

RESUMEN DE LA EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE 2023 PARA LOS ALIADOS DE LA COMUNIDAD



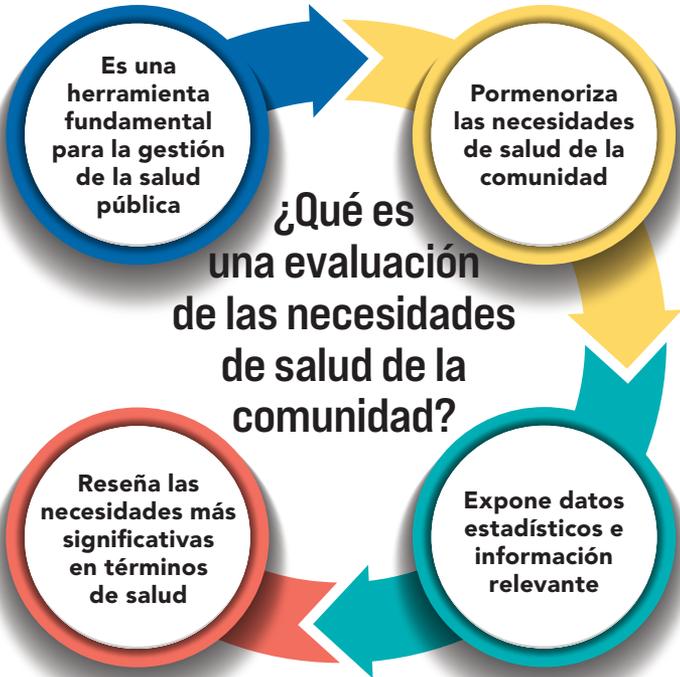
Propósito de la evaluación de las necesidades de salud de la comunidad

(CHNA, por sus siglas en inglés), dirigida por Healthy Montgomery

La Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad (CHNA) cita aquellas necesidades significativas de salud que engloban las carencias, problemas y barreras relacionados con la salud y los aspectos sociales de la comunidad del condado de Montgomery, además de la opinión de sus miembros y de los sectores interesados en esta.

La Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad (CHNA) de 2023 del condado de Montgomery revela aquellas carencias, barreras y problemas de salud clave que existen en el condado, a través de los puntos de vista de más de 2.500 miembros

de la comunidad; se trata de un recurso para la creación de programas y políticas que permitan lograr que la atención médica sea equitativa para todos los habitantes del condado de Montgomery.

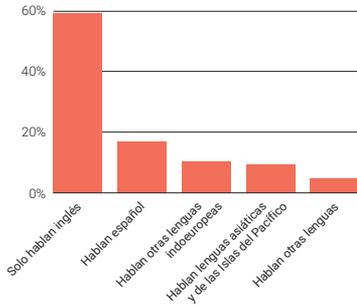


Comunidad que se evaluó:

GRÁFICO 3.

Características de la población del condado de Montgomery

Tipos de lenguas habladas en los hogares de los habitantes del condado de Montgomery, Maryland



Fuentes: perfiles demográficos del Consejo del condado de Montgomery de 2022. Datos provenientes del censo: informe quinquenal de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS; por sus siglas en inglés) de 2020; Plan de seguridad alimentaria del condado de Montgomery de 2017.

Condado de Montgomery

Población nacida en el extranjero que vive en el condado de Montgomery, Maryland



Maryland

Población nacida en el extranjero que vive en Maryland

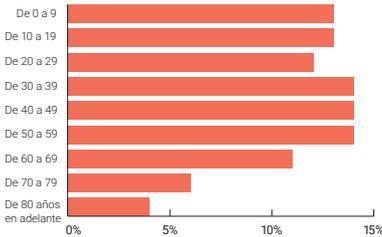


Los grupos étnicos o poblacionales más numerosos provienen de **El Salvador, China continental, La India y Etiopía.**

GRÁFICO 3.1

Población del condado de Montgomery de acuerdo con el grupo etario

Clasificación de la población del condado de Montgomery, Maryland según su grupo etario.



Fuentes: publicación intitulada "Tendencias en el condado de Montgomery: aspectos relativos a las personas, la vivienda y los empleos. Datos provenientes del censo de enero de 2019: informe quinquenal de la Encuesta sobre la Comunidad Estadounidense (ACS) de 2020.

