

간병인 지원 안내

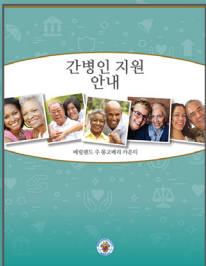


메릴랜드 주 몽고메리 카운티



목차

몽고메리 카운티 간병인 케어	2
간병인 및 자가 부양	3
간병인 케어	4
몽고메리 카운티 정부의 간병인 보조	5
지역 사회의 간병인 지원	7
의료 보건 지원 제공 기관	8
LGBTQIA+ 간병인	9
비영리 질병 지원 단체	10
간병인 자가 케어	11
간병인 권익옹호	13



본 문서의 온라인 버전은:

www.MontgomeryCountyMD.gov/senior/caregiver.html에서 확인하실 수 있습니다.

DHHS
MONTGOMERY COUNTY

출판년도: 2019 몽고메리 카운티 보건 복지 서비스부,
노인 및 장애인 자원 서비스 - 간병인 지원 프로그램

본 문서에 제공된 일부 긴 웹 사이트 주소는 단축 형태로 제공됩니다.
단축 형태의 웹 사이트 주소는 <https://bit.ly>에 일련의 문자 및 숫자가 결합된 형태입니다.

몽고메리 카운티 간병인 케어



“ 이 안내문은 간병인들에게 몽고메리 카운티 및 파트너들의 리소스를 안내하고 연결하기 위해 제공됩니다. ”



간병인은 지역 사회에서 중요한 역할을 담당합니다. 이들은 수당을 받지 않는 가족, 지인, 배우자나 동료, 이웃, 신앙 공동체 및 자원 봉사자들을 말합니다*. 연구에 따르면 간병인에게 지원이 제공될 경우 간병인들이 건강을 더욱 잘 유지할 수 있으며 더욱 효율적인 케어 파트너가 됩니다.

이 안내문은 간병인들에게 실제 도움이 되는 다양한 리소스를 제시합니다. 간병인을 지원할 수 있는 카운티 및 커뮤니티 기반 서비스는 다음과 같습니다.

- 지원 그룹
- 가정 내 지원
- 가사 지원
- 계발 활동
- 교육
- 다른 간병인과의 연결

카운티에서는 간병인이 일상 생활을 더욱 편리하게 하는 지원을 찾을 수 있도록 도와줍니다. 카운티의 노인 및 장애인 지원 서비스 지원 유관기관 240-777-3000으로 문의하십시오.

* 본 문서에서는 유료로 간병 서비스를 제공하는 단체를 “제공 기관”으로 부릅니다.

간병인 및 자가 부양

친구나 파트너를 간병하는 것은 매우 자연스러운 일이지만 간병에는 헌신이 필요하며 계획과는 다를 때가 많습니다. 간병은 어렵고 장기적일 수 있습니다. 간병인은 24시간 간병을 책임져야 하기도 합니다. 타인을 간병하는 경우 자신을 돌보는 일에 소홀해지는 경우가 많습니다.

간병인은 다음 이유로 지치거나 감당하기 어려운 상황에 처할 수 있습니다.

- 수면 부족
- 재정 문제
- 걱정과 우려
- 간병인의 사생활 제한
- 수입 및/또는 직업 안정 상실
- 친구/파트너의 간병 또는 의학적 조언 거부
- 관계 역할 변화

간병인이 간병 제공에 따른 비용을 부담하게 될 경우 추가 부담이 더해집니다. 멀리 거주하는 간병인의 경우 의사 결정에 더욱 어려움을 겪으며 근로 시간이 크게 감소하고 자리를 비우는 데 대한 우려가 커집니다. 모든 간병인에게는 간병 외의 일상 생활을 영위하기 위한 책임이 있지만 이러한 간병인의 요구는 종종 간과됩니다.





