



Abrir una cuenta de Gmail



Gmail es una cuenta gratuita de correo electrónico ofrecida por Google. Gmail es solo uno de los muchos servicios gratuitos de correo electrónico, pero una vez que configure la cuenta, puede enviar y recibir correo electrónico de cualquier persona con cualquier dirección de correo electrónico. Siga los pasos a continuación para abrir una cuenta estándar de correo electrónico.

1 Como vamos a abrir una cuenta en Gmail y este es un producto Google, abra el navegador de internet **Google Chrome**.



2 Ingrese **gmail.com** en la barra de direcciones y presione la tecla Intro. Si alguien alguna vez a iniciado sesión en una cuenta de Gmail utilizando el mismo navegador, es posible que vea un aviso para iniciar sesión en esa cuenta. Ignore el aviso y haga clic en **Crear cuenta**. Si se le solicita, seleccione **para mí**. Luego haga clic en **Siguiente**.

The screenshot shows the Gmail login page. At the top, it says "Google" and "Iniciar sesión". Below that, it says "Ir a Gmail". There is a text input field for "Correo electrónico o teléfono". Below the input field, there is a link "¿Has olvidado tu correo electrónico?". There are three radio button options: "Para mí", "Para mi hijo/a", and "Para gestionar mi empresa". The "Para mí" option is circled in red. Below the radio buttons, there is a "Crear cuenta" button, which is also circled in red. To the right of the "Crear cuenta" button, there is a "Siguiente" button, which is also circled in red. At the bottom of the page, there are links for "Español (España)", "Ayuda", "Privacidad", and "Términos".



Seleccione un nombre de usuario y una contraseña

- 3** Ingrese su nombre y luego elija un nombre de usuario. Si ve un mensaje indicándole que el nombre de usuario que desea no está disponible, pruebe con otro diferente. Existen tantas cuentas de Gmail, que a veces es difícil encontrar un buen nombre de usuario único, especialmente si su nombre de pila es común. Siga intentando hasta encontrar uno disponible. No incluya ningún espacio en su nombre de usuario.

- 4** Asegúrese de que su contraseña sea de al menos 8 caracteres de longitud (y no tenga espacios) y conste de una combinación de letras y números; los símbolos son adecuados pero no son necesarios. Escriba su nombre de usuario, contraseña y dirección de correo electrónico (confirmada por su nombre de usuario seguido de @gmail.com), en los espacios a continuación:

Nombre de usuario:

Contraseña:

Dirección de correo electrónico:



Consejos para crear una contraseña segura

Idear una contraseña segura podría ser una actividad creativa. Es importante que sea fácil de recordar para usted e imposible de adivinar por los demás. Una idea es crear una frase o lema que sea significativo para usted y sustituir las letras con números y símbolos, por ejemplo: usar «@» en lugar de «a» o «1» en lugar de «i», ¡las posibilidades son infinitas! Estos son algunos ejemplos:



- «Quiero pasta!» = «Qu13roP@\$t@!»
- «Café para el alma» = «c@f3p@r@3l@lm@»

Otra buena recomendación es usar una frase de un libro, un poema o una canción que signifique algo para usted.

Un artículo reciente publicado en seniorplanet.org habla sobre cómo las citas inspiradoras pueden ayudarle a alcanzar sus metas, casi como si fueran mantras. ¿Cuáles son algunas frases inspiradoras que a usted le gustan? Escriba algunos y luego intente añadir números o símbolos. ¡Si usted usa una como su contraseña, no la comparta con nadie!



- 5 Verá su nueva dirección de correo electrónico en la parte superior de la siguiente página.

Google

Verifica tu teléfono

Por motivos de seguridad, queremos comprobar tu identidad, por lo que te enviaremos un SMS con un código de verificación de 6 dígitos. *SMS sujeto a tarifas estándar*