Edad promedio

Condado de Montgomery, Maryland

40

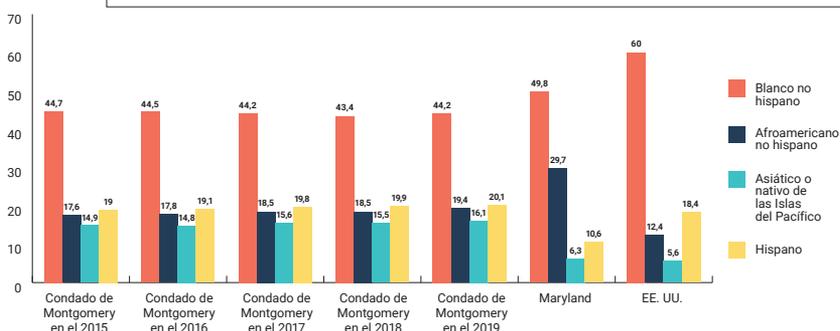
Envejecimiento demográfico



Para el año 2040, uno de cada cinco habitantes del condado tendrá 65 años o más

GRÁFICO 3.2

Estimaciones del porcentaje poblacional conforme a sus características étnicas Condado de Montgomery, Maryland y EE. UU., de 2015 a 2019



Participación de los miembros de la comunidad:

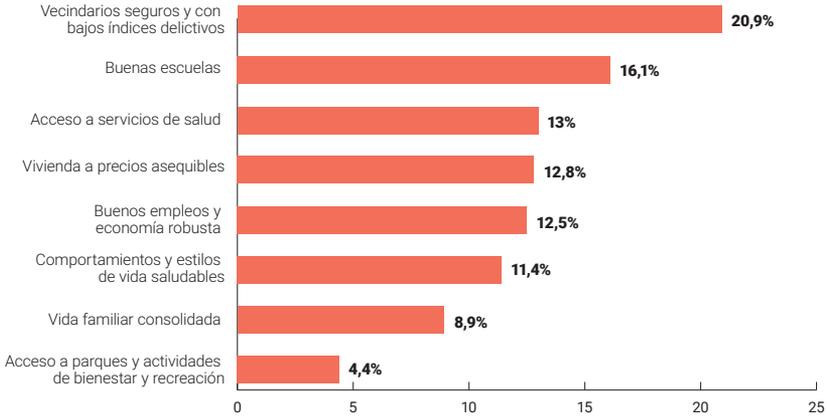
Se entrevistaron y encuestaron a más de 2.500 habitantes del condado de Montgomery para que dieran su opinión acerca de las carencias, problemas y barreras relacionados con la salud de la comunidad.

Resultados de la recopilación de datos



Factores más relevantes para que una comunidad esté saludable

GRÁFICO 1. Factores más relevantes para que una comunidad esté saludable



Una comunidad sana es aquella que está exenta de adicciones, lo cual es para mí un asunto primordial.



Factores más relevantes para que una comunidad esté saludable



“
Estar orgulloso de pertenecer a la comunidad.
”



“ Más parques llenos de vegetación. ”



Poder aprovechar al máximo las oportunidades sociales, económicas y educativas que se les presenten a las personas.



Tener la certeza de que contamos con atención médica en caso de necesitarla y poder contar con atención ambulatoria o de urgencias leves.



Infraestructura para preservar la seguridad peatonal, como aceras y que las personas respeten los límites de velocidad...



Necesidades más significativas de la comunidad en términos de salud

Acceso a servicios de salud mental y trastornos por drogadicción

Gozar de una salud mental óptima es importante para el bienestar general, ya que los problemas como la drogadicción o la soledad pueden perjudicar el estado de salud de las personas y, en algunos casos graves, conllevar el suicidio. Es por ello que tener acceso a tratamientos para los problemas de salud mental, emocional y la drogadicción puede tener un gran efecto positivo en los sentimientos, pensamientos y la vida social de los individuos; además de ser fundamental para crear una comunidad saludable.

14 muertes dentro de un grupo poblacional de **100.000** habitantes

ocurren en el condado de Montgomery **como resultado de la drogadicción**

Fuente: informe denominado *Healthy Montgomery Core Measures de 2021* (Indicadores básicos de *Healthy Montgomery*)

4 es el número promedio de días durante un mes **en los cuales las personas que viven en el condado de Montgomery sintieron que su salud mental estaba quebrantada**

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps de 2023* (Clasificación y guía de los indicadores de salud de los condados)



“ Tener acceso a servicios de salud mental es fundamental porque ya se han perdido muchas vidas a causa de este tipo de problemas.

