



CLISE
BEFORE YOU DOZE



El fuego avanza rápido. Planifique con anticipación para salvar vidas.

Si se inicia un incendio en su hogar, podría tener solo tres minutos o menos para escapar. Siga estos pasos para aumentar sus posibilidades de sobrevivir.



Instale detectores de humo

Los detectores de humo le dan a usted y a sus seres queridos la alerta más anticipada posible de que hay un incendio, para que puedan salir de la casa de forma rápida y segura. Instale detectores de humo en cada dormitorio, por fuera de cada área de descanso y en cada piso de la casa. Revise los detectores dos veces por año, y reemplácelos una vez que dejen de funcionar, siguiendo las recomendaciones del fabricante. Cuando reemplace los detectores de humo o instale nuevos, elija productos certificados o aprobados por un tercero.



Cierre la puerta antes de dormir®

Una puerta cerrada puede ser una barrera efectiva contra niveles mortales de monóxido de carbono, el humo y las llamas, y podría darle más tiempo para responder ante la alarma del detector de humo. De hecho, puede haber una diferencia de temperatura de casi 500 °C entre una habitación con la puerta abierta y una con la puerta cerrada. En una habitación con la puerta abierta, la temperatura puede llegar a los 537 °C, mientras que en una con la puerta cerrada podría llegar solamente a 37 °C. Haga que cerrar las puertas de las habitaciones por la noche sea parte de su rutina antes de ir a dormir.



Cree y practique un plan de evacuación en caso de incendio

Si se inicia un incendio en su hogar, no habrá tiempo de planificar cómo escapar en ese momento. Por eso, cree un plan de evacuación para su hogar y practíquelo con su familia, para estar preparados en caso de una emergencia por incendio. No espere, planifique con anticipación. ¡Asegúrese de tener un plan **A**, **B** y **C**!

Tenga disponibles al menos dos maneras de salir.

Plan A

Salga de la casa por la puerta más cercana, cierre esa puerta y vaya al punto de encuentro. Llame al 911. Infórmele al departamento de bomberos si pudieron salir todas las personas, y también cuando hayan logrado salir todas.

Plan B

Si no puede escapar de forma segura por la puerta más cercana, podría tener que usar una salida alternativa, como una ventana. De ser posible, cierre la ventana o la puerta por la que sale. Luego, vaya al punto de encuentro y llame al 911. Infórmele al departamento de bomberos si pudieron salir todas las personas, y también cuando hayan logrado salir todas.

Plan C

Si no puede salir, ubíquese detrás de una puerta cerrada, encienda la luz, llame al 911 e indique en qué lugar de la casa se encuentra.

Si no puede salir, use el plan C.

- Vaya a la habitación que esté lo más lejos posible del incendio. Cierre la puerta y encienda la luz.
- Una vez adentro, llame al 911, indique en qué lugar de la casa está y diga que no puede salir.
- Quédese abajo, cerca del suelo.
- Cubra las aberturas de la puerta con ropa, toallas, cortinas u otro elemento disponible.
- Cubra los conductos de aire de ser necesario.
- Si entra humo en la habitación y necesita aire, abra la ventana para mantener el humo por sobre su cabeza. Al comienzo, abra el panel de más abajo. Quite los dos paneles cuando sea necesario.
- Manténgase cerca de la ventana para respirar aire fresco.
- Cuando lleguen los bomberos, asegúrese de que lo vean. Agite las manos, haga señales con una linterna o grite para pedir ayuda.



Obtenga más información en closeyourdoor.org

© 2022 Underwriters Laboratories Inc. All rights reserved. UL and the UL logo are trademarks of UL LLC.



CloseYourDoor.org



COMIENZE A
PLANIFICAR HOY



Llame al 311 para un chequeo GRATUITO de seguridad en el hogar.

mcfrs.org/mcsafe

Diseñe su plan de evacuación

1. Hablar al respecto.

Reúnase con todas las personas con las que vive para hablar sobre qué hacer en caso de incendio. Escriba el plan de evacuación.

2. Dibujar un mapa de la casa.

Incluya cada piso, habitación, ventana, puerta y demás salidas.