Número de teléfono

Atrás **Siguiente**

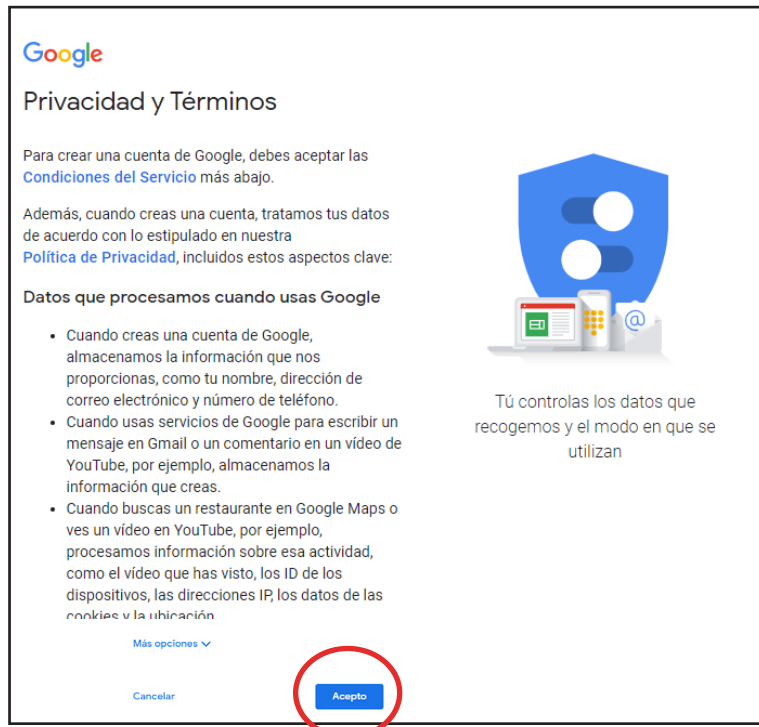
Tu información personal es privada y está protegida

Español (España) Ayuda Privacidad Términos

- 6 Ingrese un número de teléfono celular. Se recomienda encarecidamente ingresar un número de teléfono celular, aunque esto es opcional. Si alguna vez olvida su contraseña o su cuenta queda bloqueada, tener asociado un número de teléfono celular a su cuenta facilitará restablecer su contraseña.
- 7 Ingrese un correo electrónico de recuperación si tiene uno. Le recordamos que esto puede ayudar a recuperar el acceso a su cuenta si queda bloqueada.
- 8 Debe ingresar su fecha de nacimiento y su sexo para poder continuar con el proceso de abrir una cuenta.



- 9 Desplácese hacia abajo para aceptar la Política de privacidad. Puede leerla detenidamente si lo desea. Cuando esté listo, haga clic en **Acepto** para continuar creando su cuenta de Gmail.



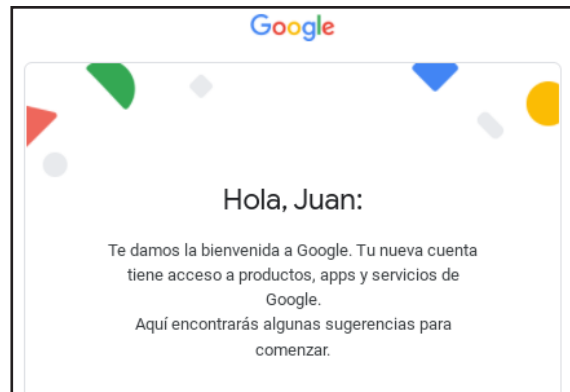
Es posible que pasar a la siguiente pantalla tarde varios minutos. Esto se debe a que Google está creando su nueva dirección de Gmail en tiempo real.



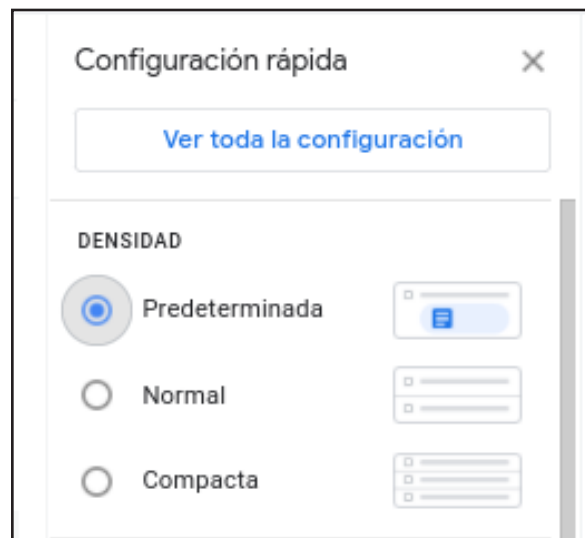


Su cuenta nueva de Gmail

- 1 ¡La notificación de Bienvenida le indica que ha creado su nueva dirección de Gmail! Haga clic en **Siguiente** cuando esté listo.



- 2 Elija una vista con la que se sienta cómodo para su bandeja de entrada. Puede hacer clic en cada opción para previsualizarla. Haga clic en **Aceptar** cuando esté listo. Siempre puede cambiar esto más tarde en **Configuración**.





Su bandeja de entrada

Su bandeja de entrada estará vacía, ya que su dirección de Gmail es nueva. Cualquier correo personal que entre, aparecerá en la pestaña **Principal**.

¡Haga clic en el botón **Redactar** situado en la columna del lado izquierdo de la pantalla, para comenzar a enviar correo electrónico!