.....

En mi comunidad, los niños y adolescentes necesitan ayuda de manera urgente.

Acceso a servicios sociales, como educación, prestaciones, vivienda, empleo, alimentación y beneficios sociales

Tener acceso a educación, prestaciones, vivienda, empleo, alimentación y beneficios sociales, como servicios de apoyo en el hogar es realmente importante para mantenerse lo más saludable posible. Cuando las comunidades no tienen acceso a servicios que les permiten satisfacer sus necesidades básicas, se les hace difícil llevar una vida sana y próspera.

14%

de los hogares que coexisten en el condado de Montgomery gastan la mitad (50 %) de sus **ingresos o más en vivienda**

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps* de 2021

11%

de los **niños menores de 18 años que conviven en el condado de Montgomery se encuentran dentro del umbral de la pobreza**

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps* de 2021

8,64%

de la población del condado de Montgomery no posee un **título de la escuela secundaria**

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps* de 2020



Si no hay acceso a la vivienda, realmente no podemos ni siquiera empezar a abordar las disparidades en el área de salud que nos aquejan.



Los estudiantes que terminan la secundaria no asisten a la universidad o instituciones de educación superior porque no tienen cómo pagar la matrícula; y pese a que existen algunas becas, estos no pueden optar a ninguna de ellas debido a que no son ciudadanos estadounidenses.



Acceso a parques, espacios públicos, actividades de bienestar y recreación

Tener acceso a parques, espacios públicos y lugares de bienestar y recreación permite que las personas se mantengan activas. Cuando ciertas comunidades no tienen acceso equitativo a dichos lugares, se pudiesen desencadenar más enfermedades crónicas en estos grupos de personas. Es por ello que garantizar el acceso de todos a lugares que fomenten el bienestar, como parques y áreas recreativas, motiva a las personas de la comunidad a ser más activas.

17,6%

de la población adulta de más de 20 años en el condado de Montgomery **no ha dado indicio de realizar algún tipo de actividad física en su tiempo libre**

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps* de 2021

“ Necesitamos ampliar los programas de acondicionamiento físico en los centros comunitarios, ya que de esta manera los habitantes del condado tendrían en cierta medida más oportunidades para ejercitarse.



“ Solíamos salir a trotar cerca de nuestra casa, pero ya no lo podemos hacer debido a la construcción que se está llevando a cabo en las zonas aledañas... ahora se nos hace bastante difícil hacerlo.

Acceso a servicios odontológicos de calidad

Acudir al odontólogo con regularidad es importante para mantenerse lo más saludable posible. Las diferencias que se notan en la salud bucal de los distintos habitantes del condado muestran que no todos tienen las mismas posibilidades de gozar de una buena salud, lo cual puede afectar la manera de desenvolverse en la sociedad. Cuando se hace difícil obtener servicios odontológicos adecuados, como limpiezas o tratamientos para solucionar problemas dentales, pueden desencadenarse complicaciones que conlleven una salud precaria. Así que garantizar que haya más profesionales de la salud dental es fundamental para que la atención odontológica sea accesible para un número mayor de personas. Cuando las comunidades cuentan con atención odontológica asequible, es más factible que las personas que las conforman estén sanas en muchos aspectos.

Existe un promedio de **1** odontólogo por cada **790** habitantes en el condado de Montgomery

Fuente: informe denominado County Health Rankings and Road Maps de 2021

Existe una gran carencia dentro de la comunidad y es el acceso a la atención odontológica... esta es sumamente costosa, y se hace aún más cuesta arriba para las familias de bajos ingresos.

...las citas para obtener servicios básicos, como una limpieza [dental], pueden tardar hasta tres meses.



Acceso a servicios de atención médica primaria de calidad

El primer paso para posibilitar que una comunidad se mantenga saludable es contar con servicios básicos de atención médica, como módulos o ambulatorios de salud, medicamentos y profesionales de la medicina. Cuestiones como el seguro médico, el transporte y entender la información médica suministrada por parte del paciente también son importantes para garantizar que las personas puedan obtener la atención que necesitan. Cuando a las personas de una comunidad les cuesta obtener con facilidad atención médica, pudiesen verse afectadas su calidad y expectativa de vida.