“ 간병인 또한 인간이며 파트너를 간병하는 데 대한 지원이 없을 경우 외롭거나 감당하기 힘든 상황에 처할 수 있습니다. ”



몽고메리 카운티 내 또는 카운티 외에 거주하는 사람을 간병할 시 실질적 도움과 정서적인 지원이 있음을 알려드립니다! 본 안내에 언급된 단체에서는 간병인들이 본인의 행복 수준을 유지하고 삶의 질을 개선할 수 있도록 다양한 지원을 제공합니다. 간병인 또한 인간이며 파트너를 간병하는 데 대한 지원이 없을 경우 외롭거나 감당하기 힘든 상황에 처할 수 있습니다. 간병인이 카운티의 노인 및 장애인 지원 서비스 부서 및/또는 다른 간병 제공 기관의 도움을 받을 경우 스트레스, 걱정 및 고립감이 완화됩니다.

간병인은 종종 타인과 간병 경험을 공유함으로써 마음의 평화를 얻기도 합니다. 몽고메리 카운티 전역에서 제공되는 지원 그룹, 워크숍, 안내 모임에서는 간병인들 간의 연결을 환영합니다.



몽고메리 카운티 노인 및 장애인 지원 유관기관(ADRU)

240-777-3000

<https://bit.ly/2uXQuUa>

ADRU는 월~금, 오전 8시 30분부터 오후 5시까지 열려 있습니다. 화, 수, 목요일에는 오후 7시 30분까지 전화 문의를 받습니다. 카운티는 사람들이 커뮤니티 내에서 안전하게 자립할 수 있는 지원을 제공합니다. 카운티 관계자는 정부 서비스 지원 양식 작성, 카운티 및 다른 제공 기관 소개, 간병을 지원하는 지역 단체 추천 등을 통해 간병인을 지원합니다.

ADRU 관계자는 간병인을 지원하기 위해 최선을 다하지만 재정/재산 자격 요건, 대기자, 다른 원인으로 인해 즉시 서비스를 제공할 수 없는 경우가 있습니다. 관계자가 비용 또는 수수료 없이 서비스를 제공하는 커뮤니티 파트너를 소개할 수도 있습니다. ADRU에는 스페인어를 함께 구사하는 인력이 배치되어 있으며 모든 관계자는 카운티의 고품질 번역 및 외국어 전화 서비스를 활용할 수 있습니다. 따라서 상담 시 지역 주민이 원하는 언어를 사용할 수 있습니다.

ADRU(240-777-3000)에 문의하시면 전문 관계자가 어떻게 하면 카운티가 최선으로 도움을 줄 수 있는지의 여부를 결정하기 위해 질문을 드릴 것입니다. 문의 전 우려 사항을 정리하며 친구/파트너의 의료, 재정 상태 및 현재 수급 중인 정부 지원을 확인해 두면 유용합니다.

카운티 관계자와의 모든 대화는 공개되지 않습니다. 질문 및 답변 내용은 보안화된 전자 파일 형태로 기록됩니다. 문의 시 간병 대상에 대해 다음과 같은 질문을 받을 수 있습니다.

- 간병 대상이 메디케이드 수급 중이거나 수급 자격이 있습니까?
- 간병 대상의 수입 및 재산 수준은 어느 정도입니까?
- 간병 대상과 함께 살고 있습니까?
- 간병 대상이 스스로 목욕, 환복, 식사를 할 수 있습니까?
- 간병 대상이 안전하게 독거 중입니까?
- 간병 대상이 의학적 진단을 받았습니까?

몽고메리 카운티 간병인 지원 프로그램

www.MontgomeryCountyMD.gov/senior/caregiver.html

카운티는 실용적인 간병인 지원에 대한 월간 전자 뉴스레터 및 블로그를 발행합니다. 각 호에서는 무료 또는 적은 비용으로 이용할 수 있는 교육 및 정보 제공 프로그램을 안내합니다. 블로그를 확인하거나 카운티가 매월 발행하는 간병인 전자 뉴스레터를 구독하십시오.

www.moco-caregiver.blogspot.com

몽고메리 카운티의 미성년자 보건 계획

카운티는 카운티 내의 인종 및 기타 서비스가 충분하지 않은 커뮤니티의 복지에 집중한 세 가지의 미성년자 보건 프로그램을 제공합니다. 아프리카계 미국인 보건 프로그램, 라틴 아메리카계 보건 계획, 그리고 아시아계 미국인 보건 계획은 간병인에게 유용한 정보가 되어 줍니다. 각 단체는 커뮤니티의 여러 장소에서 언어 지원이 되는 보건 교육 프로그램을 진행합니다. 이런 행사에서 간병인은 사회 활동의 일부로 보건 및 복지 지원에 참여하게 됩니다.