3. Determinar dos formas de salir de cada habitación, y qué hacer en caso de no poder salir.

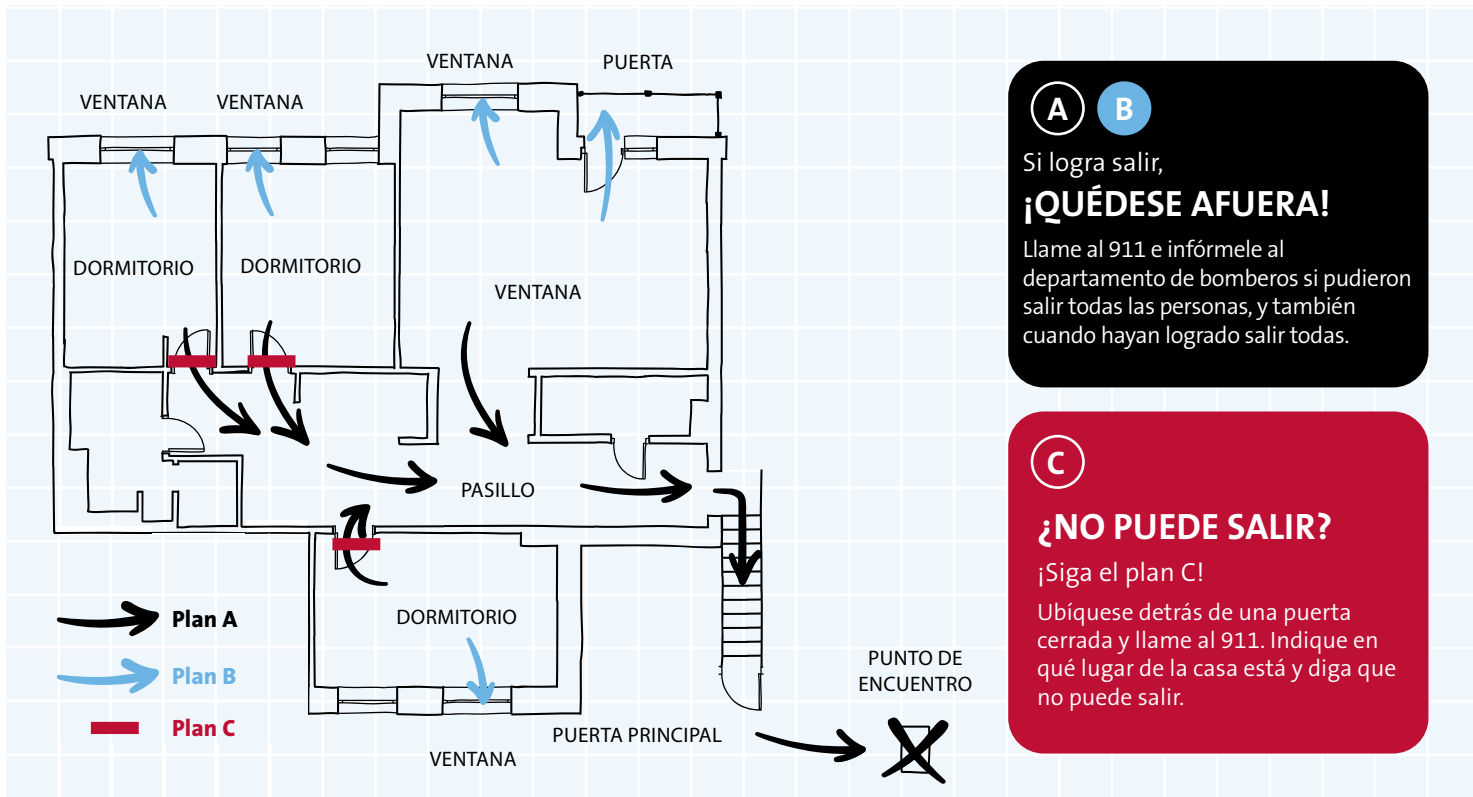
Si una de las salidas está bloqueada o llena de humo o fuego, tener pensada una ruta alternativa ayudará a ahorrar mucho tiempo. En caso de no poder salir de forma segura, ubíquese detrás de una puerta cerrada y llame al 911.

4. Designar un punto de encuentro fuera de la vivienda.

Es importante que todas las personas con las que vive tengan en claro cuál es el punto de encuentro, para que el departamento de bomberos pueda confirmar si todo el mundo logró salir o si todavía podría haber alguien dentro.

5. Revisar y practicar el plan de evacuación.

Hable sobre el plan y practíquelo con todas las personas que viven en la casa, incluso con cada persona que se quede a dormir. Asegúrese de que todo el mundo comprenda el plan **A**, **B** y **C**.



A **B**

Si logra salir,

¡QUÉDESE AFUERA!

Llame al 911 e infórmele al departamento de bomberos si pudieron salir todas las personas, y también cuando hayan logrado salir todas.

C

¿NO PUEDE SALIR?

¡Siga el plan C!

Ubíquese detrás de una puerta cerrada y llame al 911. Indique en qué lugar de la casa está y diga que no puede salir.

Hablar al respecto. Dibujar un mapa. Practicar el plan.

Use la cuadrícula de la siguiente página o cualquier hoja en blanco para dibujar su plan. Lo más importante es asegurarse de que cada persona de la casa lo comprenda y sea capaz de seguirlo.



Obtenga más información en closeyourdoor.org

© 2022 Underwriters Laboratories Inc. All rights reserved. UL and the UL logo are trademarks of UL LLC.



CloseYourDoor.org