7%

de los habitantes del condado de Montgomery **no poseen seguro médico**

Fuente: informe denominado County Health Rankings and Road Maps de 2020

23,6%

de la población del condado de Montgomery **no acudió a chequearse con un médico o profesional de la salud en el transcurso del último año**

Fuente: encuesta de salud del condado de Montgomery, Maryland de 2022

24,1%

de la población del condado de Montgomery manifestó no tener **un médico o profesional de la salud de cabecera**

Fuente: encuesta de salud del condado de Montgomery, Maryland de 2022



No hay suficientes médicos... para satisfacer a toda la población [del condado de Montgomery].

La atención médica no es asequible en este país.

La atención médica debería ser considerada como un derecho.

Acceso a atención especializada y cuidados adicionales

La atención médica especializada para abordar y ahondar en problemas de salud específicos después de controlarse como corresponde con un médico general es importante para garantizar que las personas puedan obtener la atención correcta que ameritan. Servicios como los que se hallan en centros de urgencias ambulatorias, de atención médica domiciliaria, entre otros, son importantes para preservar la salud de las personas; ya que, si para estas no es fácil contar con especialistas, como enfermeros especializados en diabetes o cardiólogos, es posible que les cueste controlar aquellos problemas de salud que los aquejan continuamente.

7%

de los habitantes del condado de Montgomery **no poseen seguro médico**

Fuente: informe denominado County Health Rankings and Road Maps de 2020

4,5%

de las personas que habitan en el condado de Montgomery tienen **dificultades para trasladarse a los centros de atención médica**

Fuente: encuesta de salud del condado de Montgomery, Maryland de 2022



Los especialistas médicos se encuentran a 8 y hasta 14 millas de distancia del área de Poolesville.

.....

No hay “centros de salud” donde puedan remitirse a los pacientes que necesitan hacerse tratamientos de hemodiálisis, especialmente si no tienen seguro o son indocumentados.



Acceso a la tecnología

La "brecha digital" significa que algunas comunidades tienen acceso fácil a la tecnología, como conexión a Internet, computadoras y teléfonos celulares, mientras que otras no lo tienen; lo cual afecta la forma en que las personas puedan obtener atención médica. No tener acceso a la tecnología se considera como un factor social determinante que puede marcar aún más las brechas que existen con respecto al estado de salud de las comunidades. Es por ello que, para mejorar la salud de todos, es importante ayudar a más personas a que aprendan a utilizar las herramientas digitales que tengan a la mano.

6% de los **hogares** del condado de Montgomery **no cuentan con una conexión de Internet de banda ancha**

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps* de 2021



...[las personas] no tienen... acceso... a... computadoras, quizás tampoco a teléfonos celulares inteligentes que les permitan inscribirse en programas destinados a la prestación de servicios o acceder a diversos recursos... Debería haber una manera de acercarnos a aquellas personas que no puedan inscribirse en programas para obtener algún tipo de servicio cuando las bibliotecas estén cerradas.



Acceso al transporte

Trasladarse por la ciudad es fundamental para llegar a diversos lugares donde se prestan servicios de atención médica. Por tal motivo, la gente de la comunidad siente una gran inquietud por el hecho de que a algunas personas les resulta más difícil obtener atención médica. Si, de por sí, trasladarse en transporte público es difícil, puede resultar más difícil aún obtener ayuda médica, acudir a citas y mantenerse saludable. No contar con un buen medio de transporte también afecta los aspectos de la salud que tienen que ver con la socialización, ya que hace que sea más complicado para la gente ir a comprar alimentos saludables, encontrar trabajo o realizar actividades de la vida cotidiana. Por ende, facilitar el acceso al transporte puede mejorar el estado de salud de las personas en muchos aspectos.

4,5%

de las personas que habitan en el condado de Montgomery tienen **dificultades para trasladarse a los centros de atención médica**

Fuente: encuesta de salud del condado de Montgomery, Maryland de 2022

45,1%

de la población del condado de Montgomery **no vive cerca de una parada de transporte público**, bien sea de autobús, metro o tren.

Fuente: informe denominado County Health Rankings and Road Maps de 2019



Yo me veo con [nombre del médico], y si no fuese porque cuento con amigos, vecinos y familiares, que me llevan, no podría llegar hasta allá; e ir en taxi para mí no es una opción porque me resultan muy costosos.