아프리카계 미국인 보건 프로그램

240-777-1833

www.AAHPMontgomeryCounty.org

아시아계 미국인 보건 계획

240-777-4517

www.AAHInfo.org

라틴 아메리카계 보건 계획

240-777-3221

www.LHInfo.org

몽고메리 카운티의 간병인에 대한 경찰, 소방, 구급 지원

240-773-6525

www.MontgomeryCountyMD.gov/pol/resource/lifesaver.html

카운티의 응급 경찰, 소방, 구급대는 치매 전문 훈련을 받은 대원들로 구성되어 있어 실종 발생 시 간병인을 최대한 지원할 수 있습니다. 해당 기관이 제공하는 치매 전문(Dementia Friendly) 무료 툴킷은 다음과 같습니다.

- 이름표 팔찌
- 치매인의 세부 정보를 식별할 수 있도록 작성 가능한 ID 카드(간병인이 작성하여 구명 파일과 함께 냉장고에 부착)
- 실종 시 도움이 되는 팁 및 간병인 지원

임시 간호 서비스

301-984-5777 ext.1365

www.thearcmontgomerycounty.org/what-we-do/respite/respite-seniors.html

임시 간호 서비스를 통해 간병인은 몇 시간 혹은 하루나 일주일, 또는 그 이상의 기간 동안 휴식을 취할 수 있습니다. 임시 간호 서비스를 활용하면 간병인은 쇼핑을 하거나 수업을 듣고, 친구를 만나고 자기 관리 시간을 갖거나 부족한 수면을 취할 수도 있습니다.

훈련된 전문 감독 인력이 몇 시간 동안 가정에 방문하여 간병인이 스스로를 케어할 수 있도록 도우며, 파트너는 성인 데이케어 프로그램에 참여하거나 요양원에 단기 입원할 수 있습니다. 몽고메리 카운티 거주자 중 비용을 제공받지 않으며 노약자 및 장애인과 동거하여 일차 간병을 담당하는 경우 임시 간호 서비스를 신청할 수 있습니다. 몽고메리 카운티는 The Arc Montgomery와 계약을 맺고 이 프로그램을 운영하고 있습니다. 문의하시면 관계자가 질문에 대답하고 신청을 도와드립니다.

몽고메리 카운티 노인 대상 리소스 가이드

www.thebeaconnewspapers.com/resource-guide

몽고메리 카운티 및 지역의 노인 및 간병인 대상 지원, 서비스, 리소스 목록입니다. 이용료는 무료이며 인쇄물 및 온라인으로 제공됩니다. 인쇄물을 원하는 경우 240-777-3000으로 문의하십시오.

홀리 크로스 간병인 리소스 센터

301-754-7152

www.holycrosshealth.org/caregivers-resource-center

홀리 크로스 간병인 리소스 센터는 간병인을 위한 정보 및 지원 서비스를 제공합니다. 센터에서는 지역 서비스 및 리소스에 대한 문의에 답변하는 전화 상담 서비스를 제공하며 배우자 및 지인, 성인 및 아동이 슬픔과 문제, 기쁨과 성공, 리소스와 해결 방안을 나눌 수 있는 지원 그룹 및 워크숍을 조직합니다.

노인 및 장애인을 위한 교통수단 정보

이동하는 것이 편리해질 수 있습니다. 특정 시간대에 무료로 이용 가능한 대중 교통부터 할인 택시, 동반 교통수단까지 다양한 선택권이 있습니다. 카운티의 교통부에서는 노인을 위한 유대인 위원회(Jewish Council for the Aging)와 계약하여 개별 교통 정보, 추천, 지원을 제공합니다. 카운티 거주자는 “커넥트 어 라이드(Connect-A-Ride)” 프로그램을 무료로 이용할 수 있습니다. 301-738-3252로 전화 문의를 하거나 이메일 ConnectARide@AccessJCA.org로 문의하십시오. 번역 서비스도 제공됩니다. 또한 카운티의 장애인 위원회에서 종합 교통수단 정보를 제공합니다. www.MontgomeryCountyMD.gov/tnd에서 확인하십시오.

