

# የምግብ ድጋፍ ይፈልጋሉ?

በሞንትጎመሪ ካውንቲ: ሜሪላንድ ውስጥ ስለ 19 የምግብ ድጋፎች መረጃዎች ለማግኘት ይህንን መንገድ ይጠቀሙ።

## አፋጣኝ የምግብ ድጋፍ እፈልጋለሁ።

የሞንትጎመሪ ካውንቲ የምግብ ድጋፎች የመረጃ ገጽ በአካባቢው ስላሉት የምግብ ድጋፍ ፕሮግራሞች ከተሟላ የቀን መቁጠሪያ ጋር አጠቃላይ መረጃ ይሰጣል።

ወይም

የምግብ ድጋፍ መረጃዎች የሚያሳይ ካርታን በመጠቀም በአቅራቢያዎ የሚገኙ ቦታዎችን ያግኙ።

ወይም

የምግብ ፕሮግራሞችን እና አገልግሎቶችን ለማግኘት እገዛ ለማግኘት ወደ 311 ይደውሉ።

## ስለ የምግብ ድጋፍ ፕሮግራሞች የበለጠ ማወቅ እፈልጋለሁ።

## ለወላጆች እና ቤተሰቦች

ለሜሪላንድ ሰን ባክስ (SUN Bucks) ፕሮግራም ብቁነትዎን ያረጋግጡ።

ለነጻ እና የዋጋ ቅናሽ ያላቸውን ምግቦች (FARMS) ያመልክቱ።

ትምህርት ቤትን መሰረት ገደረገ የድጋፍ ፕሮግራሞችን በኩል ለተማሪዎች እና ለቤተሰቦች የምግብ ድጋፍ የሚሰጡ ትምህርት ቤቶችን ዝርዝር ለማግኘት የአኤፍኤስአር (OFSR) ድህረ-ገፅን ይጎብኙ።

## ለአዛውንቶች

ለስናፕ(SNAP) የድጋፍ ፕሮግራም ብቁ መሆንዎን ያረጋግጡ። ከዚያም ይህን ሊንክ ተጠቅመው በኦላይን ያመልክቱ። [myMDTHINK](http://myMDTHINK)

ስለ ሞንትጎመሪ ግሮሰሪዎች ፕሮግራም የበለጠ ለማወቅ የዲኤችኤችኤስ ናቪጌሽን የስራ ቡድንን ( DHHS Navigation team) በሚከተለው የኢሜል አድራሻ [mcgroceries@montgomerycountymd.gov](mailto:mcgroceries@montgomerycountymd.gov) ወይም ወደ 240-777-4141 በመደወል ያግኙን። ስለ ፕሮግራሙ ብቁ ከመሆን አንጻር ያሉ ገደቦች ተፈጻሚ ይሆናሉ።

ለደብሊውአይ ሲ (WIC) ፕሮግራም ለማመልከት የደብሊውአይ ሲ (WIC) ድህረ-ገጽን ይጎብኙ ወይም በ 301-762-9426 ይደውሉ። ስለ ፕሮግራሙ ብቁ ከመሆን አንጻር ያሉ ገደቦች ተፈጻሚ ይሆናሉ።

## ወይም

ማመልከቻ እንደት ማመልከት እንደሚቻል፣ እንደገና ለማድረስ ወይም ተመዝግቦው አገልግሎት ማግኘት እንደሚቻል ለማወቅ እና ለበለጠ መረጃ ይህን ሊንክ ይጠቀሙ። [SNAP Outreach Organization](http://SNAP-Outreach-Organization)

በቦታው ላይ በመገኘት ለሚገኙ የምግብ ድጋፎች መረጃ ለማግኘት የኮንግሪጌት የምግብ ፕሮግራምን (Congregate Meal Program) ይመልከቱ።

የምግብ እና የግሮሰሪ አቅርቦት አገልግሎቶችን በተመለከተ የበለጠ ይወቁ።

የትኞቹ የፋርመርስ ማርኬት የስናፕ (SNAP) ድጋፎችን እንደሚቀበሉ የበለጠ ይወቁ።

ሁሉም ሊንኮች (links) እዚህ ይገኛሉ፡-