Vida activa y alimentación saludable y nutritiva

Mantenerse activo y comer sano es fundamental para tener un cuerpo sano y evitar cualquier tipo de enfermedades. La falta de actividad física de forma regular y mala alimentación pueden conllevar un deterioro del estado salud y aumentar las probabilidades de desarrollar algún tipo de enfermedad crónica. Para algunas comunidades, especialmente aquellas que enfrentan ciertas dificultades, puede ser complicado conseguir alimentos saludables, a precios asequibles y de buena calidad, aunado al hecho de que pueden tener a la vuelta de la esquina una gran cantidad de lugares de comida rápida con platillos poco saludables. Por ende, asegurarse de que la población haga ejercicio con regularidad y tenga una alimentación sana es fundamental para la prosperidad de todos.

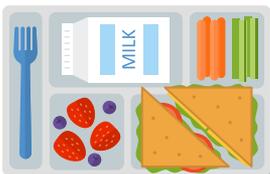
37% de los niños que asisten a las escuelas públicas del condado de Montgomery **califican para obtener comidas gratis o a un precio módico**

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps* de 2021

58% de los adultos que viven en el condado de Montgomery **tienen sobrepeso o sufren de obesidad**

Fuente: informe denominado *Healthy Montgomery Core Measures* de 2020

Una de las cosas que el condado debería considerar es que se sirvan comidas saludables en las escuelas... Necesitamos examinar lo que comen nuestros hijos en las escuelas y el poco ejercicio que están haciendo... Necesitamos ayudar a nuestros hijos a tomar mejores decisiones en cuanto a sus requerimientos nutricionales y dietéticos.



La cantidad de opciones que hay por todas partes para comer comida rápida es, a veces, abismal. Incluso cuando quieres llevar un estilo de vida saludable, no se encuentran muchos sitios que ofrezcan comida saludable...

Los lugares que tienen un menú un poco más saludable no siempre están a la vuelta de la esquina y es posible que no siempre se cuente con el dinero suficiente para comprarla, de modo que se hace un poco cuesta arriba contar con opciones para comer de forma saludable.

Competencia cultural y lingüística

La competencia cultural y lingüística se refiere a la capacidad que puedan tener aquellas personas que prestan servicios sociales y médicos en la comunidad, como profesionales de la salud y de servicios sociales, de brindar una atención que se ajuste a las necesidades sociales, culturales y lingüísticas de una persona en particular. Por lo cual, contar con un personal que tenga miembros bilingües o políglotas que puedan comprender diferentes culturas o valerse de los servicios de intérpretes profesionales y brindar información clara, en un lenguaje sencillo, es importante para que los pacientes y profesionales de la salud tengan una experiencia más satisfactoria y se propicie una atención médica óptima.

15%

De los participantes de la **encuesta de la comunidad LGBTQ+** se identificaron

como trans, personas que no se identifican con las categorías de género binarias o que cuestionan su identidad u orientación sexual e **informaron que algunos centros o profesionales de salud se negaron a brindarles tratamientos para reasignación de género**

Fuente: informe de la encuesta LGBTQ+ de 2023

4,7%

de la población del condado de Montgomery afirma que las **barreras lingüísticas son una de las razones por las cuales no reciben atención médica**

Fuente: encuesta de salud del condado de Montgomery, Maryland de 2022



[Los servicios de reasignación de género] han sido un tema frustrante durante mucho tiempo.

Creo que tenemos que tratar de entender la percepción del público a nivel cultural o, al menos, tener más disposición para considerar los aspectos culturales de los asuntos.

Salud ambiental

La salud ambiental examina todo lo que nos rodea y que puede tener un efecto negativo en nuestra salud. Factores como la contaminación del aire y del agua, el radón en las viviendas y los lugares concurridos pueden hacer que las personas sean más propensas a enfermarse o sufrir daños. Procurar minimizar este tipo de problemas en la comunidad puede hacer que los habitantes del condado estén más sanos en muchos aspectos.

20854, 20905, 20882, 20872, 20871, 20838, 20939 y 20842

son los códigos postales del condado de Montgomery donde existen los **niveles más altos de radón**

Fuente: informe de salud del condado de Montgomery de 2016



Una de las dificultades más palpables en términos de salud tiene que ver con los niveles altos de contaminación del aire a causa del tránsito automotor. Es desconcertante la cantidad de hollín que veo cada vez que limpio el porche de mi casa. Quizás también se aloje en nuestros pulmones y probablemente acorte la vida de todos los que vivimos cerca de la autopista circunvalación (Beltway).



Quando se demuelen casas para construir otras más grandes también se talan árboles... y creo que al reducir el volumen del dosel arbóreo se contamina el aire por partida doble.