빌리지스(Villages)

www.MontgomeryCountyMD.gov/HHS-Program/ADS/Villages/Villagesindex.html

빌리지스는 각 지역에서 자원 봉사자가 주도하는 풀뿌리 조직으로 가정 거주를 선택한 노인 커뮤니티 구성원을 지원합니다. 빌리지스는 사회 연결망 형성에 집중하여 커뮤니티가 관심 있는 크고 작은 행사를 조직합니다. 빌리지의 자원 봉사자들은 병원 예약, 사회 서비스, 장보기 등의 활동에 교통 서비스를 제공합니다. 또한 간단한 가사 지원도 가능합니다.

참가 수수료가 필요한 경우도 있으며 일부는 장학금을 제공하기도 하고 무료로 제공되는 경우도 있습니다.

동반 교통수단 정보

혼자 이동하는 것이 안전하지 않은 경우가 있습니다. 몽고메리 카운티의 가정 거주 노인 빌리지는 자가용을 이용해 동반 교통을 제공하는 자원 봉사자를 모집합니다. 빌리지 해당 권역에 거주하는지 확인하려면 전화 301-738-3252로 커넥트 어 라이드에 전화 문의하십시오.

www.MontgomeryCountyMD.gov/village에서 “빌리지 지도”를 선택하고 주소를 입력하십시오. 60세 이상인 카운티 거주자의 경우 비영리 단체인 시니어 커넥션(The Senior Connection)에서 무료로 동반 의료 교통편을 제공합니다. 차량은 자원 봉사자 차량의 이용 가능 여부에 따라 제공됩니다. 자세한 내용은 301-962-0820으로 문의하십시오.

때로 지역 주민이 개인 유료 제공 기관을 이용해야 하는 경우가 있습니다. 유료 제공 기관에 대한 문의는 커넥트 어 라이드 301-738-3252로 전화 문의하십시오. www.MontgomeryCountyMD.gov/tnd에서 교통정보 네트워크 디렉토리를 참조하세요. 동반이 필요한 중저소득층에 속한 개인은 유대인 위원회에서 관리하고 카운티가 지원하는 노인을 위한 동반 교통 프로그램을 이용할 자격이 있습니다. 역시 자세한 사항은 커넥트 어 라이드 301-738-3252로 전화 문의하십시오.

의료 보건 지원 제공 기관



성인 데이케어 프로그램

카운티의 ADRU는 현재 제공 기관 목록을 보유하고 있습니다(240-777-3000).

성인 데이케어 프로그램은 노인 및 장애인을 대상으로 건강 개선 및 사회 활동을 제공하기 위한 단체 서비스로 구성됩니다. 제공되는 서비스는 다양하지만 참가 당일 동안 참가자를 돌보고 가정에서 계속 거주할 수 있도록 돕도록 구성됩니다. 성인 대상 일일 데이케어 프로그램에서는 사회 참여, 신체 활동, 건강식 및 전문적인 감독을 제공합니다. 프로그램은 카운티 전역에서 진행되며 간병인의 근로 활동 유지 및 휴식을 돕습니다.

물리 및 언어 치료, 약물 관리, 정신 건강 서비스 및 지원 그룹 서비스 등도 제공됩니다. 일부 데이케어 프로그램은 알츠하이머 환자 등 대상이 한정된 경우도 있습니다. 성인 데이케어 센터는 주로 월요일부터 금요일까지 낮 시간 동안 운영되며 교통편을 제공하는 경우도 있습니다.

노인 생활 지원 협회 - 노인 부양 관리사

www.aginglifecare.org

노인 부양 관리사는 훈련 받은 적절한 전문 “의료 서비스” 경력자로 카운티와 계약을 통해 간병인 및 노인 부양 관련 결정을 내려야 하는 개인을 지원합니다. 장기 보험 약관 중에는 노인 부양 관리사 비용을 제공하는 경우가 있습니다(가정 간병인이나 생활 지원 시설 같은 전문 부양을 지원하는 경우도 있음).

시간을 들여 제공 기관을 알아보십시오. 협회 웹사이트를 방문하고 필요한 경우 문의하십시오. 현재 관심 사항에 대한 간단한 목록을 준비하십시오. 짧은 전화 통화로 노인 부양 관리사에 대한 자세한 안내 설명을 예약하십시오.

