



Ike Leggett
County Executive

Para los ancianos, sus familiares y amigos...

Servicios para los Ancianos y Apoyo a sus Cuidadores en el Condado de Montgomery

¿Cuida usted de un adulto?

La mejor manera de ayudarlo es sabiendo que usted no está solo.

¿Sabía usted que 1 de cada 4 adultos asiste a un familiar con discapacidad física o cognitiva, que está enfermo o frágil debido a su edad avanzada?

En el Condado de Montgomery, el gobierno local conjuntamente con organizaciones sin fines de lucro y empresas privadas pueden ayudar a los cuidadores y a sus seres queridos a vivir mejor dentro de nuestra comunidad.

Servicios para Ancianos y Discapacitados del Condado de Montgomery

240-777-3000

ADS@MontgomeryCountyMD.gov

Profesionales expertos ayudan a las personas mayores y sus cuidadores con una amplia gama de temas y consejos. Personas que escuchan, y le recomiendan los recursos locales y le ayudan con las solicitudes para programas cuando sea necesario. Las llamadas son contestadas directamente por una persona del personal capacitado. Si los especialistas están ocupados, la espera en el teléfono debe ser menos de 30 segundos. También puede dejar un mensaje para la devolución de su llamada.

Horario: Lunes a Viernes de las 8:30 a.m. hasta las 5:00 p.m. Para aquellas personas que no pueden llamar durante el horario de trabajo, el personal tomará sus llamadas hasta las 7:30 p.m. los Martes, Miércoles y Jueves.

Centro de Recursos para los Cuidadores del Hospital Holy Cross

301-754-7152

www.holycrosshealth.org/caregivers-resource-center

Aproveche los servicios gratis ofrecidos a los cuidadores que incluyen, una línea de ayuda telefónica, grupos de apoyo, una biblioteca y un Boletín de Noticias. Se puede comunicar con la línea de ayuda marcando el 301-754-7152 y

podrá recibir respuesta sobre los servicios y recursos ofrecidos para los cuidadores. Los grupos de apoyo para los esposos e hijos adultos sirven para compartir las penas, los logros, los recursos y las soluciones. Hay clases disponibles en temas que cubren desde como manejar las finanzas hasta primeros auxilios. La biblioteca del centro tiene a su disponibilidad libros, DVDs, cintas de audio y cintas de video abordando los temas de importancia para los cuidadores, como la salud y listados de los servicios disponibles para los ancianos en nuestra comunidad. El Boletín de Noticias se publica tres veces al año y contiene consejos, recursos, artículos sobre el cuidado de ancianos y personas discapacitadas, y listados de los seminarios venideros y grupos de apoyo.

Respite Services of Montgomery County

301-816-9647

respite@arcmontmd.org

Respite o "Respiro" es un alivio y apoyo a corto plazo para las familias que proveen el cuidado de personas de la edad avanzada o de personas discapacitadas. El Condado de Montgomery reconoce la necesidad de "un respiro" para los cuidadores y por eso trabajamos con más de 30 agencias que le ofrecen servicios. Respite Services of Montgomery County les puede asistir a encontrar a un proveedor confiable. Hay asistencia financiera disponible para las familias e individuos que califican.

Cuidadores

Alzheimer's Association

1-800-272-3900

www.alz.org/nca

Infórmese lo más posible sobre la enfermedad de Alzheimer's y otras formas de demencia. Puede llamar a la línea de ayuda de la Asociación de Alzheimer's al 1-800-272-3900 y también puede participar de eventos y grupos de apoyo ofrecidos por la organización. También hay disponibilidad de consultas y servicios sobre el cuidado de familiares.

Connect-A-Ride

301-738-3252

connectaride@accessJCA.org

Tenga acceso a este servicio de transporte gratis sufragado por el Condado que le permite a las personas de la tercera edad y a los discapacitados el ser transportado a citas médicas, al supermercado y cualquier diligencia que necesiten hacer. El personal de Connect-A-Ride guiará a aquellos que soliciten los servicios de Metro Access y Call N Ride para recibir servicios de transporte. Hay asistencia financiera disponible para los individuos que califican.

Asistencia Financiera

240-777-3000

ADS@MontgomeryCountyMD.gov

En algunos casos, hay subsidios financieros disponibles para pagar por vivienda asistida, cuidado de adultos durante el día, servicios de asistencia en el hogar, cuidado de salud, y

modificaciones a la vivienda para aquellos que califican. El personal de Montgomery County Aging and Disability Services le puede asistir a explorar algunas de estas posibilidades.

U.S. Government's Caregiver Resource Page

<http://www.usa.gov/Citizen/Topics/Health/caregivers.shtml>

Aquí puede encontrar vivienda asistida, hogares de ancianos, u hospicio. Verifique la disponibilidad de los beneficios del gobierno. Obtenga recursos para el cuidado a larga distancia y también puede revisar cuestiones jurídicas en este sitio de internet.

Lotsa Helping Hands

www.lotsahelpinghands.com

Un sitio de internet gratis donde puede coordinar la participación de varios familiares y amigos para compartir las tareas de asistir a un familiar necesitado. Los cuidadores pueden abrir una cuenta donde invitan a aquellos que deseen colaborar en el cuidado y pueden anunciar todas las cosas que hacen falta hacer para cuidar del ser querido. Por ejemplo, si hace falta llevarlo al doctor o hay que lavar sus ropas. Un correo electrónico es enviado a todos los amigos y familiares que estén dispuestos a colaborar en el cuidado del anciano o persona discapacitada.