Interacción con el sistema de salud y servicios sociales

Recibir ayuda para comprender y recurrir a los servicios de asistencia y de atención médica es importante para lograr tener una salud óptima. Algunas veces, resulta difícil comprender lo complejo que es el sistema de atención sanitaria en los Estados Unidos; lo cual pudiese representar un obstáculo para que algunas personas reciban la atención médica que necesitan y esa misma situación conlleve acentuar las diferencias que existen en el acceso a los servicios de salud y convertir a ciertas comunidades en grupos más vulnerables. Los servicios que ayudan a las personas a manejarse en estos sistemas facilitan el acceso a la atención médica, generan confianza entre las comunidades y los profesionales de la salud, además de propiciar el bienestar en general, ya que reducen la brecha que pudiese existir por razones culturales y lingüísticas entre ambos.



Lo ideal sería propiciar entornos en los que las personas que hablen otros idiomas y cuyos orígenes étnicos sean distintos se sientan lo suficientemente cómodas como para solicitar ayuda, sentir que los demás las entienden y tener una buena relación o conexión con las personas que les prestan ayuda.



Necesito entender cómo es el proceso de solicitud para optar por ayudas de los programas para comprar alimentos, como los cupones de alimentación.



Prevención y manejo de daños corporales y enfermedades

La prevención se define como las medidas destinadas a minimizar la posibilidad de que se pueda desencadenar algún problema de salud. Las lesiones y enfermedades ocurren cuando existen obstáculos para acceder a la atención médica. De modo que, si se administran los cuidados apropiados a aquellas personas que se lesionan o se enferman, esto puede hacer que mejore la calidad de vida del paciente y abaratar los costos que paga el usuario y los que sufraga el sistema sanitario. Es por esta razón que prevenir o mitigar los efectos de lesiones comunes, como aquellas ocasionadas por los accidentes automovilísticos o enfermedades como la diabetes, es importante para que las comunidades gocen de un mejor estado de salud.

65 de cada **100.000** habitantes en el condado de Montgomery es la **tasa de mortalidad** a causa de lesiones físicas — estandarizada por edad

Fuente: informe de salud del condado de Montgomery de 2019

111 de cada **100.000** habitantes en el condado de Montgomery es la **tasa de mortalidad** a causa de **enfermedades cardíacas**

Fuente: informe denominado Healthy Montgomery Core Measures de 2020

10,2% de adultos que viven en el condado de Montgomery han usado **cigarrillos electrónicos o productos** para vapear en algún punto de sus vidas

Fuente: encuesta de salud del condado de Montgomery, Maryland de 2022

329 de cada **100.000** habitantes en el condado de Montgomery es la cantidad de personas **con diabetes que acuden a la sala de urgencias**

Fuente: informe denominado Healthy Montgomery Core Measures de 2020

La obesidad y la diabetes prevalecen en nuestra comunidad, especialmente entre los jóvenes y adultos mayores...

...¿por qué no podemos hacer algo contundente en este condado para incentivar a nuestros jóvenes a... prevenir la obesidad?

Salud materna y de la primera infancia

La salud materna y de la primera infancia abarca el bienestar de la mujer durante el embarazo y el parto, así como la salud del niño desde que está en gestación hasta la adolescencia. Por lo tanto, es fundamental cuidar a las madres y a los bebés durante este periodo para que puedan tener calidad de vida. Lograr que servicios de salud familiar y reproductiva, como los de planificación familiar, estén disponibles y sean más accesibles para el público ayuda a las personas a decidir cuántos hijos quieren tener y cuándo hacerlo, lo cual puede conllevar que se conciban bebés más sanos y una mejor salud en general, incluso para aquellas personas que decidan no tener hijos.

5 de cada
1.000
lactantes

es la cantidad de bebés que **mueren** en el condado de Montgomery **antes de cumplir su primer año**

Fuente: informe denominado *Healthy Montgomery Core Measures* de 2020

7,3%

de recién **nacidos en el condado de Montgomery tienen un peso bajo moderado o son muy bajos de peso**

Fuente: informe denominado *Healthy Montgomery Core Measures* de 2020



A las mujeres negras las sedan más de la cuenta en lugar de darles analgésicos... Nunca me imaginé que alguna vez me tocaría experimentar todas las cosas que había leído sobre las disparidades en cuanto a la atención médica y la manera tan distinta en que se dispensan estos servicios a las personas originarias de otras razas y grupos étnicos.