일반적으로 이런 안내 전화에는 비용이 부과되지 않습니다. 노인 부양 관리사는 다음을 지원합니다.

- 단기 및 장기 부양요구 사항 식별하기
- 단계별 요구사항 안내
- 장기 부양 보험의 노인 부양 비용 관련 안내
- 파트너의 현재 및 미래에 필요한 항목 안내
- 어려운 대화 지원
- 재정, 법적 기타 변호인 소개

메릴랜드 노인 데이 서비스 협회(MAADS)

www.maads.org/consumer

메릴랜드 노인 데이 서비스 협회입니다. MAADS 웹 사이트에서는 지역 프로그램 목록 및 자세한 정보를 안내하고 있습니다.



Chase Brexton - LGBT 보건 리소스 센터

(볼티모어 본부 - 지역 지원)

410-837-2050 내선 번호. 1049

www.chasebrexton.org/our-services/lgbt-health-resource-center

Chase Brexton은 LGBTQIA+ 개인 및 가족의 복지와 삶의 질을 보장하는 전문 의료 정보 및 리소스 정보를 제공합니다.

휘트먼 워커 헬스(WWH)

(워싱턴 DC 지부 - 지역 지원)

202-745-7000

www.whitman-walker.org

커뮤니티 기반으로 LGBTQIA+ 및 HIV 간병에 관한 전문 경험이 담긴 보건 복지 서비스를 제공합니다.

WWH는 대상의 명예를 보호합니다. WWH는 게이, 레즈비언, 바이섹슈얼, 트랜스젠더 및 퀴어 커뮤니티 및 그 동반자들이나 HIV 감염자들을 지원하고 환영하며 존중하는 안전한 장소입니다.

모코 프라이드 센터(The MoCo Pride Center) (개발 중)

www.mocopridecenter.org

전국 상담 전화: 800-273-TALK

LGBTQIA+ 및 청소년과 성인, 가정을 지원하기 위한 커뮤니티 기반 조직을 구성합니다.

비영리 질병 지원 단체

각 질병마다 전문 의료진이 있습니다. 1차 간병을 담당하는 의료진에게 정확한 진단, 치료 계획 및 진행 중인 의료 서비스를 위한 전문 의료인을 추천받으십시오. 대부분의 질병에 대한 의료 전문 단체에서는 환자들에게 실질적인 지원 및 대리 서비스를 제공합니다. 관련 단체에 대한 자세한 내용은 다음을 참조하십시오. <https://bit.ly/1VA225C>

알츠하이머 협회, 수도권 지부

800-272-3900

www.alz.org

알츠하이머 협회는 카운티 전역에서 수시로 다양한 간병인 교육, 지원 그룹, 기억 카페, 간병 문의와 기타 지원을 제공합니다. 웹 사이트와 200개 이상의 언어 통역 서비스를 이용할 수 있는 24시간 연중무휴 전문 상담 전화를 통해 무료로 관련 정보 및 리소스를 제공합니다.

NAMI

(전국 정신병 환자 협회 - 몽고메리 카운티)

301-949-5852

www.namimc.org

NAMI에서는 간병인 및 환자에게 종합적인 지원 및 교육을 제공합니다. 또한 대중 홍보를 통해 정신병으로 영향을 받는 개인 및 가족이 더욱 나은 삶을 살 수 있도록 합니다.

EveryMind

301-424-0656

www.every-mind.org

EveryMind는 정신병을 위로하고 격려하며 지원하고 치료하는 프로그램 및 서비스를 제공합니다. EveryMind는 다음과 같은 간병인 지원 프로그램을 제공합니다.

주거 계획 프로그램, 서비스 조정 지원 서비스, 상담, 방문 대화 상대, 재정 관리 서비스.

파킨슨 재단, 수도권 지부

301-844-6510 또는 703-734-1017

www.parkinsonfoundation.org

파킨슨 재단 지역 지부는 파킨슨 병으로 영향을 받는 환자 및 보호자와 가족의 삶의 질을 개선합니다.

PFNCA(파킨슨 재단 수도권 지부)는 신체 활동, 대화, 교육 프로그램을 통해 파킨슨 병 환자들의 신체, 정신 보건을 강화합니다.

