

Помощь в уходе за пожилыми людьми

Возможности по уходу за пожилыми людьми на дому



Нужна ли нам помощь?

Иногда, чтобы позаботиться о наших близких, мы нуждаемся в посторонней помощи. В этой брошюре описаны разные виды поставщиков услуг по уходу за пожилыми людьми. В ней также содержится информация о преимуществах и недостатках работы с агентствами и независимыми поставщиками услуг.

Для начала члены семьи могут воспользоваться услугами специалиста в области ухода за пожилыми людьми (или специалиста по гериатрии). Такой специалист поможет определиться, какие услуги необходимы, и организовать процесс ухода. Специалист в области ухода за пожилыми людьми работает на основе договора об оказании платных услуг, прошел необходимое обучение, имеет сертификаты и опыт для поддержки ухаживающих лиц и нуждающихся граждан в принятии решений. Такой специалист может оценить, что необходимо для ухода на дому, подготовить краткосрочный и долгосрочный план, помочь с выбором ухаживающего персонала, координировать и сопровождать процесс оказания медицинских услуг и порекомендовать варианты для решения жилищных вопросов.

Специалистом в области ухода за пожилыми людьми может быть дипломированная медсестра/ медбрать, сертифицированный социальный работник или работник сферы здравоохранения, специализирующийся на оказании услуг пожилым людям. Такому специалисту рекомендуется иметь степень магистра и пройти профессиональную сертификацию. С подробностями можно ознакомиться на сайте www.ageinglifecare.org.

Кто может быть ухаживающим лицом?

Ухаживающие лица берут на себя ответственность за тех, кто не может полностью позаботиться о себе. Часто они помогают с принятием ванны, питанием и одеванием. Роль ухаживающего лица может выполнять член семьи, друг или посторонний человек. В зависимости от принятых культурных традиций уход могут осуществлять разные члены общества. Обычно услуги ухаживающего лица не оплачиваются.



Где можно получить помощь ухаживающих лиц?

Ассоциация Альцгеймера

Alz.org

Получите помощь по вопросам, связанным с деменциями и уходом за пожилыми людьми. Ассоциация предоставляет бесплатные обучающие программы и консультации по уходу, работают группы поддержки нуждающихся граждан. Круглосуточная горячая линия 1-800-272-3900

Connect-A-Ride

connectaride@AccessJCA.org

Узнайте о возможностях местной транспортной инфраструктуры. Доступна информация по транспортным средствам, оборудованным для инвалидных колясок и проезда пожилых людей. 301-738-3252

Информационный центр для ухаживающих лиц Holy Cross

holycrosshealth.org/caregivers-resource-center

Люди, которые живут с пожилыми родителями или ухаживают за стареющими близкими или друзьями, могут посетить здесь образовательные мероприятия, получить советы по поддержанию здорового образа жизни в старости и консультации по диагнозам и лечению определенных болезней.

301-754-7152

Центр краткосрочного ухода ARC в округе Монтгомери

thearcmontgomerycounty.org/what-we-do/respite

Здесь ухаживающие лица могут получить краткосрочную помощь в уходе за нуждающимися лицами на дому, чтобы освободить время для важных дел, встреч и ухода за собой.

301-816-9647

Если у вас остались вопросы или вам
нужна помощь, позвоните по телефону:

Округ Монтгомери Служба помощи инвалидам и лицам пожилого возраста

240-777-3000

Эта брошюра также доступна в других форматах.
Чтобы получить помощь, позвоните 240-777-3000
(или наберите 711 в сервисе MD Relay).

Министерство здравоохранения и социального обеспечения округа Монтгомери
401 Hungerford Drive, Rockville, MD
www.montgomerycountymd.gov/hhs



Виды поставщиков услуг

Чтобы организовать наиболее эффективный уход, важно определить потребности нуждающихся лиц и узнать о различиях между поставщиками услуг. В целях экономии вы можете воспользоваться услугами разных поставщиков для выполнения различных задач. Например, помощник по хозяйству может оказать поддержку с делами по дому, специалист по домашнему уходу — помочь в личном уходе, а сертифицированный специалист по препаратам может давать лекарства и осуществлять лечение на дому. Поставщики услуг являются сотрудниками лицензированных агентств по уходу за пожилыми людьми или работают независимо друг от друга.

Помощник по хозяйству

Предоставляет помощь с ежедневной работой по дому и социализацией. Специальная подготовка не требуется

- Легкая уборка помещений и стирка.
- Покупки и приготовление пищи
- Сопровождение на встречах.
- Общение.



