayuda?

**NO.** Muchas personas famosas, como Rihanna, Mariah Carey, y Reese Witherspoon, han hablado sobre haber sido víctimas de violencia doméstica y los beneficios de obtener ayuda.

### ¡Pero él es un buen chico/chica!

Tu pareja puede tener algunas cualidades positivas, pero si no te trata con el respeto que mereces, puede obtener ayuda y tú también!

### Mi novio dice que tiene que revisar mis mensajes de texto y las redes sociales porque me ama.

Si una pareja quiere saber todo sobre ti e insiste en controlar tus comunicaciones con los demás, eso es una señal de una relación poco saludable, no de amor.

*Si estás preocupado/a por una amiga/o por ti misma/o, habla con un adulto de confianza o con uno de estos recursos:*

|  |  |
|--|--|
| Línea de ayuda nacional de abuso en relaciones de pareja | 1-866-331-9474<br><a href="http://loveisrespect.org">loveisrespect.org</a> or Text 77504                     |
| Centro de Justicia Familiar                              | 240-773-0444<br><a href="mailto:safe@montgomerycountymd.gov">safe@montgomerycountymd.gov</a>                 |
| Centro de Crisis del Condado de Montgomery               | 240-777-4000   |
| National Domestic Violence Hotline                       | 800-799-7233, <a href="http://thehotline.org">thehotline.org</a> o envíe un mensaje de texto LOVEIS al 22522 |



Child & Adolescent Behavioral Health Services

