

El asiento de seguridad más seguro para su niño es aquel que . . .

Se adapta a su niño

Los niños están más seguros cuando se quedan en cada una de las etapas en las figuras abajo tanto tiempo posible en un asiento que se adapta. Asegúrese que su niño cumpla con los límites de peso y de estatura. Revise las etiquetas y las instrucciones.

Se adapta a su auto

Asegúrese que el asiento se adapte correctamente en su auto. No se puede instalar correctamente cualquier asiento de seguridad en cualquier auto. Si necesita ayuda, hable con alguien entrenado en asientos para niños. (Vea "Localizar" en los Recursos).

Es fácil para USTED de usar

Busque un asiento de seguridad que sea fácil de usar de manera propia cada vez. Cuanto más fácil sea para usar, tanto más probable que usted lo puede usar correctamente para que su niño viaje seguramente cada vez que viaja.

Etapa 1: Viajar Mirando Hacia Atrás



. . . desde nacimiento hasta el bebé alcance el límite de mirar hacia atrás. Busque estos tipos:

Asiento que sólo mira hacia atrás (vea figura): Úselo mirando hacia atrás hasta 22 a 40 libras. Una manija lo hace fácil de portar.
Asiento de seguridad convertible: Este tipo es más grande y queda en el auto. Úselo mirando hacia atrás hasta el peso de 30 a 50 libras. Úselo mire hacia delante cuando el niño sea demasiado alto o pesado como para mirar hacia atrás.

Etapa 2: Viajar Mirando Hacia Delante con Arnés



. . . cuando el niño ya no quede bien en un asiento que mira hacia atrás (a partir de los dos años) y hasta cuando el arnés ya no cumple con su altura y peso. Busque estos tipos:

Convertible, asiento que sólo mira hacia el frente, asiento de seguridad, o chaleco: Estos se adaptan a los niños hasta al menos 40 libras, pero la mayoría puede servir para niños más pesados, hasta 65 a 80 libras.

Asiento combinado: Para el uso con arnés hasta 40 a 90 libras. Quite el arnés para usarlo como asiento elevado "booster" cuando el niño sea mayor y más grande.

Etapa 3: Viajar en Asiento Elevado "Booster"



. . . cuando el niño ha crecido demasiado para un arnés, pero no es tan grande como para usar el cinturón (vea más abajo); a lo mejor alrededor de 10 a 12 años de edad.

Busque uno que sea apropiado para al menos 100 libras. Se puede usar uno sin respaldo siempre y cuando el auto tenga apoyacabezas y el niño no se duerma al viajar. Puede que uno que tiene un respaldo alto (figura a la izquierda) proteja mejor en choques al lado.

Hay que usar un asiento elevado "booster" con un cinturón de cadera y hombro. Si el auto sólo tiene cinturón de cadera no use un "booster". En cambio, busque un asiento de seguridad que tenga un arnés que le queda bien al niño (vea los Recursos). Un asiento regular será mejor para un niño que no puede mantenerse tranquilo en un asiento elevado.

Etapa 4: Viajar en Cinturón de Hombro y Cadera

. . . cuando el cinturón le queda bien, generalmente cuando el niño tiene 10 a 12 años. Para revisar el ajuste, use la Prueba de Ajuste Cinturón de 5 Pasos (vea los Recursos).

Pruebas de Choque y Valoración

Cada tipo de asiento de seguridad para niños vendido en Estados Unidos o Canadá debe pasar duras pruebas de choque. Estas pruebas demuestran que podría ocurrir si el carro fuera conducido contra una pared de ladrillos a una alta velocidad. Este es un tipo de choque mucho más serio de el que la mayoría de gente jamás experimentaría. Los asientos que pasan estas pruebas son seguros para usar.

La mayor parte de los fabricantes de asientos de seguridad realizan más pruebas que las requeridas. Hacen estas pruebas más rigurosas para asegurarse que los asientos son seguros.

También hay varios programas de valoración para asientos de seguridad, tales como *Consumer Reports* [*Informes al Consumidor*], *BabyGearLab*, *IIHS* valoración del ajuste de los boosters, y el programa NHTSA Facilidad del Uso. La mayor parte de las evaluaciones son basadas en cómo de fácil son de usar según el juicio de los especialistas, pero algunas también llevan a cabo pruebas de choque.

Los programas de valoración le pueden ser útiles. Pero hay que tener presente que la "mejor elección" no siempre sea el mejor asiento para su auto y su niño. No hay asiento de seguridad que sea mejor para todas las situaciones de familia. Escoja el asiento que sea apropiado para su niño.

Vea la página 2 para más información sobre cómo escoger un asiento.

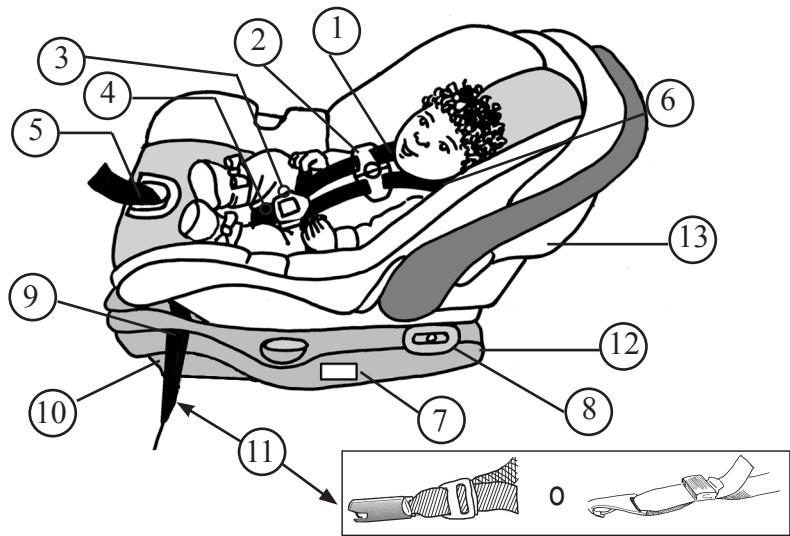


800-370-SEAT
www.mdkiss.org

Escoger el Buen Asiento de Seguridad

Características de buscar en un asiento:

- **Buenos límites de tamaño:** Revise las etiquetas y las instrucciones para los límites de estatura y peso que permiten que su niño pueda usar el asiento durante mucho tiempo.
 - **Para los prematuros y bebés pequeños:** Un asiento que se puede usar mirando hacia atrás para bebés de menos de 5 libras.
 - **Para bebés en desarrollo:** Un asiento que se puede instalar mirando hacia atrás para los de hasta 30 libras.
 - **Para los preescolares:** Un asiento convertible o uno que mira hacia delante con arnés que se puede usar hasta 50 libras o más y más de 45 pulgadas.
 - **Para los niños jóvenes de la primaria:** Un asiento elevado "booster" que se puede usar hasta 100 libras y hasta 57 pulgadas.
- **Un arnés de 5 puntos:** Este tipo tiene correas para sobre los hombros, caderas y entre las piernas. Evite los asientos de seguridad con un arnés de 3 puntos o con un escudo o bandeja. Estos ya no se fabrican más, y los que todavía existen están demasiado viejos para usar.
- **Hebillas de arnés:** Hay hebillas de muchos estilos. Debe tener suficiente rigidez que los niños no las pueden desabrochar. Asegúrese que la suya es fácil de usar para adultos. Los cuidadores, especialmente aquellos con afecciones de la mano, deben tener una que no les duele abrochar y desabrochar.
- **Ajustador de arnés:** Un arnés que se aprieta al jalar una correa en el frente del asiento usualmente es más fácil de usar que uno que se ajusta en el arnés o en la parte atrás del asiento.
- **Broche de pecho del arnés:** Revise si este broche del arnés sea fácil de abrir, cerrar y ajustar.
- **Trayectoria del cinturón:** La apertura para el cinturón o la correa de LATCH deben ser tan grandes como para meter la mano fácilmente. Un relleno que se levanta para alcanzar la trayectoria desde el frente será útil.
- **Cerradura del cinturón de seguridad:** Algunos asientos tienen una pieza que se cierra con el cinturón de seguridad. Revise las instrucciones y asegúrese que la parte es fácil de usar de manera correcta.
- **Conectores de LATCH:** Consulte el manual del auto a ver si tiene LATCH. Si así lo tiene, busque un asiento de seguridad con conectores que son fáciles de usar. Hay mucha gente que cree que los conectores con botón de soltar son los más fáciles de usar.
- **Las guías de inclinación:** Deben ser fáciles de ver y leer. Estos son más comunes en los asientos que miran hacia atrás.
- **Ajustador del ángulo pie:** Algunos asientos que miran hacia atrás se reclinan con el uso de un ajustador pie. Con otros hay que colocar una toalla enrollada o rollo de espuma bajo el frente del asiento para que se quede reclinado.



- | | | |
|------------------------|------------------------------|---|
| 1. Arnés (5 puntos) | 7. Etiquetas | inferiores (detalle muestra conectores) |
| 2. Broche del pecho | 8. Guía de inclinación | 12. Base (solo para asientos que miran hacia atrás) |
| 3. Hebilla | 9. Trayectoria del cinturón | 13. Cáscara/portador |
| 4. Correa de hebilla | 10. Ajustador del ángulo pie | |
| 5. Ajustador del arnés | 11. Correas de LATCH | |

Probar antes de comprar

Es mejor si usted puede llevar el asiento al carro e instálelo ahí antes de comprarlo. **Siempre** siga las instrucciones del asiento de seguridad y del auto. Asegúrese que se puede instalar el asiento de seguridad firmemente. Para comprobar esto, agárrelo por la trayectoria de la correa y jale hacia adelante y de un lado a otro. No debe moverse más de una pulgada.

Revise con cuidado un asiento de segunda mano

Cuando sea posible, use un asiento de seguridad nuevo. A menudo son más fáciles de usar y más seguros. Si es que tiene uno de segunda mano, reviselo para problemas. Asegúrese que tenga todas las piezas e instrucciones. Revise si el asiento haya sido retirado del mercado por defectos. Cualquier asiento que ha estado en un choque, no vuelva a usarlo. Y cumpla con la fecha de "no use más" —hay muchos que no deben usarse más de seis años. ¡Si no está seguro de estas cosas, no es bueno para su niño!

No se apresure a la próxima etapa

Mantenga a su hijo en cada etapa según la lista en la página 1 por tanto tiempo posible. Moviéndose tan rápido es un error común. No cámbielo a la próxima etapa hasta que haya crecido demasiado alto o pesado para viajar en la etapa actual.

RECURSOS

National Vehicle Safety Hotline: Información general de asientos de seguridad, retiros del mercado, valoraciones: 888-327-4236, 800-424-9153 (tty), www.safercar.gov

SafetyBeltSafe U.S.A.: Prueba de 5 Pasos del Ajuste del Cinturón, línea de ayuda en español, 800-747-7266, www.carseat.org

The Children's Hospital of Philadelphia: www.chop.edu/carseat

American Academy of Pediatrics: www.healthychildren.org (Busque En Español, entonces En Marcha bajo Seguridad y Prevención para información sobre asientos de seguridad.)

Localizar alguien que le ayude: 866-732-8243,

- www.seatcheck.org (busque Inspection bajo Installation Help)
- <http://cert.safekids.org> (busque Find a Tech)