Специалист по домашнему уходу

Предоставляет помощь в ежедневной деятельности. Обучен и сертифицирован Департаментом здравоохранения штата Мэриленд в качестве младшей медсестры/медбрата и специалиста по уходу на дому

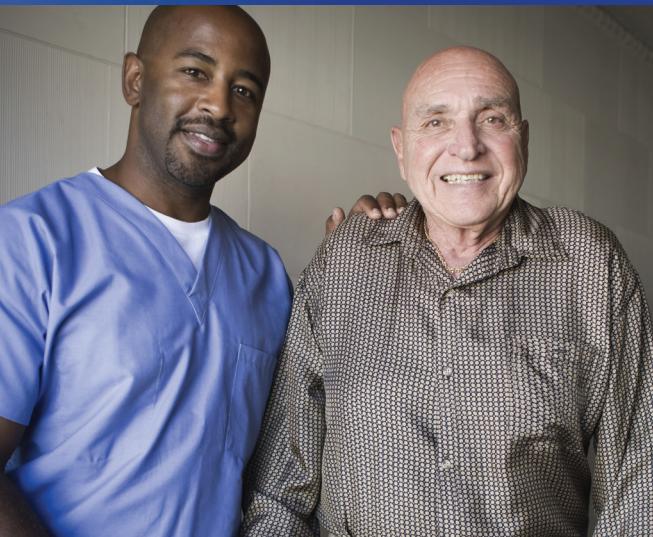
- Приемы пищи.
- Купание и уход за полостью рта.
- Одевание.
- Помощь в пользовании туалетом
- Физические упражнения.



Сертифицированный специалист по препаратам

После прохождения дополнительного обучения сертифицированная младшая медсестра/медбрата или специалист по медицинскому уходу на дому могут назначать лекарства и осуществлять поддержку при лечении заболеваний (под контролем дипломированной медицинской сестры/медбрата и (или) врача). Прошел обучение, сертификацию и регистрацию в Департаменте здравоохранения штата Мэриленд.

- Помощь в приеме препаратов.
- Лечение хронических заболеваний
- Физиотерапия.
- Уход за ранами.



Агентство или независимыми поставщик?

Выбирая поставщика услуг, вы должны будете решить: обратиться в лицензированное агентство, которое является работодателем специалиста по оказанию ухода, или воспользоваться услугами независимого специалиста, тогда работодателем для него будете вы и ваша семья.

1. Услуги лицензированного агентства по уходу на дому

(агентство выступает в качестве работодателя).

2. Самозанятый независимый поставщик

(семья выступает в качестве работодателя).

Важно, чтобы вы знали о преимуществах и недостатках найма помощника через лицензированное агентство или напрямую.

Агентство по уходу на дому (работодатель поставщика)

Преимущества

Сотрудники агентства подбирают поставщиков и следят за их работой.

Сотрудники агентства проверяют биографию, рекомендации и историю занятости поставщиков.

Сотрудники агентства составляют расписание работы поставщика.

Сотрудники агентства оказывают круглосуточную поддержку и могут предложить замену.

Агентство несет ответственность за выплату заработной платы, удержание налогов, социальное страхование, страхование гражданской ответственности, добросовестность сотрудников и любые вопросы, которые могут возникнуть в ходе работы поставщика.

Недостатки

Высокие тарифы.

Поставщика за вас выбирает кто-то другой.

Возможно ограничение круга задач или установление минимального количества часов работы за посещение.

Независимый (самозанятый поставщик)

Преимущества

Как правило, стоимость за час работы ниже, чем у агентства.

Вы будете полностью контролировать выбор поставщика.

Вы сможете договориться о гибком графике.

Поставщик сможет выполнять более широкий круг задач.

Недостатки

Временные и финансовые затраты на поиск поставщика.

Клиент или семья должны будут внимательно следить за работой поставщика.

Клиент или семья несут ответственность за выплату заработной платы поставщику, включая налоги (штата и федеральные), а также социальное страхование.

Клиент или семья несут ответственность за страхование гражданской ответственности и все правовые вопросы.

Не будет замены в случае отсутствия поставщика.

Берегите своих близких

Если вы столкнулись с халатностью, финансовыми злоупотреблениями или физическим/сексуальным надругательством, позвоните в службу защиты взрослых по телефону **240-777-3000**. Вам не нужно доказывать факт совершения надругательства. Квалифицированные сотрудники изучат ситуацию, вызвавшую подозрения. Если чье-либо жизни угрожает опасность, позвоните по телефону **911**.



Специалисты округа Монтгомери также выпустили исчерпывающую онлайн-брошюру:

Руководство для найма поставщиков услуг по уходу за пожилыми людьми на дому

Чтобы ознакомиться, скачать и распечатать брошюру, перейдите по ссылке:
montgomerycountymd.gov/senior/caregiver.html