암 지원을 위한 희망 연결(Hope Connections for Cancer Support)

301-634-7500

www.hopeconnectionsforcancer.org

암 지원을 위한 희망 연결(Hope Connections for Cancer Support)은 암으로 인해 신체적, 정서적으로 영향을 받는 암 환자 및 파트너를 정서적으로 지원하고 교육하며, 이들에게 복지 및 희망을 제공하는 전문 편의 프로그램을 무료로 제공합니다.

뇌졸중 회복 센터

(각지)

301-681-6272

www.strokecomebackcenter.org

몽고메리 카운티 뇌졸중 협회는 뇌졸중 생존자들과 가족 부양자에게 유용한 정보와 부양 지원을 제공하고 커뮤니티에 뇌졸중을 홍보하는 두 가지 역할을 담당합니다.



간병인들은 파트너를 간병하는 동안 생활에 제약을 받을 수 있습니다. 간병인들은 종종 스스로를 돌보는 일을 간과합니다. 따라서 간병인은 외로움과 고독, 개인 건강 문제를 겪을 수 있습니다. 몽고메리 카운티 거주자의 경우 각 지역에서 다양한 평생 학습 조직, 온라인 및 전화 프로그램을 이용할 수 있습니다. 자기 계발 수업을 통해 지적 자극과 자기 만족, 사회 연결망 및 지원을 제공합니다. 파트너와 함께 참여할 수도 있습니다. 프로그램은 무료 또는 적은 비용으로 참가가 가능합니다.

리브 앤 런 베데스다 (Live & Learn Bethesda)

301-740-6150

www.liveandlearnbethesda.org

각 분야의 지식과 전문 경험이 풍부한 강사들이 다양한 수업을 제공합니다. 전 지역에서 누구나 수업에 등록할 수 있습니다.

몽고메리 카운티에서 보람있게 잘 살기 (Living and Thriving in Montgomery County)

“60세 이상을 위한 안내”

<https://bit.ly/2l84Hqb>

인생은 여러 번 변합니다. 몽고메리 카운티 노인 및 장애인 지원 서비스의 노인 및 가족을 위한 출판물입니다. “보람있게 잘 살기(Living and Thriving)”에는 부양자가 즉시 활용하거나 미래 설계를 하는 데 필요한 주거, 사회망 유지와 휠체어 이용자를 위한 식사 서비스(Meals on Wheels) 및 노인 점심 프로그램과 같은 영양 서비스 프로그램, 장기 부양 등의 다양한 서비스에 대한 풍부한 정보를 제공합니다.

바이탈 리빙 네트워크 (Vital Living Network)

“몽고메리 카운티에서 노인으로 잘 살기 위한 가이드”

<https://bit.ly/2lpdljs>

직업이 있거나 은퇴한 50세 이상의 시민들이 몽고메리 카운티에 거주하는 데는 현저한 장점이 있기 때문입니다.

바이탈 리빙 네트워크(Vital Living Network)는 레크리에이션, 자원 봉사, 평생 학습 등을 통해 꾸준히 삶의 질을 유지하는 데 유용한 정보를 제공합니다.

몽고메리 카운티 도서관

<https://bit.ly/2GbOZb7>

몽고메리 카운티 도서관은 모든 연령대에게 유용한 리소스를 제공합니다. 지역 도서관을 통해 간병인은 집 근처에서 이웃과 소통할 수 있습니다. 도서관에서는 명상, 노인 운전자 교육, 북 클럽, 컴퓨터, e북 리더기 및 iPad 수업, 재산 관리, 본 빌더스(Bone Builders, 노인 신체 건강 프로그램), 영화 등의 활동을 제공합니다. 프로그램을 확인하려면 도서관 스케줄에서 연령대와 행사, 선호 지역을 선택하십시오.

몽고메리 컬리지 평생 학습 교육원

240-567-5000

<https://bit.ly/2Gb9nJJ>

다양한 분야의 140여 개 강좌를 통해 시야를 넓히고
취미나 학위 취득을 위해 학습하고 문화 활동에
참여할 수 있습니다.

