

## Inscripción

Para inscribir a su hijo(a) en Comienzo Seguro (Safe Start), antemano tiene que tener una referencia.

Puede ser referido por varias agencias del Condado como el Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services), la Oficina del Alguacil (the Office of the Sheriff), Departamento de Policía (Police Department), la Oficina del Fiscal (State's Attorney's Office), las Escuelas Públicas del Condado de Montgomery (Montgomery County Public Schools) o escuelas privadas.

Al llenar el formulario de referencia, puede mandarla por correo o por FAX al Centro de Justicia Familiar del Condado de Montgomery (Montgomery County Family Justice Center) para continuar con el proceso.



**Montgomery County  
Family Justice Center**

Attn: Safe Start

600 Jefferson Plaza, 5<sup>th</sup> Floor

Rockville, MD 20852

Fax: 240-773-0443

*“Quiero que sepa que la psicoterapeuta de mis hijos es más que fantástica. Ella ha ganado su confianza y es capaz de ayudarlos a poder comunicar sus miedos, sus problemas y sus sentimientos.”*

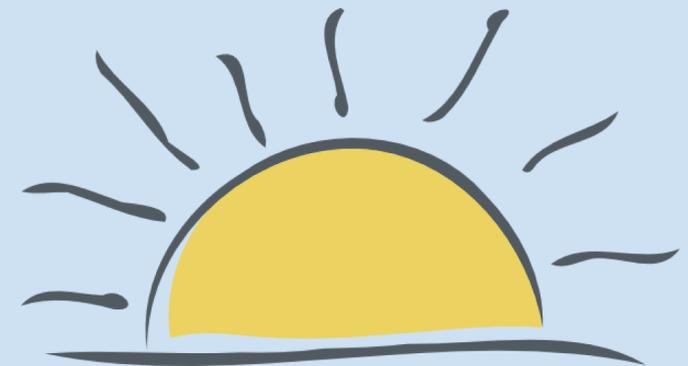
*Uno de los padres cuyos hijos son participantes en Comienzo Seguro (Safe Start)*



Para más información o si tiene preguntas sobre el programa de Comienzo Seguro (Safe Start), favor de llamar al 240-773-0444.

**Safe Start**  
**Comienzo Seguro**

**Un programa de consejería para niños quienes han sido expuestos a la violencia doméstica.**



## El Programa de Comienzo Seguro (Safe Start)

### ¿QUÉ?

El programa de Comienzo Seguro (Safe Start) es un programa del Condado de Montgomery de Maryland que da psicoeducación y consejería para alentar la sanación niños / jóvenes que han presenciado la violencia doméstica.

Las terapias se dan en:

- ◆ El inglés
- ◆ El español
- ◆ El francés

### ¿PARA QUIENÉS?

Niños / Jóvenes – de los 3 años hasta los 18 años de edad.

### CUOTAS

El programa de Comienzo Seguro (Safe Start) trabajará con un seguro privado, Medicaid, o el Condado de Montgomery para cubrir el costo de la consejería. Sin embargo, si se usa seguro privado, el cliente será responsable para el copago.

### ¿DÓNDE?

Los consejeros están disponibles para trabajar con niños en varios lugares, incluyendo escuelas, centros del Condado, y oficinas de los consejeros.

## El Programa

Comienzo Seguro (Safe Start) es un programa de 12 semanas diseñado específicamente para niños/ jóvenes que han sido expuestos a la violencia doméstica.

Las técnicas terapéuticas:

- ◆ Terapia en grupo
- ◆ Terapia de conversación
- ◆ Terapia de juego
- ◆ Terapia de arte



El propósito del programa es de ayudar a los niños / jóvenes a aprender y crecer en:

La resolución de conflictos

- ◆ El manejo de miedo
- ◆ La planificación de seguridad
- ◆ Las relaciones entre pares
- ◆ La autoestima
- ◆ La rebaja de culpabilidad
- ◆ La comunicación positiva

Los consejeros licenciados proveerán una evaluación de las necesidades de cada niño, tanto como información y referencias para estas necesidades.

## Presenciando La Violencia Doméstica como Niño

La violencia doméstica es un patrón de conducta controlante que puede incluir el abuso físico, el abuso emocional o psicológico, el abuso sexual o el abuso financiero.

Para un niño, el presenciar la violencia doméstica en el hogar puede ser una experiencia traumática que tiene consecuencias psicológicas y físicas duraderas.

Unos de los efectos negativos incluyen\*:

- ◆ El enojo
- ◆ Las pesadillas frecuentes
- ◆ El miedo, aun de estar solito(a) en el hogar
- ◆ La autoestima baja
- ◆ La enfermedad mental
- ◆ El mal rendimiento en la escuela
- ◆ La dificultad con el apego
- ◆ Otras dificultades psicosociales

*\*Éstos son solo unos pocos ejemplos.*

Por medio del programa Comienzo Seguro (Safe Start), los niños / jóvenes aprenden a hacer frente a los efectos psicológicos de su trauma para que no

sean duraderos. La consejería puede ser un paso importante en la sanación de la familia y en dar pasos hacia un futuro positivo.