Abordar... la mortalidad infantil es sumamente necesario en este condado; no solo se trata de las estadísticas, sino de fomentar un futuro en el que todos los bebés que nazcan tengan las mismas posibilidades de desarrollarse y crecer sanos.

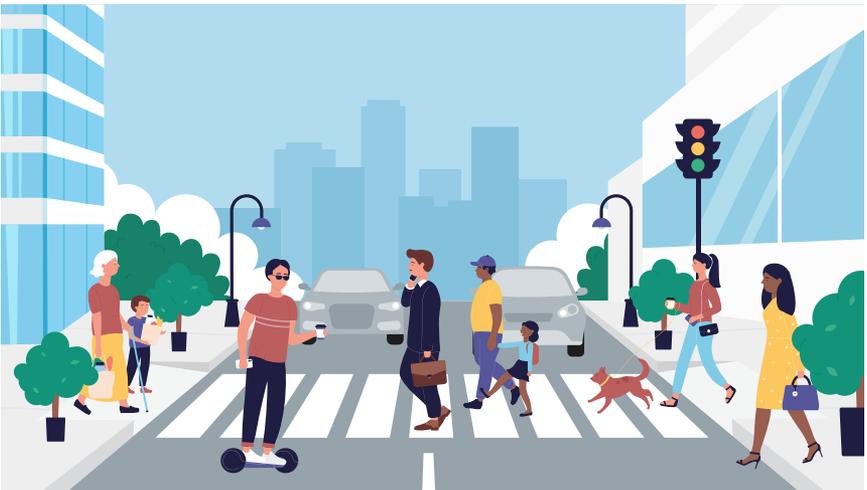


Seguridad peatonal

Preservar la seguridad de los peatones depende de factores como contar con la infraestructura adecuada para que las personas puedan caminar y jugar, además del papel que desempeñan todos los miembros que hacen vida en la comunidad. Cuando una comunidad se preocupa por la seguridad de los peatones, se pueden prevenir accidentes y lesiones físicas. Además, aquellas comunidades que crean espacios seguros y agradables para caminar incentivan a las personas a ser más activas.



Algunas aceras y cruces peatonales no están muy bien iluminados y el límite de velocidad es, de hecho, 40 o 35 millas por hora [64 o 56 km/h]... lo cual es una velocidad bastante alta. Y hay muchas familias que tienen niños pequeños. Además, he visto a mucha gente que no se detiene en los cruces peatonales cuando hay peatones que están esperando para cruzar... Me preocupa el hecho de que un conductor esté manejando un poco por encima del límite de velocidad y alguien esté trotando en un área que no esté muy bien iluminada... Definitivamente podría ocurrir un accidente muy grave.



Entorno seguro y sin violencia

Cuando las personas se sienten a salvo en su comunidad y en su hogar, estas gozan de un mejor estado de salud en muchos aspectos, como el físico, emocional, mental y social. Asegurarse de que una comunidad sea segura puede ayudar a prevenir accidentes y agresiones físicas premeditadas. Por lo cual procurar detener la violencia en los vecindarios y hogares es fundamental para lograr el bienestar general de la comunidad.

10 de cada
100.000
habitantes

es la **tasa de mortalidad** en el condado de Montgomery **por armas de fuego**

Fuente: informe de salud del condado de Montgomery de 2019

421 de cada
100.000
habitantes

es la cifra de personas que han sido víctimas de **delitos violentos** y **que han hecho una denuncia al respecto** en el condado de Montgomery

Fuente: informe denominado County Health Rankings and Road Maps de 2020



Depende de con quién te juntes... los pandilleros se la pasan haciendo sus cosas por donde vivo... Si te diriges a un punto en específico, encuentras gente merodeando para hacer sus fechorías o vender [droga]...



Es espeluznante y también me parece un poco perturbador que a tan solo la vuelta de la esquina puedan estar ocurriendo actos de violencia o se pueda conseguir droga en nuestra comunidad.



Asociaciones sociales y conexión con miembros de la comunidad

Las asociaciones sociales y la conexión con miembros de la comunidad se refieren a la capacidad que tienen los individuos de una comunidad de entablar relaciones interpersonales que generen sentido de pertenencia, sensación de ser atendido y apreciado, valorado y respaldado. El hecho de contar o no con este tipo de conexiones es un factor social que puede afectar la salud. Si solo se tiene unas pocas relaciones interpersonales en la comunidad, esto podría desencadenar más enfermedades, problemas de salud mental y disminuir la esperanza de vida. De modo que fomentar más oportunidades para establecer conexiones sociales y que exista cercanía entre los miembros de la comunidad podría hacer que las personas gocen de un mejor estado de salud.