OASIS

301-469-4960

www.oasisnet.org/Washington-DC-area

OASIS는 평생 학습과 활동적인 생활 양식, 자원
봉사 활동을 통해 노인의 건강한 생활을 장려합니다.
강의나 워크숍, 여행 등에 참여하십시오.

전화 및 온라인 프로그램

간병인은 개인 시간이 부족하거나 자기 계발 및
지원 그룹에 참여하기 위해 가정을 떠나기 어려울
때가 많습니다. 또한 간병인과 파트너는 “부담 없이”
전화 및 온라인 프로그램에 지속적으로 참여할 수
있습니다. 다음 프로그램들은 노인들을 대상으로
비영리 단체가 개발하였습니다.

케어기버 텔레커넥션

(Caregiver Tele-Connection)

[www.wellmedcharitablefoundation.org/
caregiver-support/caregiver-teleconnection](http://www.wellmedcharitablefoundation.org/caregiver-support/caregiver-teleconnection)

케어기버 텔레커넥션은 이중 언어로 무료로
제공되는 신뢰 받는 프로그램으로 전화 또는
“통신 학습”을 통해 간병인에게 정보를 제공하고
지원합니다.

전문 지원자 및 전문가가 전화로 다양한 주제에
관한 대화를 제공합니다. 대화 중 간병인은 다른
사람들과 대화를 통해 상황을 공유할 수 있습니다.

웰 커넥티드 - 온라인 및 전화

www.covia.org/services/well-connected

웰 커넥티드는 소통을 중요하게 여기며 서로 아끼는
참가자, 관계자, 지원자, 발표자, 기타 자원 봉사자로
구성된 커뮤니티입니다. 웰 커넥티드 모임은 다양한
주제와 관련된 수업을 제공합니다. 웰 커넥티드
회원은 매주 정해진 시간에 수신자 부담 번호로
그룹과 전화로 소통하며 컴퓨터나 태블릿, 모바일
장치를 통한 연결도 제공합니다.





간병에는 비용이 들며 간병인도 많은 시간을 들여야 합니다. 연구나 입법, 교육을 통해 간병인의 활동을 개선하는 다양한 지원 조직이 있습니다. 본 안내에 언급된 다양한 비영리 질병 지원 단체들도 간병인들을 옹호하고 지원합니다.

AARP 간병

간병인을 지원하는 온라인 리소스는 다음을 참조하십시오.

www.aarp.org/caregiving

AARP의 온라인 간병인 리소스는 가족 간병을 전담하거나 간병을 시작하는 단계의 사람들에게 간병인 및 파트너가 더욱 편리하게 각 단계를 진행할 수 있는 실질적인 도구를 제공합니다. 이곳에서는 정보 안내 및 리소스, 체크리스트 등을 제공하여 이해를 돕고 지원을 받을 수 있도록 합니다.

전국 간병인 협회(NAC)

www.caregiving.org

NAC는 풀뿌리 단체, 전문 협회, 서비스 단체, 질병 전문 조직 및 정부 기관과 기업의 비영리 연합입니다. NAC는 연구, 혁신, 지원을 통해 간병인 및 간병 대상자의 삶의 질 개선에 중점을 두고 있습니다.

전국 라틴 아메리카계 노인 위원회

워싱턴 DC 지부

www.nhcoa.org

전국 히스패닉 노인 위원회(NHCOA)는 히스패닉 노인 및 가정, 간병인의 삶의 질 개선을 위해 노력하는 대표적인 국가 기관입니다.



소식지에서는 무료 또는 저렴한 간병인 지원 그룹, 행사, 교육 프로그램, 평생 지원 교육, 온라인 및 전화 지원 등의 많은 프로그램을 소개합니다.

지금 구독하세요!

비고

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



DHHS

MONTGOMERY COUNTY

몽고메리 카운티
보건복지부

www.MontgomeryCountyMD.gov/hhs

행정실
401 Hungerford Drive
Rockville, Maryland 20850

안내 및 지원
노인 및 장애인 지원 유관기관
240-777-3000

24시간 전화 및 상담 센터 방문
1301 Piccard Drive
Rockville, Maryland 20850
240-777-4000 | TTY MD 내선 711
This information is available in alternative

본 정보를 다른 형식으로 제공받기를 원하시는 경우
전화 240-777-3000으로 문의해 주십시오.