4

es el número de días promedio en que las personas que viven en el condado de Montgomery **han sentido que su salud mental se ha visto quebrantada en los últimos 30 días** – estandarizado por edad

Fuente: informe denominado *County Health Rankings and Road Maps* de 2020

“
Durante el año pasado, me inquieté por mi estado de salud mental y el aislamiento social.”



“
Una de las cosas más difícil de alcanzar como grupo de apoyo para adultos mayores es llegarles a los adultos mayores que están aislados, porque por definición es virtualmente imposible hacerlo... Estas son personas de la tercera edad que están socialmente aisladas... Probablemente tengan otras carencias, como reparaciones que haya que hacerle a la casa, inseguridad alimentaria, además de un sinfín de cosas que implica el aislamiento, que en sí mismo es perjudicial... los adultos mayores socialmente aislados por definición son invisibles y padecen de necesidades significativas.”

Desecho de residuos

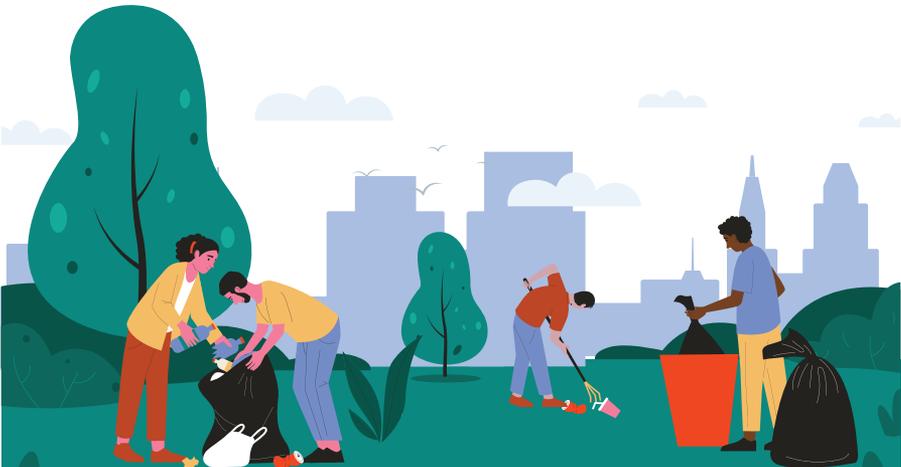
Encargarse de la basura que se acumula en los hogares, las granjas y los negocios es fundamental para preservar la salud ambiental y comunitaria. Limpiar vecindarios y parques para reducir desechos, reutilizar productos y reciclar permite que la comunidad se mantenga más saludable y tenga más capacidad para adaptarse a distintas circunstancias.



Algunos vecindarios están un poco sucios y no solo se trata de que las calles estén pulcras, sino de fomentar esa sensación de orgullo y bienestar que se da cuando una comunidad cuida su entorno.



Creo que necesitamos tener parques más limpios; no solo se trata de tener vegetación, sino de crear espacios donde las familias puedan jugar, los amigos puedan reunirse y todos puedan refugiarse en la naturaleza sin preocupaciones.



2023 EVALUACIÓN DE LAS NECESIDADES DE SALUD DE LA COMUNIDAD

del condado de Montgomery, Maryland

Realizado en nombre de

Healthy Montgomery, proyecto de mejoramiento de la salud comunitaria del condado de Montgomery 401 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850

NOVIEMBRE DE 2023

Condado de Montgomery, Maryland, Departamento de Salud y Servicios Humanos, Healthy Montgomery. Evaluación de las necesidades de salud de la comunidad del condado de Montgomery, Maryland, del año 2023.
Rockville, Maryland. 2023.

PATROCINADORES OFICIALES DE LA CHNA





**Este informe está avalado por el Comité directivo
de salud para la comunidad del condado de
Montgomery (2 de noviembre de 2023)**

Condado de Montgomery, Maryland, Departamento de
Salud y Servicios Humanos, Evaluación de las necesidades
de salud de la comunidad del condado de Montgomery,
Maryland, del año 2023, emitido por Healthy Montgomery
Rockville, Maryland. 2023.